

FF Badminton - Accompagnement à l'évaluation d'impact social

Rapport final

Octobre 2024



1. Contexte et méthodologie
2. Chiffres clés de l'évaluation d'impact social
3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante
 - Personnes âgées
 - Personnes en situation de handicap
 - Personnes rencontrant une difficulté de santé
 - Scolaires
 - Jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale
 - Licenciés
4. Social Return On Investment (SROI)

1. Contexte et méthodologie



La Fédération Française de Badminton souhaite affirmer sa volonté d'être pionnière dans l'engagement social dans le sport, notamment à travers son **projet de performance sociale** reposant sur 4 piliers que sont l'inclusion, l'éducation, la santé et l'écoresponsabilité.

Afin d'évaluer l'impact des actions engagées, la FFBaD a travaillé en partenariat avec le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC au développement d'un **outil dédié pour évaluer et piloter sa stratégie de Performance Sociale**.

Trois grands objectifs sous-tendaient les travaux menés conjointement :

1. **Evaluer l'impact social** d'une vingtaine de structures affiliées (clubs et comités) sur 2 ans, à travers un **diagnostic, la collecte et l'analyse de données**
2. **Créer un référentiel d'évaluation d'impact social** pertinent pour les clubs et partenaires de la FF Badminton, et identifier des axes d'évaluation et des indicateurs pour le sport en général
3. **Monétiser les impacts** des structures accompagnées par l'approche SROI pour produire de la connaissance sur les impacts et la valeur sociale créés par le sport

La **première promotion de pilotes**, constituée en 2023, intégrait 5 clubs, 4 comités et une entreprise à impact (compo'plume).

La **deuxième promotion de pilotes**, constituée en 2024, intégrait 6 clubs et 1 comité.

Contexte et méthodologie

2 promotions de pilotes entre 2022 et 2024 : 11 clubs, 5 comités et 1 entreprise à impact

Promotion 1 :

- CD Charente-Maritime (17)
- CD Eure-et-Loir (28)
- CD Paris (75)
- CD Seine-Saint-Denis (93)
- Badminton club Kemperlé
- Badminton club du Pays de Fougères
- Badminton Associatif Choletais
- Badminton Soufflenheim
- Badminton Stella VGA Saint-Maur
- Compo'plume

Promotion 2 :

- CD Bouches-du-Rhône (13)
- Blois Badminton Club
- Badminton Wambrechies Marquette
- Deule & Lys Badminton Club
- Châtel Badminton
- Badminton Club de Lyon
- Sartrouville Badminton

Contexte et méthodologie

Travail sur la théorie du changement, et élaboration de référentiels d'indicateurs

Le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC a mené une **série d'entretiens** dans le cadre de son travail sur la théorie du changement de la FFBaD et des structures pilotes, c'est-à-dire sur les changements que ces acteurs souhaitent provoquer et pour lesquels ils souhaitent évaluer l'impact :

- 16 entretiens préalables avec des salariés et élus de la fédération, de ligues régionales, de comités départementaux et de clubs
- 17 entretiens avec les pilotes (1 par pilote)
- 25 entretiens qualitatifs avec des parties prenantes clés identifiées par les pilotes

La théorie du changement retenue pour la FFBaD est la suivante :

➤ **Quel est l'impact social de la FFBaD à travers les 4 axes de son projet de performance sociale ?**

Elle se décline selon les 4 axes du PPS. La théorie du changement de chaque pilote dépend du ou des axes du PPS sur lesquels il s'implique et des parties prenantes associées, et dans certains cas d'impacts spécifiques qu'il recherche à travers ses actions.

L'élaboration du **questionnaire pour chaque partie prenante** par le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC s'est appuyée sur les entretiens qualitatifs, et sur des réunions préalables avec la FFBaD et les pilotes concernés. Le questionnaire a été revu par les équipes de la FFBaD et par les pilotes. Il a ensuite été testé par la FFBaD auprès de bénéficiaires avant finalisation.

Contexte et méthodologie

Parties prenantes et collecte de données

6 parties prenantes ont été étudiées, auprès desquelles des questionnaires ont été diffusés :

- Personnes âgées (interventions en résidence/ créneaux en club)
- Personnes en situation de handicap
- Personnes rencontrant une difficulté de santé
- Scolaires (section sportive / option badminton / cycles EPS)
- Jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale
- Licenciés (avec des éléments d'analyse allant au-delà de l'impact du PPS, notamment sur l'impact lié à la pratique du badminton et du bénévolat)

Pendant la période de collecte de données, de juin 2023 à juillet 2024, le questionnaire a été diffusé de différentes façons :

- **Questionnaire en ligne** : envoi du lien par mail, et relai via des boucles WhatsApp, pages Facebook, affiches avec QR code...
- **Questionnaire en face-à-face** : utilisé principalement pour des bénéficiaires rencontrant des difficultés à répondre seuls
- **Questionnaire papier** : utilisé principalement pour permettre à des scolaires de répondre en classe avec leur enseignant

Contexte et méthodologie

Éléments sur les biais de l'évaluation et la marge d'erreur

Les évaluations d'impact reposant sur des données collectées auprès de bénéficiaires présentent des **biais**. Plusieurs peuvent être cités dans le cadre des travaux menés sur l'impact social de la FFBaD :

- **Biais de représentativité** : les réponses ont été collectées auprès de personnes ayant accepté de répondre à l'enquête, en capacité de compléter une enquête (capacité à parler français, à compléter une enquête en ligne pour les questionnaires diffusés en ligne...).
Par ailleurs, les répondants sont tous des licenciés ou des bénéficiaires de structures fédérales qui ont volontairement rejoint la démarche d'évaluation d'impact, ce qui biaise la représentativité de l'échantillon à l'échelle de la FFBaD.
Dans l'enquête menée auprès des licenciés, certaines catégories de licenciés sont davantage représentées (cf précisions dans les slides « caractérisation des 3 103 répondants »).
- **Biais de désirabilité** : les questionnaires ont pour partie été administrés par des salariés, élus et bénévoles de clubs (en dehors du questionnaire pour les licenciés).
- **Biais de subjectivité** : les personnes interrogées ont répondu à l'enquête en fonction de leur perception des effets que le badminton a eus sur eux.
- **Biais lié à la compréhension du questionnaire** : des répondants peuvent ne pas avoir compris certaines questions (ex : mineurs ou répondants en auto-administration, personnes ayant un handicap psychique ou mental).

2. Chiffres clés de l'évaluation d'impact social



Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Personnes âgées (112 répondants) – 1/2

Amélioration de la santé physique, des capacités physiques et psychiques :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- se sentir en meilleure santé physique : **91%**
- maintenir leur capacité à faire les gestes du quotidien en autonomie et/ou réaliser de nouveaux gestes en autonomie : **86%**
- gagner en force musculaire, se sentir plus tonique : **81%**
- gagner en capacité de concentration : **79%**
- faire travailler leur esprit, leur mémoire : **79%**
- améliorer leur rythme cardiaque, se sentir moins essoufflés au quotidien : **77%**

Bien-être et divertissement, amélioration de la santé mentale :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- se divertir, s'amuser : **95%**
 - casser leur routine, sortir de leur quotidien : **92%**
 - garder ou retrouver le moral : **84%**
 - se sentir moins stressés, plus détendus : **81%**
 - ressentir les bienfaits d'une activité en extérieur : **6/7**
 - être encouragés à pratiquer une autre activité physique, en dehors des créneaux en extérieur : **6/7**
- 7 répondants à cette question, ayant participé à des créneaux de pratique du badminton en extérieur*

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Personnes âgées (112 répondants) – 2/2

Lien social, diminution du sentiment d'isolement :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- rencontrer de nouvelles personnes et pouvoir discuter avec elles : **94%**
- sortir de leur domicile / lieu de vie / chambre : **94%**
- augmenter le nombre de personnes dans leur cercle de connaissances, se faire des amis : **89%**
- se sentir moins isolés, moins seuls : **85%**
- se sentir acteurs d'un collectif, d'un groupe : **73%**

Progression dans la pratique, défi :

La pratique du badminton permet aux répondants de... :

- découvrir ou redécouvrir leurs capacités : **84%**
- dépasser leur a priori que le sport ne serait pas pour eux : **82%**
- gagner ou regagner en confiance en eux : **80%**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Personnes en situation de handicap (110 répondants) – 1/2

Amélioration de la santé physique, de la motricité :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- se reconnecter avec leur corps et améliorer leur coordination : **91%**
- se déplacer plus aisément, se mouvoir dans l'espace avec davantage de confiance : **79%**
- améliorer leur capacité de concentration et de compréhension de consignes : **61/67** → *67 répondants : juste handicap psychique ou mental*
- réaliser de nouveaux gestes en autonomie : **38/44**
- mieux gérer leur handicap, en prenant conscience de leur niveau de fatigue : **37/44**
- constater un progrès, une évolution dans leur rééducation : **34/44**

44 répondants : juste handicap physique ou sensoriel

Bien-être et divertissement, amélioration de la santé mentale :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- se divertir, s'amuser : **97%**
- casser leur routine, sortir de leur quotidien : **95%**
- garder ou retrouver le moral : **83%**
- se sentir moins stressés, plus détendus : **81%**
- se projeter dans une pratique sportive durable (compétitive et/ou non compétitive) : **76%**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Personnes en situation de handicap (110 répondants) – 2/2

Lien social :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- sortir lieu de vie, de leur domicile : **93%**
- rencontrer de nouvelles personnes et pouvoir discuter avec elles : **93%**
- se sentir moins isolés, moins seuls : **73%**
- augmenter le nombre de personnes dans leur cercle de connaissances, se faire des amis : **67%**

Ouverture aux autres, qualité des relations :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- ressentir un changement de regard positif des autres sur le handicap : **77%**
- se sentir mieux acceptés dans leur environnement : **76%**
- se sentir acteurs d'un collectif, d'un groupe : **71%**
- améliorer leur communication à l'oral : **50%**

Progression dans la pratique, défi :

La pratique du badminton permet aux répondants de... :

- découvrir ou redécouvrir leurs capacités : **93%**
- gagner ou regagner en confiance en eux : **92%**
- améliorer leur image d'eux-mêmes, ressentir de la fierté : **83%**
- dépasser leur a priori que le sport ne serait pas pour eux : **74%**
- se sentir utile en s'impliquant dans la vie du club (ex : aide pour l'organisation d'événements, accompagnement d'autres personnes) : **47%**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Personnes rencontrant une difficulté de santé (35 répondants) – 1/2

Amélioration de la santé physique, des capacités physiques et psychiques :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- gagner en force musculaire, se sentir plus tonique : **33/35**
- se sentir en meilleure santé physique : **32/35**
- améliorer leur rythme cardiaque, se sentir moins essoufflés au quotidien : **32/35**
- gagner en capacité de concentration : **30/35**
- ré-entraîner ses capacités cognitives : **29/35**
- réaliser plus facilement certains gestes du quotidien : **26/35**
- mieux gérer les effets de la maladie et des traitements : **24/35**
- stabiliser ou perdre du poids : **20/35**

Bien-être et divertissement, amélioration de la santé mentale :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- se divertir, s'amuser : **35/35**
- se sentir moins stressés, plus détendus : **33/35**
- se changer les idées, sortir de la maladie : **29/35**
- se sentir moins fatigué(e) : **29/35**
- garder ou retrouver le moral : **27/35**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Personnes rencontrant une difficulté de santé (35 répondants) – 2/2

Lien social, diminution du sentiment d'isolement :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens: **29/35**
- sortir de leur lieu de vie, de leur domicile : **29/35**
- se sentir moins isolés, moins seuls : **28/35**
- se sentir acteurs d'un collectif, d'un groupe : **27/35**
- apprécier échanger avec des personnes rencontrant également des difficultés de santé : **25/35**
- développer un réseau d'entraide : **22/35**

Progression dans la pratique, défi :

La pratique du badminton permet aux répondants de... :

- découvrir ou redécouvrir leurs capacités : **34/35**
- ressentir l'envie de poursuivre une activité physique dans la durée, de participer à d'autres activités sportives : **34/35**
- gagner ou regagner en confiance en eux : **30/35**
- atteindre des résultats qui les satisfont : **30/35**
- améliorer leur image d'eux-mêmes, ressentir de la fierté : **30/35**
- dépasser leur a priori que le sport ne serait pas pour eux : **23/35**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social Scolaires (513 répondants)

Bien-être et divertissement :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- s'amuser : **90%**
- se défouler : **82%**
- découvrir une nouvelle activité physique qui leur plaît : **76%**
- avoir envie de faire plus de sport : **74%**
- se sentir plus en forme : **71%**

Lien social :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- se sentir mieux, plus à l'aise dans un groupe ou avec leurs amis : **70%**
- se sentir plus sûrs d'eux : **55%**
- se faire des amis : **54%**
- être moins timides : **45%**

Progression dans la pratique, défi :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- sentir qu'ils ont progressé en badminton : **79%**
- découvrir de nouvelles choses qu'ils arrivent à faire : **78%**
- être contents d'avoir gagné un match : **78%**
- ne pas se sentir trop tristes ou énervés quand ils perdent : **52%**

Epanouissement et engagement :

La pratique du badminton permet aux répondants de... :

- apprécier jouer tous ensemble (garçons et filles) : **77%**
- partager des choses qu'ils ont apprises avec leurs camarades : **74%**
- mieux respecter les consignes qu'on leur donne : **69%**
- avoir plus envie d'aller à l'école, au collège ou au lycée : **51%**
- découvrir la pratique du badminton par des personnes en situation de handicap : **26%**
- décider de devenir bénévole dans un club de badminton ou une autre association : **29/63**
- être plus sensible à la protection de la planète : **21/63**

63
répondants :
collégiens et
lycéens

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale (49 répondants) – 1/2

Bien-être et divertissement :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- s'amuser, prendre du plaisir : **47/49**
- découvrir une nouvelle activité qui leur plaît : **44/49**
- se défouler : **42/49**
- se sentir plus en forme : **41/49**
- moins s'ennuyer : **40/49**
- avoir envie de faire plus de sport : **40/49**

Lien social :

La pratique du badminton permet aux répondants de...

- apprécier jouer tous ensemble (garçons et filles) : **44/49**
- se faire de nouveaux amis : **39/49**
- développer des liens de confiance avec des adultes (encadrants) : **36/49**
- rencontrer des personnes d'autres quartiers ou d'autres villes : **35/49**
- renforcer les liens avec leurs proches (famille, amis) : **32/49**
- se sentir plus à l'aise dans un groupe ou avec leurs amis : **31/49**
- être moins timide, aller plus vers les autres : **29/49**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale (49 répondants) – 2/2

Progression dans la pratique, défi :

La pratique du badminton permet aux répondants de... :

- sentir qu'ils ont progressé en badminton : **45/49**
- se sentir fiers d'eux : **44/49**
- être contents d'avoir gagné un match : **41/49**
- découvrir de nouvelles choses qu'ils arrivent à faire : **39/49**
- ne pas se sentir trop tristes ou énervés quand ils perdent : **32/49**

Epanouissement et engagement :

La pratique du badminton permet aux répondants de... :

- mieux respecter les consignes qu'on leur donne : **32/49**
- écouter davantage pendant les cours à l'école, au collège, au lycée ou en formation : **31/49**
- sortir davantage de leur quartier ou de leur ville : **29/49**
- être plus motivés pour aller à l'école, au collège, au lycée ou en formation : **27/49**
- décider de devenir bénévole dans un club de badminton ou une autre association : **22/49**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Licenciés (3 103 répondants) – 1/2

La **pratique du badminton en club** permet aux licenciés de...

- se divertir, s'amuser : **86%**
- se sentir mieux physiquement : **81%**
- rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens : **71%**
- se sentir mieux mentalement : **64%**
- se dépasser, être fiers des résultats obtenus : **54%** (63% des répondants qui pratiquent plus d'une fois par semaine)
- se projeter dans une pratique sportive durable (compétitive et/ou non compétitive) : **46%** (56% des répondants compétiteurs)
- se sentir acteurs d'un collectif, d'un groupe : **26%** (37% des personnes licenciées depuis plus de 4 ans)
- gagner en confiance en eux : **23%** (35% des jeunes licenciés)
- être moins timide, aller plus facilement au contact des autres : **21%** (30% des jeunes licenciés)
- renforcer les liens avec leurs proches : **17%**
- envisager de faire partie des instances dirigeantes (en club, comité ou ligue de badminton) : **13%** (20% des compétiteurs)
- accepter son corps : **11%**

Le bénévolat au sein d'un club, d'un comité ou d'une ligue permet aux 1 185 répondants **bénévoles** de...

- passer un bon moment : **96%**
- créer du lien social, de nouvelles connaissances : **96%**
- se sentir acteurs d'un collectif, d'un groupe : **91%**
- se sentir fiers de faire partie de leur club : **90%**
- développer de nouvelles compétences : **77%**
- mieux s'intégrer dans leur lieu de vie : **74%**
- se sentir reconnus : **70%**
- gagner en confiance en eux : **67%**
- valoriser les compétences développées en dehors du contexte du badminton (ex : dans le cadre professionnel ou des études) : **63%**
- s'engager en politique locale ou dans d'autres structures (ex : d'autres associations) : **26%**

Chiffres clés de l'évaluation d'impact social

Licenciés (3 103 répondants) – 2/2

Pour les 1 280 répondants ayant **pratiqué avec des personnes "seniors", des personnes en situation de handicap ou des personnes réfugiées**, cela permet de...

- passer un moment agréable : **89%**
- créer un lien social : **82%**
- rendre fier de faire partie de leur club : **75%**
- changer de regard sur la diversité : **64%**
- répondre aux attentes en termes de recherche de sens, se sentir utile : **59%** (et **82% des encadrants** ayant encadré ces publics)

Pour les 224 femmes ayant pratiqué le badminton dans le cadre d'**actions dédiées aux femmes**, cela permet de...

- rencontrer de nouvelles personnes : **87%**
- se sentir plus à l'aise dans leur pratique : **57%**
- pratiquer davantage de sport : **56%**
- être moins timides, aller plus facilement au contact des autres : **48%**
- oser participer à des tournois ou compétitions : **45%**

Pour les 1 434 répondants qui ont connaissance des **actions mises en place par les clubs en faveur de l'éco-responsabilité**, celles-ci...

- sensibilisent aux enjeux du développement durable : **76%**
- encouragent à adopter des comportements plus respectueux de l'environnement :
dans les actions effectuées avec leur club : **81%**
... et dans leur quotidien : **69%**
- rendent fiers de faire partie de leur club : **85%**

3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante



3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante

- **Personnes âgées**



Précisions méthodologiques sur la partie prenante

Personnes âgées

Parmi les 16 structures fédérales pilotes des promotions 1 et 2, **2 comités et 3 clubs** ont contribué à l'évaluation d'impact portant sur les actions destinées aux personnes âgées.

Le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC a mené **4 entretiens qualitatifs** pour étudier les impacts sur cette partie prenante, avec :

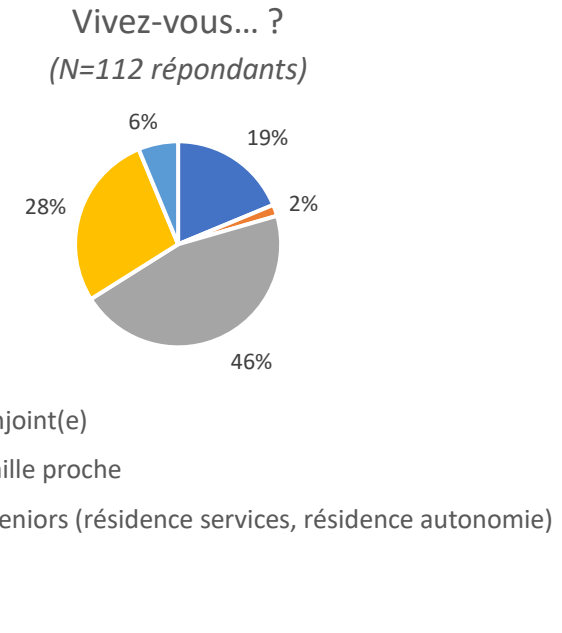
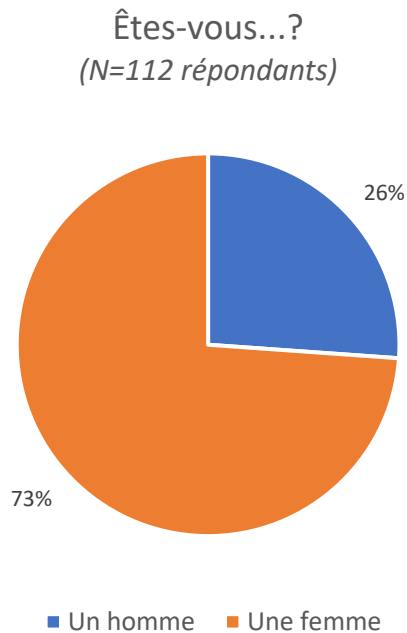
- 2 animatrices d'EHPAD
- 1 coordinatrice de club senior
- 1 personne âgée pratiquant le badminton en club

Dans le cadre de l'enquête menée en 2023 et 2024 auprès des **personnes âgées**, 112 réponses ont été recueillies pour un panel estimé de 191 répondants potentiels (personnes âgées ayant participé aux actions étudiées).

Cela correspond à une **marge d'erreur de 6%** pour un niveau de confiance de 95%, ce qui garantit un niveau de robustesse des résultats satisfaisant.

Enquête auprès des personnes âgées : caractérisation des 112 répondants

Genre et mode d'hébergement

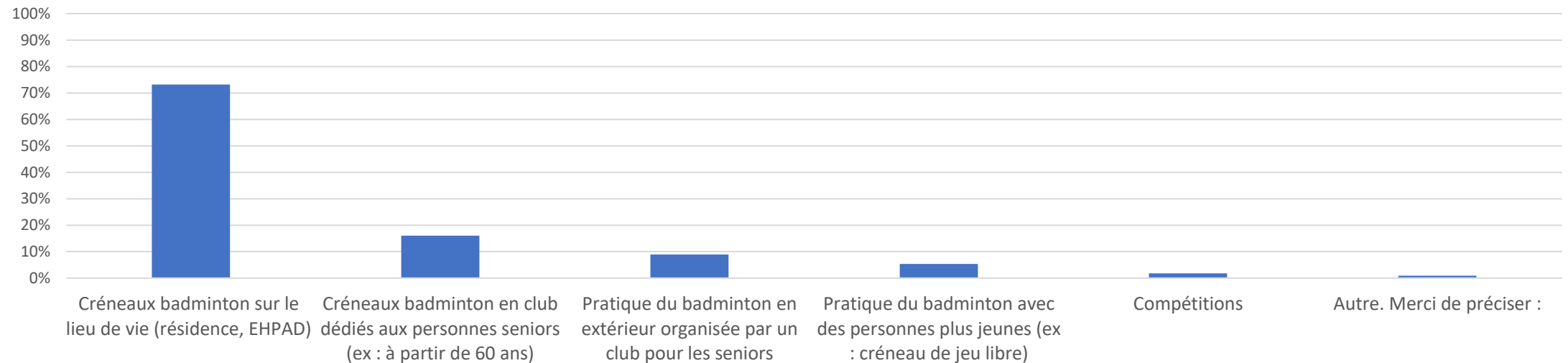


- Parmi les 112 répondants, 26% sont des femmes et 73% vivent en résidence seniors ou en EHPAD.
- L'âge moyen des répondants est de 82 ans.
- Parmi les 16 structures fédérales pilotes, 5 ont contribué à l'évaluation auprès de personnes âgées : 21% des réponses sont issues de bénéficiaires de 2 comités pilotes, et 79% de bénéficiaires des 3 clubs pilotes.

Enquête auprès des personnes âgées : caractérisation des 112 répondants

Activités de badminton pratiquées

A quelles activités de badminton participez-vous ou avez-vous participé au cours des 3 dernières années ?
(N=112 répondants)

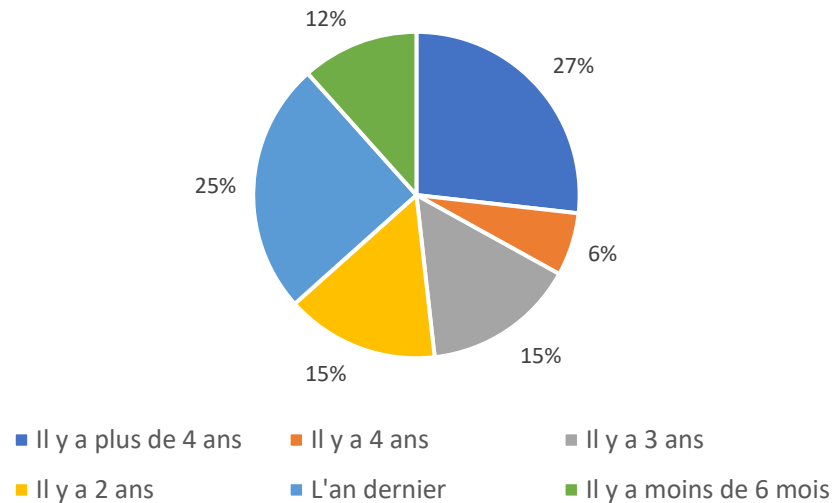


- Au cours des 3 dernières années, 73% répondants ont participé à des créneaux de badminton sur leur lieu de vie, 16% à des créneaux badminton en club dédiés aux personnes seniors et 9% ont eu une pratique de badminton en extérieur organisée par un club pour les seniors.
- Seulement 5% des répondants ont indiqué pratiquer le badminton avec des personnes plus jeunes et 2% la compétition.

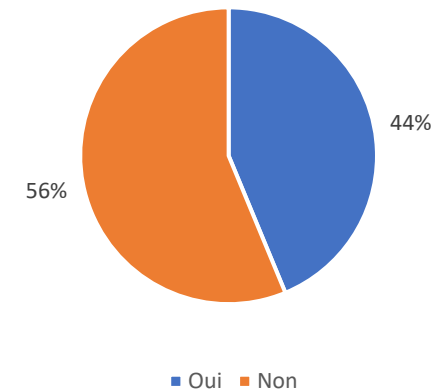
Enquête auprès des personnes âgées : caractérisation des 112 répondants

Ancienneté dans la pratique du badminton

Quand avez-vous commencé à participer à ces activités ? (N=112 répondants)



Aviez-vous déjà pratiqué le badminton avant de participer aux activités de badminton auxquelles vous participez actuellement ou avez participé au cours des 3 dernières années ? (N=112 répondants)

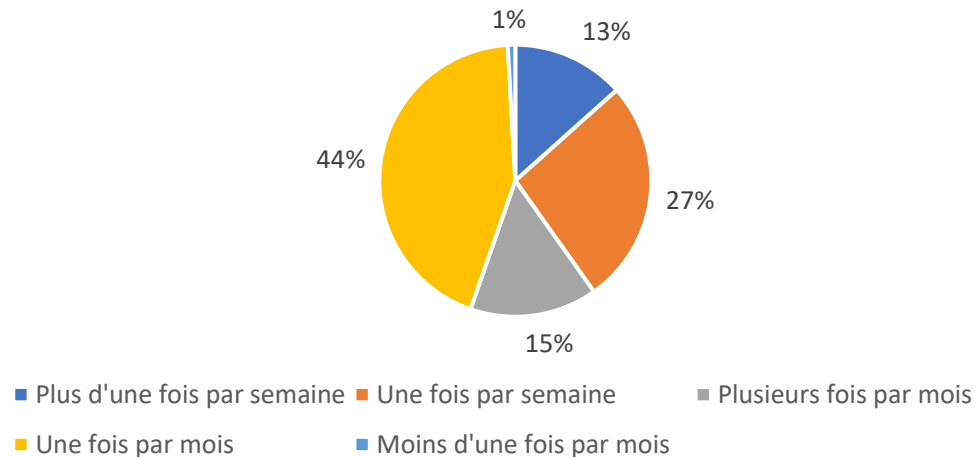


- Les personnes âgées interrogées pratiquent en général le badminton depuis plusieurs années mais la pratique est relativement récente pour la plupart d'entre elles : 27% répondants ont commencé à participer aux activités il y a plus de 4 ans, et 37% y participent depuis moins de 2 ans.
- 56% des participants n'avaient jamais pratiqué le badminton auparavant et découvraient donc l'activité.

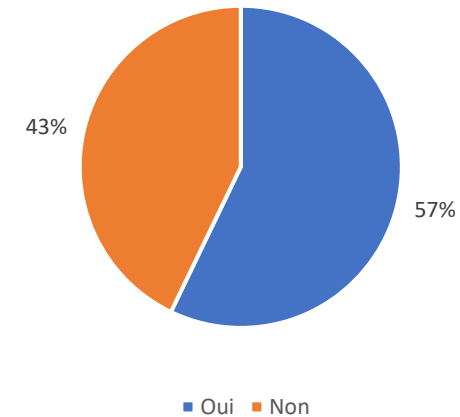
Enquête auprès des personnes âgées : caractérisation des 112 répondants

Fréquence de la pratique et licenciation

À quelle fréquence pratiquez-vous le badminton ? Si vous ne pratiquez plus le badminton, à quelle fréquence le pratiquez-vous lors de vos derniers mois de pratique ? (N=112 répondants)



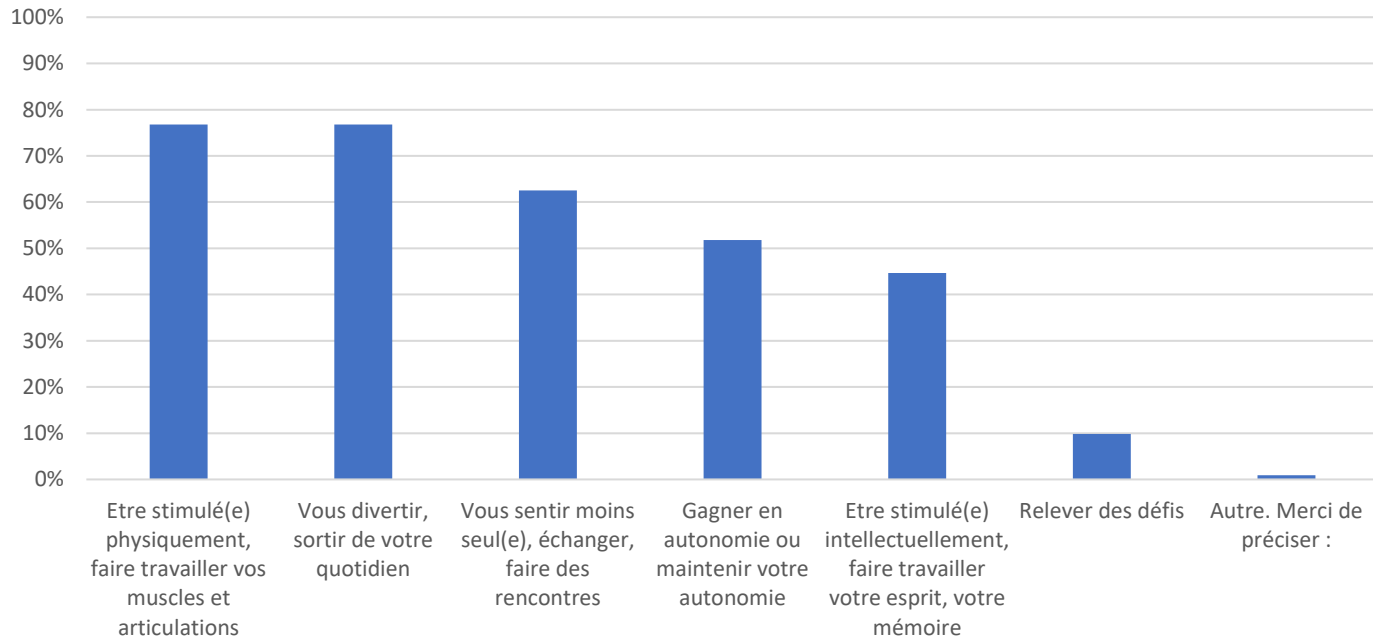
Etes-vous licencié(e) ou avez-vous été licencié(e) de badminton au cours des 3 dernières années ? (N=112 répondants)



- Les fréquences de la pratique sont variables : 44% des répondants pratiquent (ou pratiquaient) une fois par mois, 15% plusieurs fois par mois, 27% une fois par semaine, et 13% plus d'une fois par semaine.
- Près de la moitié des répondants étaient licenciés de badminton au cours de la période.

Besoins exprimés par les personnes âgées

Pour répondre à quel(s) besoin(s) avez-vous décidé de participer à ces activités ? (N=112 répondants)



1 besoin exprimé : 22 répondants	4 besoins exprimés : 23 répondants
2 besoins exprimés : 18 répondants	5 besoins exprimés : 19 répondants
3 besoins exprimés : 21 répondants	6 besoins exprimés : 9 répondants

- « Être stimulé physiquement, faire travailler vos muscles et articulations » est le premier besoin indiqué par les répondants à l'enquête, *ex aequo* avec « Vous divertir, sortir de votre quotidien » (77%).
- « Vous sentir moins seul, échanger, faire des rencontres » arrive en troisième position (63%), suivi de près par « Gagner en autonomie ou maintenir votre autonomie » (52%) et « Être stimulé(e) intellectuellement, faire travailler votre esprit, votre mémoire » (45%).
- « Relever des défis » arrive en dernière position (10%).
- Un répondant a indiqué comme besoin « Regarder les autres jouer ».

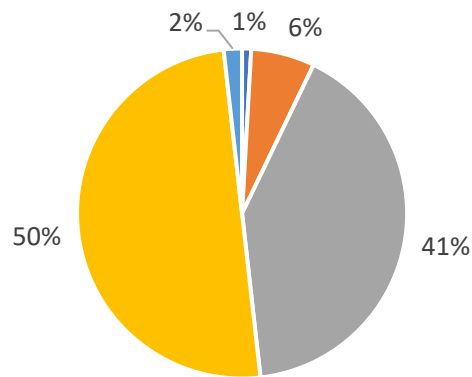
Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

Une pratique massivement plébiscitée comme favorisant le bien-être physique et l'autonomie

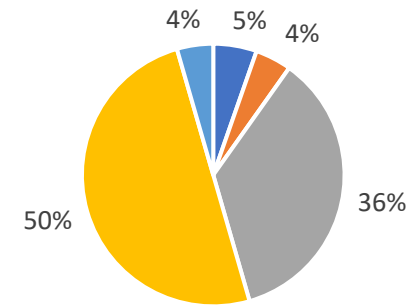
La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous sentir en meilleure santé physique

(N=112 répondants)



Maintenir votre capacité à faire les gestes du quotidien en autonomie et/ou réaliser de nouveaux gestes en autonomie (N=112 répondants)



■ Pas du tout d'accord
■ Plutôt pas d'accord
■ Plutôt d'accord
■ Tout à fait d'accord
■ Je ne sais pas

- La quasi-totalité des répondants (91%) estime que la pratique du badminton leur a permis de se sentir en meilleure santé physique. 86% des répondants considèrent que la pratique leur a permis de maintenir leur capacité à faire les gestes du quotidien en autonomie et/ou réaliser de nouveaux gestes en autonomie.

« *Le Badminton maintient l'autonomie des articulations du haut du corps, on voit que c'est un complément aux séances de kinésithérapie. Cela participe du maintien des capacités, et de la prévention au sens large.* » Animatrice EHPAD

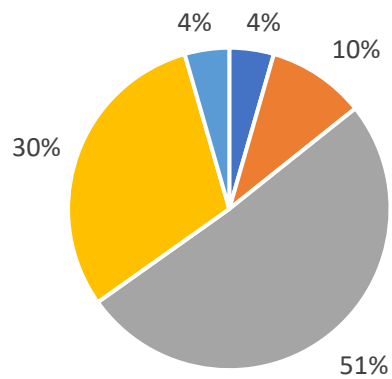
« *Les résidents peuvent avoir des appréhensions en lien avec des douleurs ou des chutes, mais en acquérant de nouvelles sensations via le badminton ils réalisent qu'ils peuvent mener à bien de nouvelles actions.* » Animatrice EHPAD

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

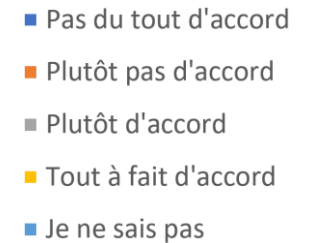
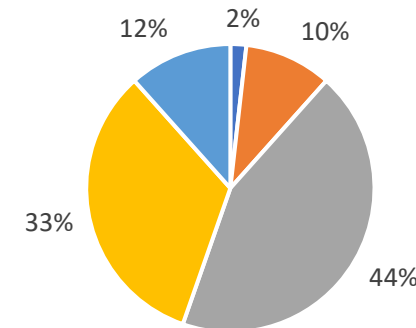
Une pratique permettant à plus des trois quarts des personnes interrogées de se sentir plus tonique et moins essoufflés au quotidien

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Gagner en force musculaire, vous sentir plus tonique (N=112 répondants)



Améliorer votre rythme cardiaque, vous sentir moins essoufflé(e) au quotidien (N=112 répondants)



- 81% des répondants indiquent que la pratique du badminton leur a permis de gagner en force musculaire, et 77% que cela leur a permis de se sentir moins essoufflés dans leur vie de tous les jours.

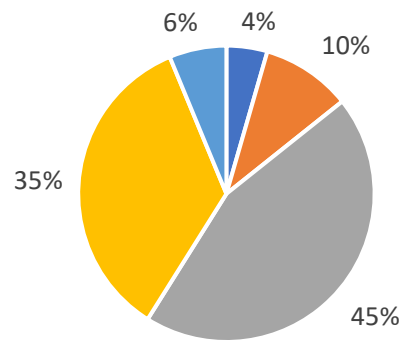
« Quand le club est fermé l'été, je sens que mon rythme cardiaque est moins bon, je suis essoufflé en allant faire les courses, alors qu'au badminton je peux courir sans m'arrêter. J'ai hâte que les séances reprennent pour retrouver mes sensations. » Personne âgée pratiquant le badminton en club dans le cadre de créneaux séniors

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

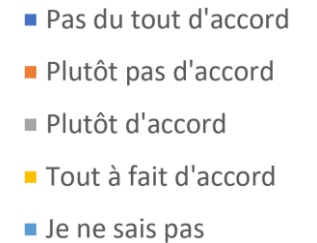
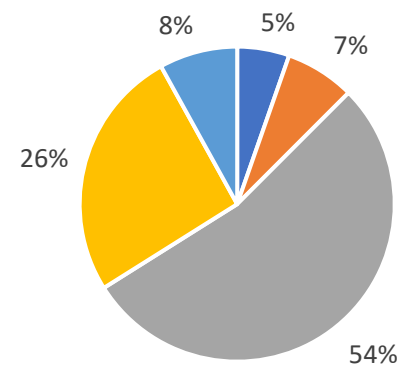
Une pratique bénéfique pour l'esprit selon plus des trois quarts des personnes interrogées

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Faire travailler votre esprit, votre mémoire (N=112 répondants)



Gagner en capacité de concentration (N=112 répondants)



- 79% des répondants déclarent que la pratique du badminton leur permet de faire travailler leur esprit et leur mémoire, et le même pourcentage qu'elle les aide à gagner en capacité de concentration.

« La pratique du badminton fait travailler la mémoire des résidents en leur donnant des repères dans le temps : ils savent que la séance a lieu tel jour, et il y a des éléments ritualisés au début de l'entraînement (échauffement...) dont ils se rappellent bien. »

Animatrice EHPAD

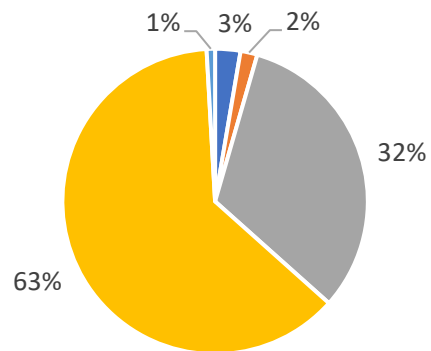
« Le badminton demande de la concentration, de la réflexion. Au bout de quelques séances, on voit les personnes réagir davantage pour faire des services, compter les points... » Entraîneur intervenant en EHPAD

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

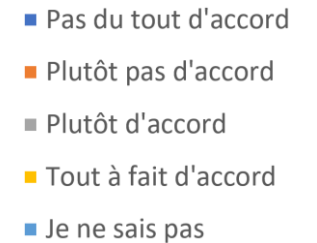
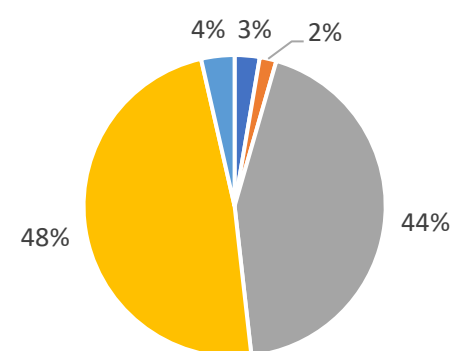
Une pratique divertissante pour la quasi-totalité des personnes interrogées

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous divertir, vous amuser
(N=112 répondants)



Casser votre routine, sortir de votre
quotidien (N=112 répondants)



- 95% des répondants indiquent que la pratique les amuse, avec des conséquences positives comme casser la routine (92% des répondants).

« Je joue au badminton depuis plus de 8 ans et j'adore ça. » Personne âgée pratiquant le badminton dans sa résidence seniors

« La séance hebdomadaire apporte une respiration aux résidents, avec un intervenant extérieur qui crée un rendez-vous. »

Animatrice d'EHPAD

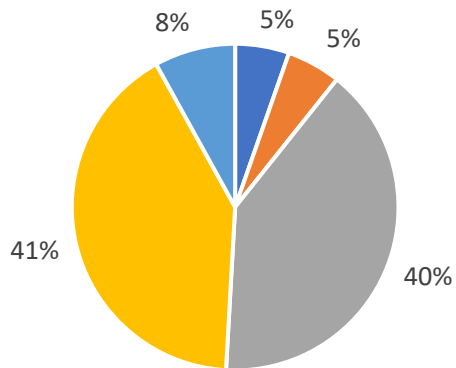
« Lors de la séance, on voit les résidents s'animer, sourire. » Entraîneur intervenant en EHPAD

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

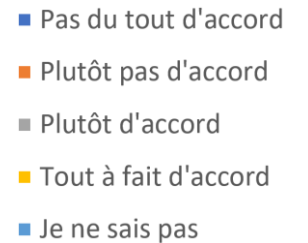
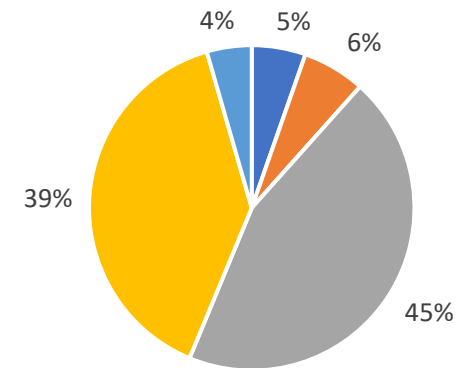
Une pratique améliorant la santé psychologique de plus des trois quarts des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous sentir moins stressé(e), plus détendu(e) (N=112 répondants)



Garder ou retrouver le moral (N=112 répondants)



- 81% des répondants estiment que la pratique du badminton leur permet de se sentir moins stressés et 84% de garder ou retrouver le moral.

« J'ai eu un problème de santé récemment, et les amis du club m'appelaient le matin pour me demander comment ça allait, me dire de venir les voir jouer tout de même... À un moment où je ne voulais voir personne, ça m'a vraiment remonté le moral. » Personne âgée pratiquant le badminton en club dans le cadre de créneaux seniors

« Les résidents attendent la séance chaque semaine, on voit qu'elle permet pour certains de décanter leurs douleurs, leur tristesse. »

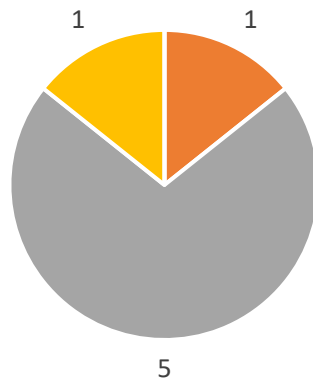
Animatrice d'EHPAD

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

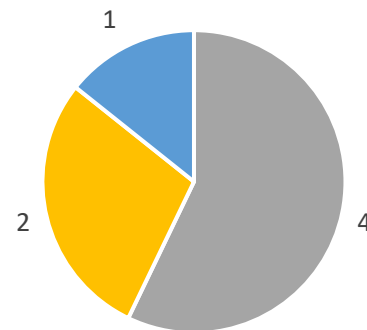
Focus sur la pratique du badminton en extérieur (1 comité concerné)

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Ressentir les bienfaits d'une activité en extérieur (N=7 répondants)



Etre encouragé(e) à pratiquer une autre activité physique, en dehors des créneaux en extérieur (N=7 répondants)



- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- Parmi les 7 personnes ayant participé à des créneaux de pratique du badminton en extérieur qui ont répondu à cette question, 5/7 participants ont indiqué que cette pratique leur a permis de ressentir les bienfaits d'une activité en extérieur, et 6/7 qu'elle les a encouragés à pratiquer une autre activité physique.

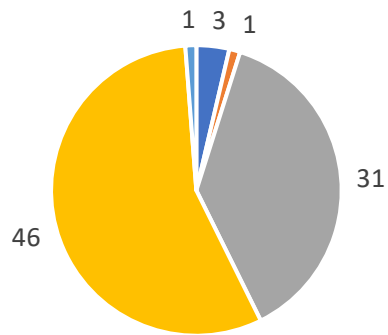
« Ça serait bien de pouvoir pratiquer à l'intérieur d'une salle toute l'année et non durant seulement 4 mois à l'extérieur de mai à octobre en dépendant des conditions climatiques (pluie, vent...) ». Participante au programme

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

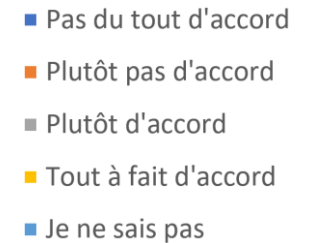
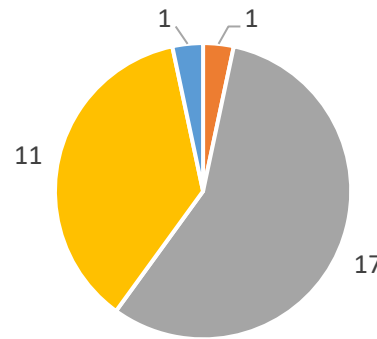
Une activité qui encourage la quasi-totalité des répondants à sortir de leur lieu de vie

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Sortir de votre lieu de vie / de votre chambre (N=82 répondants)



Sortir de votre domicile (N=30 répondants)



- Parmi les 82 résidents en EHPAD ou résidence seniors interrogés, 77 déclarent que la pratique du badminton les fait sortir de leur chambre.
- 28 des 30 personnes âgées participant à des créneaux en club indiquent également que la pratique les fait sortir de leur domicile.

« Les résidents passent beaucoup de temps dans leur chambre ou dans le salon pour les moins autonomes. Avoir une activité permet de changer de lieu et faire des rencontres. » Animatrice d'EHPAD

« J'aime bien et on s'amuse ensemble. » Personne âgée pratiquant le badminton dans sa résidence seniors

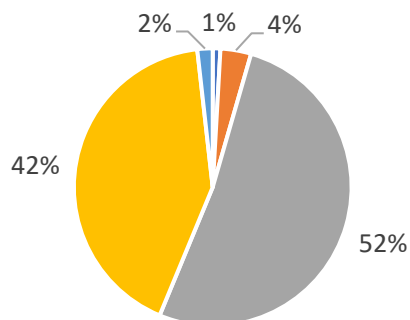
Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

Une pratique qui crée du lien social, pour la quasi-totalité des personnes interrogées

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

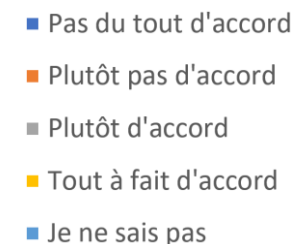
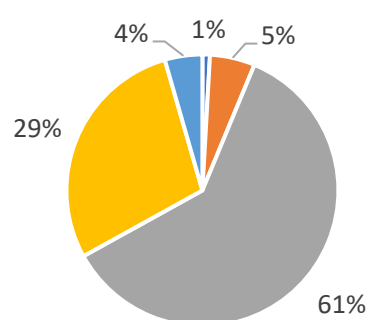
Rencontrer de nouvelles personnes et pouvoir discuter avec elles

(N=112 répondants)



Augmenter le nombre de personnes dans votre cercle de connaissances, vous faire des amis

(N=112 répondants)



- 94% des répondants ont rencontré de nouvelles personnes grâce à leur pratique du badminton et 89% se sont fait des amis grâce aux séances.

« Les résidents se rencontrent au badminton, ils nouent de nouvelles relations. Ils peuvent jouer un petit match avec le voisin de palier qu'ils n'ont pas encore rencontré par exemple. » Animatrice d'EHPAD

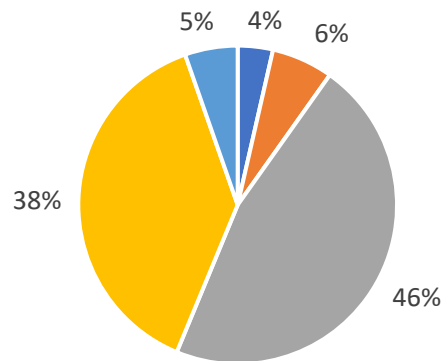
« Le badminton m'a permis de faire des rencontres intéressantes, d'échanger sur des sujets que je ne connaissais pas. Bref, découvrir de nouveaux horizons. » Personne âgée pratiquant le badminton en club dans le cadre de créneaux seniors

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

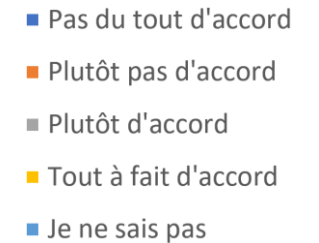
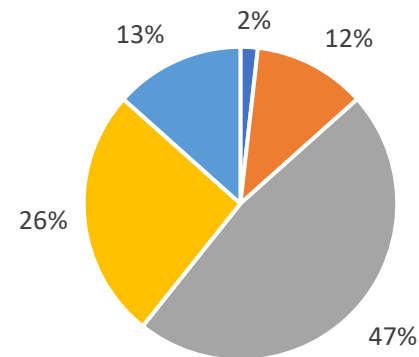
Une pratique qui rompt l'isolement de plus des trois quarts des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous sentir moins isolé(e), moins seul(e)
(N=112 répondants)



Vous sentir acteur(rice) d'un collectif,
d'un groupe (N=112 répondants)



- 85% des personnes interrogées estiment se sentir moins seules grâce à la pratique du badminton, et 73% se sentent membres d'un collectif.

« Il y a cette sympathie qui existe entre dirigeants, moniteurs et joueurs de tous les niveaux, c'est une grande famille, il n'y a pas de différences. Même les joueurs professionnels nous parlent quand il y a des matchs, ils me serrent la main et me saluent. » Personne âgée pratiquant le badminton en club dans le cadre de créneaux seniors

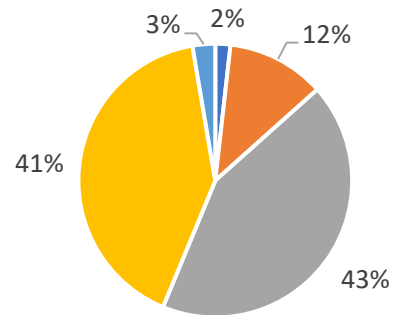
« Plusieurs participants du créneau seniors sont bien impliqués dans la vie du club : ils restent jouer avec les plus jeunes et interviennent beaucoup en bénévolat, aussi parce que beaucoup sont retraités. » Président de club

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

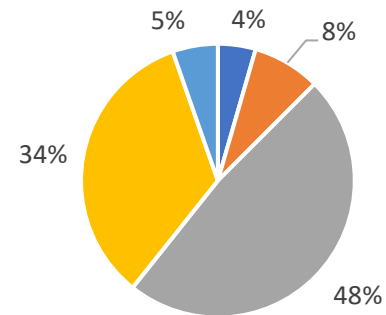
Une pratique qui permet à plus des trois quarts des répondants de (re)découvrir leurs capacités

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

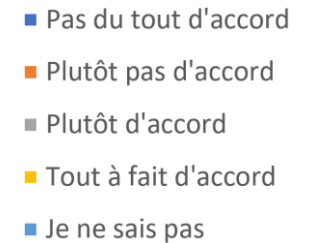
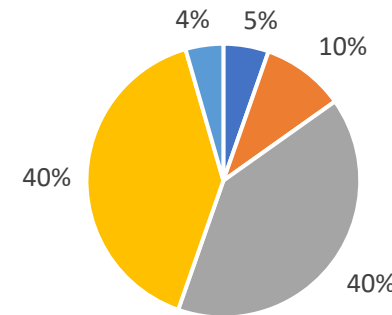
Découvrir ou redécouvrir vos capacités (N=112 répondants)



Dépasser votre a priori que le sport ne serait pas pour vous (N=112 répondants)



Gagner ou regagner en confiance en vous (N=112 répondants)



- 84% des répondants déclarent que la pratique du badminton leur a permis de découvrir ou redécouvrir leurs capacités. 82% estiment qu'elle leur a permis de dépasser leur a priori négatif sur le sport et 80% de gagner ou regagner confiance en eux.

« Les résidents commencent souvent en disant « ce n'est pas pour moi », mais ils réalisent vite qu'ils peuvent pratiquer l'activité même en fauteuil roulant. Mieux, ils peuvent envoyer la balle de l'autre côté de la salle, ce dont ils ne pensaient pas être capables ! »

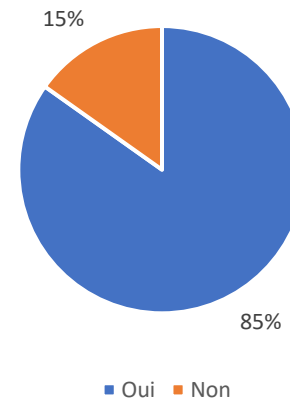
Animatrice d'EHPAD

« Parmi les personnes auprès desquelles nous intervenons au sein des EHPAD, certaines n'ont jamais fait d'activité physique ou très peu : la pratique du badminton les aide à prendre conscience qu'elles sont capables de faire du sport, de bouger. » Président de club

Impact de la pratique du badminton sur les personnes âgées

Une pratique du badminton plébiscitée par les répondants

Avez-vous recommandé la pratique du badminton autour de vous ?
(N=112 répondants)



- 85% des répondants ont recommandé la pratique du badminton autour d'eux.

3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante

- **Personnes en situation de handicap**



Précisions méthodologiques sur la partie prenante

Personnes en situation de handicap

Parmi les 16 structures fédérales pilotes des promotions 1 et 2, **1 comité et 7 clubs** ont contribué à l'évaluation d'impact portant sur les actions destinées aux personnes en situation de handicap.

Le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC a mené **5 entretiens qualitatifs** pour étudier les impacts sur cette partie prenante, avec :

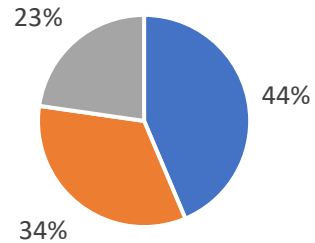
- 2 personnes en situation de handicap participant à des créneaux de parabadminton
- 1 personne en situation de handicap participant à des créneaux de badminton adapté
- 2 parents de personnes en situation de handicap mental participant à des créneaux de badminton

Dans le cadre de l'enquête menée en 2023 auprès des **personnes en situation de handicap**, 110 réponses ont été recueillies pour un panel estimé de 162 répondants potentiels (personnes en situation de handicap ayant participé aux actions étudiées). Cela correspond à une **marge d'erreur de 5,3%** pour un niveau de confiance de 95%, ce qui garantit un niveau de robustesse des résultats satisfaisant.

Enquête auprès des personnes en situation de handicap : caractérisation des 110 répondants

Genre et âge

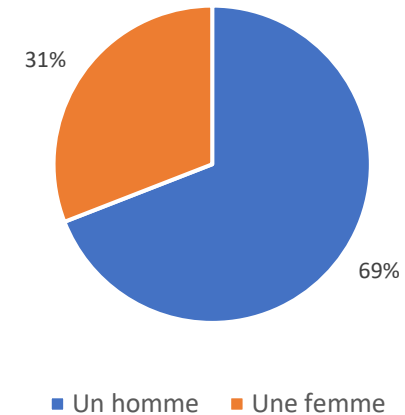
Qui répond à ce questionnaire ? (N=110 répondants)



- Je suis une personne en situation de handicap et je réponds seul(e) à l'enquête
- Je suis une personne en situation de handicap et je réponds avec l'aide d'un proche ou d'un professionnel
- Je suis un proche ou un professionnel qui répond pour une personne en situation de handicap

N.B. : Il a été demandé aux proches / professionnels de répondre au questionnaire en considérant qu'ils répondaient à la première personne pour les licenciés mineurs

Êtes-vous...? (N=110 répondants)



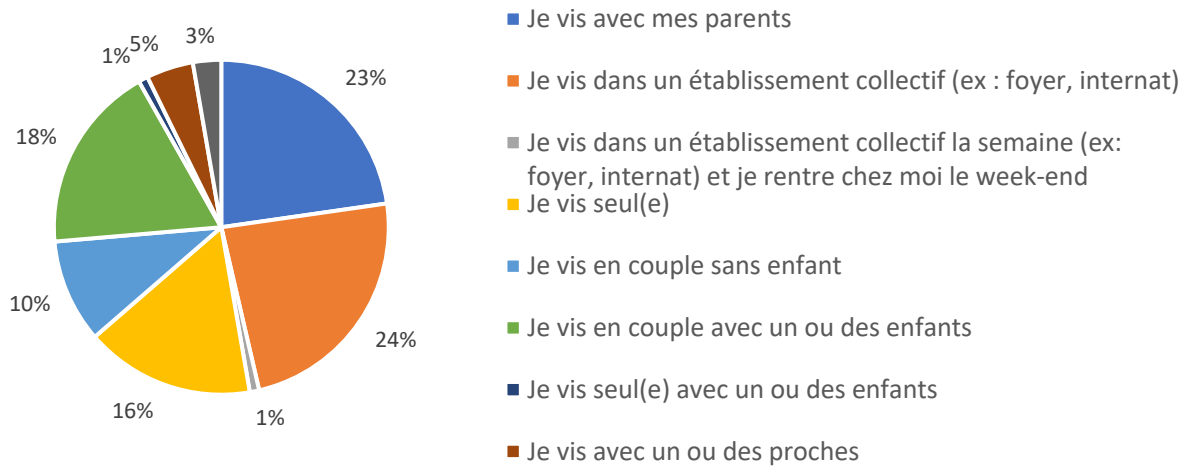
■ Un homme ■ Une femme

- Parmi les 110 répondants, plus des deux tiers (69%) sont des hommes.
- L'âge moyen des répondants est de 38 ans.
- Parmi les 16 structures fédérales pilotes, 8 ont contribué à l'évaluation auprès de personnes en situation de handicap : 20% des réponses sont issues de bénéficiaires du comité pilote, et 80% de bénéficiaires des 7 clubs pilotes.

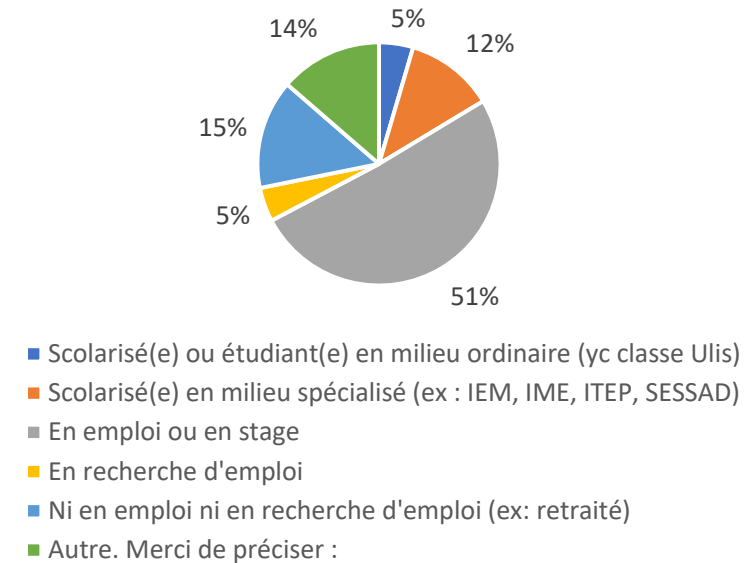
Enquête auprès des personnes en situation de handicap : caractérisation des 110 répondants

Lieu d'habitation et activité

Vivez-vous... ? (N=110 répondants)



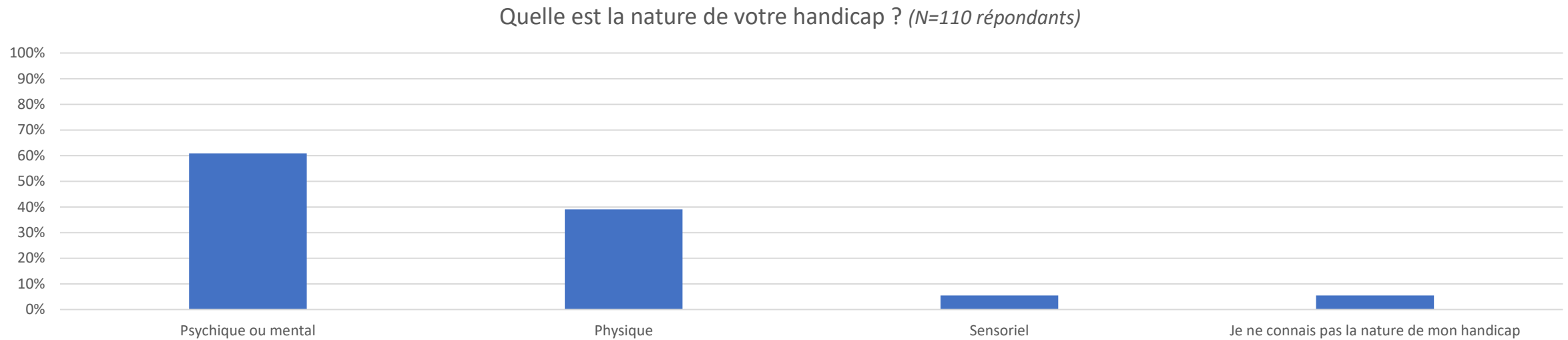
Que faites-vous actuellement ? (N=110 répondants)



- 24% répondants vivent dans un établissement collectif. 23% vivent avec ses parents, 16% vivent seuls, et 28% vivent en couple avec ou sans enfants.
- La moitié des répondants (51%) sont en emploi ou en stage. Parmi les 31 répondants de 2024 en emploi ou en stage, 16 ont indiqué l'être en milieu ordinaire et 15 en milieu adapté (ESAT, EA). 16% des répondants sont scolarisés (principalement en établissement spécialisé), 15% ni en emploi ni en recherche d'emploi (notamment des retraités), et 5% sont en recherche d'emploi.

Enquête auprès des personnes en situation de handicap : caractérisation des 110 répondants

Nature du handicap

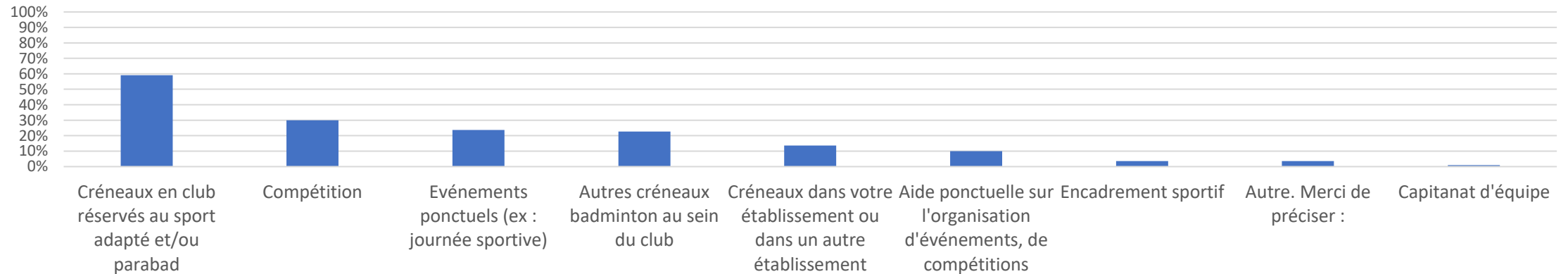


- Sur les 110 personnes interrogées, 61% ont indiqué un handicap psychique ou mental, 39% un handicap physique et 5% un handicap sensoriel.
- 11% des répondants ont identifié plusieurs natures de handicap.
- 5% ont indiqué qu'ils ne connaissaient pas leur handicap, ce qui s'explique pour partie par le fait que ce champ pouvait être rempli par la personne qui administrait le questionnaire.

Enquête auprès des personnes en situation de handicap : caractérisation des 110 répondants

Activités de badminton pratiquées

À quelles activités de badminton participez-vous ou avez-vous participé au cours des 3 dernières années ?
(N=110 répondants)

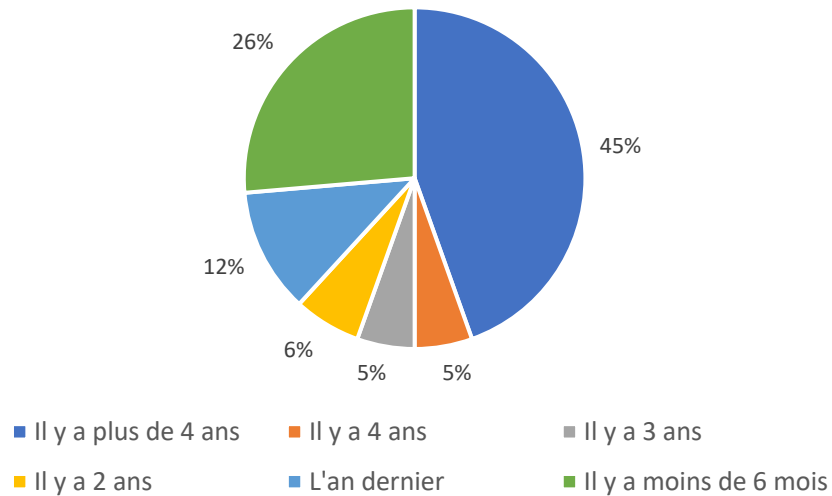


- Au cours des 3 dernières années, 59% des répondants ont participé à des créneaux en club réservés au sport adapté et/ou parabadminton, 23% à d'autres créneaux badminton au sein de leur club et 14% à des créneaux dans leur établissement ou dans un autre établissement.
- 30% des répondants ont participé à des compétitions. 24% ont déclaré participer à des événements ponctuels, et 10% aider sur l'organisation d'événements/ compétitions.
- 4% des répondants font de l'encadrement sportif et 1% est capitaine d'équipe.

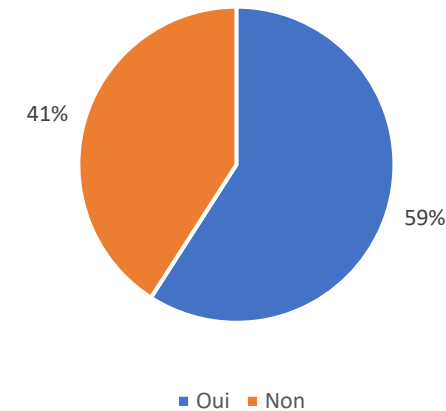
Enquête auprès des personnes en situation de handicap : caractérisation des 110 répondants

Ancienneté dans la pratique du badminton

Quand avez-vous commencé à participer à ces activités ?
(N=110 répondants)



Aviez-vous déjà pratiqué le badminton avant de participer aux activités de badminton auxquelles vous participez actuellement ou avez participé au cours des 3 dernières années ? (N=110 répondants)

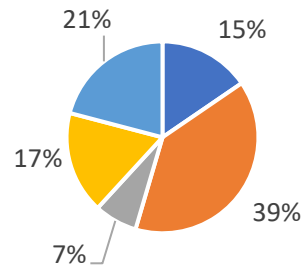


- Près de la moitié des répondants (45%) ont commencé à participer aux activités il y a plus de 4 ans. 38% y participent depuis moins de 2 ans.
- 59% participants avaient déjà pratiqué le badminton auparavant.

Enquête auprès des personnes en situation de handicap : caractérisation des 110 répondants

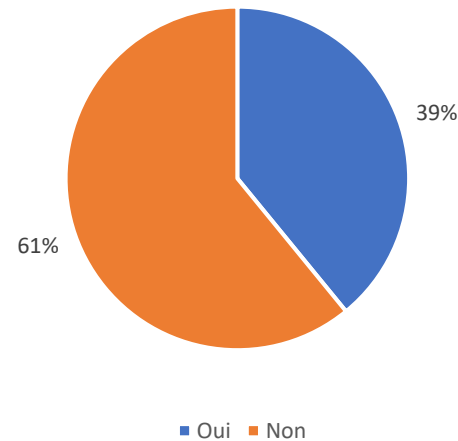
Fréquence de la pratique et licenciation

À quelle fréquence pratiquez-vous le badminton ?
Si vous ne pratiquez plus le badminton, à quelle fréquence le pratiquez-vous lors de vos derniers mois de pratique ? (N=110 répondants)



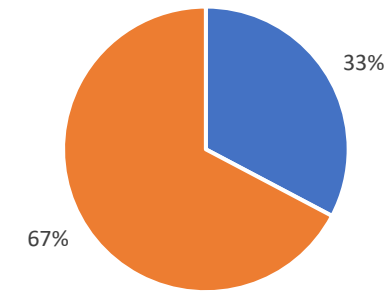
■ Plus d'une fois par semaine ■ Une fois par semaine
■ Plusieurs fois par mois ■ Une fois par mois
■ Moins d'une fois par mois

Etes-vous licencié(e) ou avez-vous été licencié(e) de badminton au cours des 3 dernières années ? (N=110 répondants)



■ Oui ■ Non

Êtes-vous licencié(e) ou avez-vous été licencié(e) d'une autre fédération sportive au cours des 3 dernières années ? (N=110 répondants)



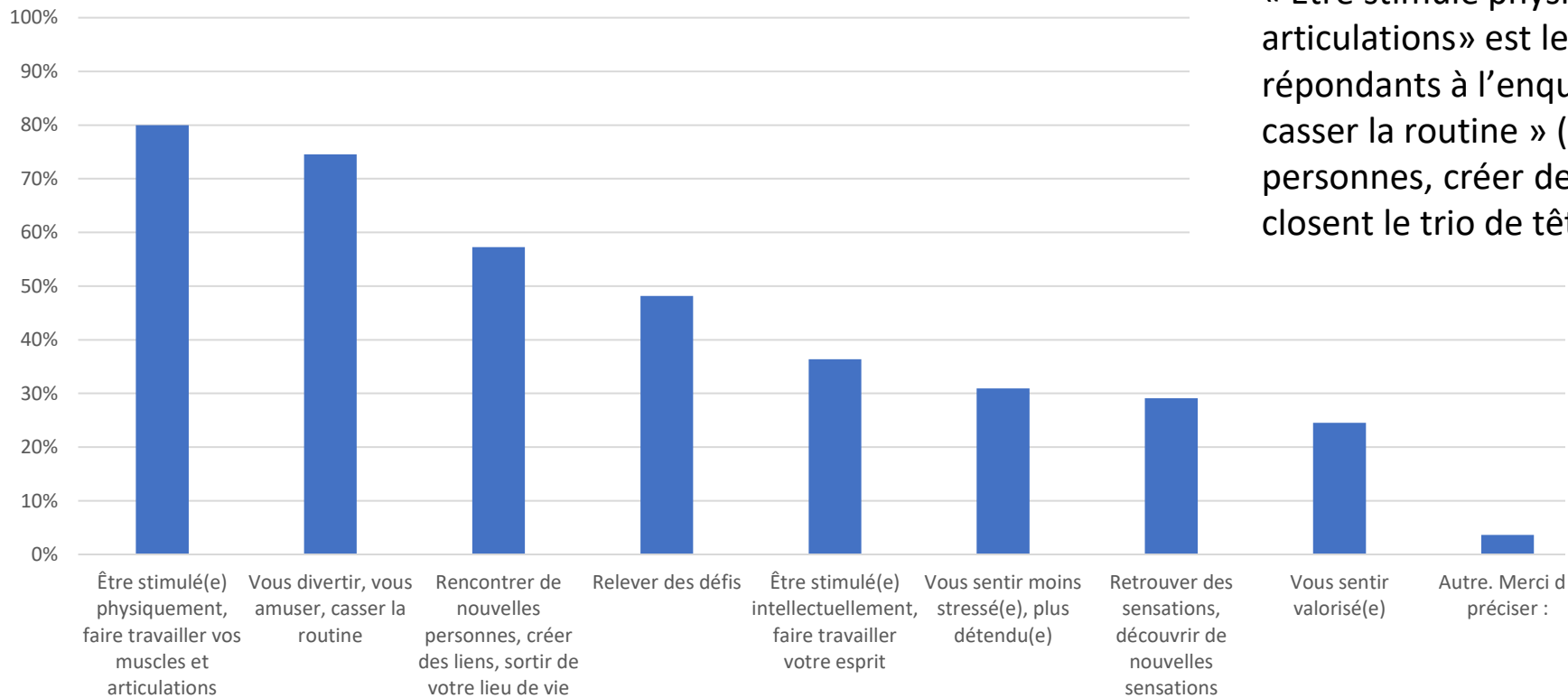
■ Oui ■ Non

- La pratique est hebdomadaire pour plus du tiers des répondants (39%). 15% pratiquent (ou pratiquaient) plus d'une fois par semaine, 7% plusieurs fois par mois et 17% une fois par mois. Les 21% ayant indiqué pratiquer moins d'une fois par mois correspondent principalement à des participants d'actions ponctuelles.
- 39% des répondants étaient licenciés de badminton au cours de la période. 33% étaient licenciées d'une autre fédération sportive : parmi ces 36 personnes, 27 à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), et 2 à la Fédération Française Handisport (FFH).

Besoins exprimés par les personnes en situation de handicap

Pour répondre à quel(s) besoin(s) avez-vous décidé de participer à ces activités ?

(N=110 répondants)



- « Être stimulé physiquement, faire travailler vos muscles et articulations » est le premier besoin indiqué par les répondants à l'enquête (80%). « Vous divertir, vous amuser, casser la routine » (75%). « Rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens, sortir de votre lieu de vie » (57%) clotent le trio de tête.

- « Relever des défis » arrive ensuite (48%), suivi par « Être stimulé(e) intellectuellement, faire travailler votre esprit » (36%).
- Les trois besoins qui terminent la liste sont « Vous sentir moins stressé, plus détendu » (31%), « Retrouver des sensations, découvrir de nouvelles sensations » (29%), « Vous sentir valorisé » (25%).
- Une répondante a indiqué participer parce qu'elle « aime ça ».

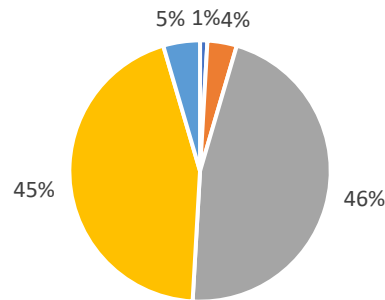
1 besoin exprimé : 18 répondants	5 besoins exprimés : 22 répondants
2 besoins exprimés : 11 répondants	6 besoins exprimés : 11 répondants
3 besoins exprimés : 18 répondants	7 besoins exprimés : 7 répondants
4 besoins exprimés : 20 répondants	8 besoins exprimés : 3 répondants

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

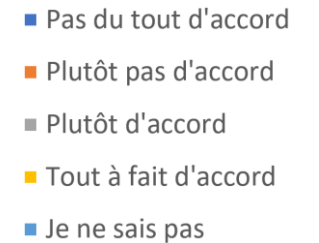
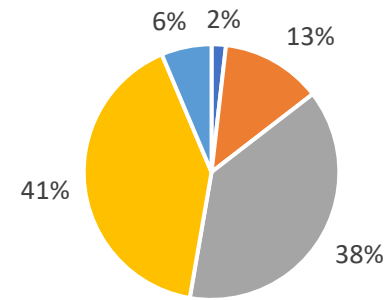
Une pratique bénéfique pour la coordination et les déplacements

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous connecter ou reconnecter avec votre corps et améliorer votre coordination
(N=110 répondants)



Vous déplacer plus aisément, vous mouvoir dans l'espace avec davantage de confiance
(N=110 répondants)



- La pratique du badminton permet de se connecter ou de se reconnecter avec son corps et améliorer sa coordination pour 91% des répondants.
- 79% considèrent que la pratique les a aidés à se déplacer avec plus de confiance.

« *Il faut chercher la balle, bouger tout le temps. Après, je me sens mieux physiquement.* » Participant au créneau badminton adapté

« *J'ai la sensation de marcher mieux, plus droit. Quand je ne fais pas de badminton, j'ai l'impression de marcher de travers.* »

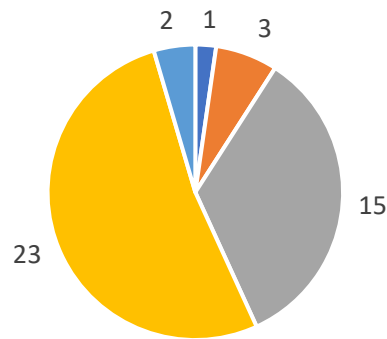
Participant au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

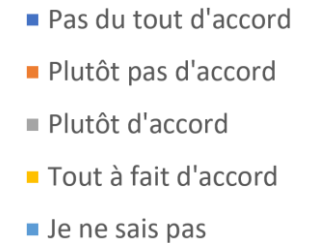
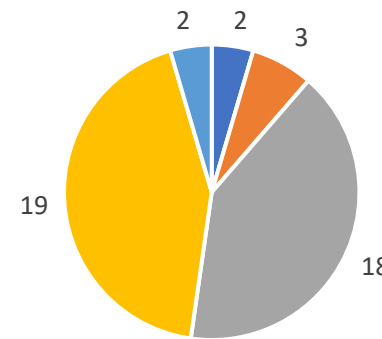
Un gain en autonomie pour la quasi-totalité des personnes concernées par un handicap physique ou sensoriel

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Réaliser de nouveaux gestes en autonomie (N=44 répondants)



Mieux gérer votre handicap, en prenant conscience de votre niveau de fatigue (N=44 répondants)



- Parmi les 44 répondants concernés par un handicap physique ou sensoriel, 38 indiquent que la pratique du badminton leur a permis de réaliser de nouveaux mouvements en autonomie et 37 qu'elle les a aidés à mieux gérer leur handicap.

« Je prends la voiture pour venir aux entraînements, alors que je ne conduisais plus trop à cause des médicaments. Je gère aussi différemment mon fauteuil et mon déambulateur. Le badminton m'aide à être plus autonome. » Participante au créneau parabadminton

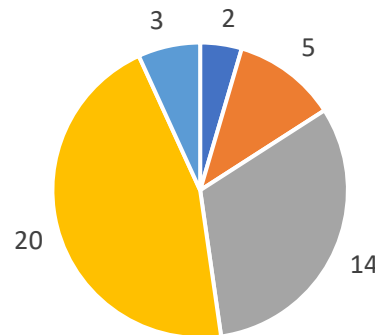
« Après mon AVC, je ne me rendais pas compte que je me fatiguais, il fallait que je m'épuise pour prendre conscience qu'il fallait que je m'arrête. Maintenant je prends plus conscience de l'état de fatigue de mon corps, et je me repose. C'est complètement grâce au badminton. » Participant au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

Des progrès en termes de rééducation pour plus des trois quarts des personnes concernées par un handicap physique ou sensoriel

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Constater un progrès, une évolution dans votre rééducation (N=44 répondants)



- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- Parmi les 44 répondants concernés par un handicap physique ou sensoriel, 34 considèrent que la pratique du badminton les a aidés à progresser dans leur rééducation.

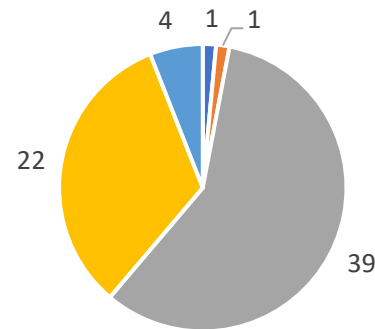
« Je suis un traitement qui me bouffe les muscles, grâce à la dimension physique du badminton je sens que je progresse dans ma rééducation. » Participante au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

Une pratique améliorant la gestion du handicap et la rééducation pour la moitié des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Améliorer votre capacité de concentration et de compréhension de consignes (N=67 répondants)



- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- Parmi les 67 répondants concernés par un handicap psychique ou mental, 61 constatent une meilleure capacité de concentration et de compréhension de consignes.

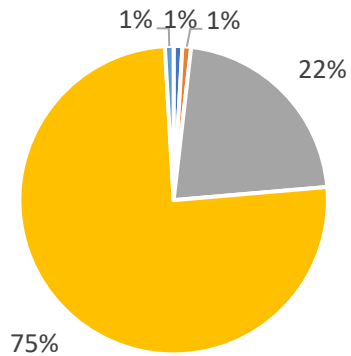
« L'avantage, c'est que quand je fixe le volant je ne pense pas à autre chose, le cerveau arrive mieux à maîtriser et j'ai moins de risques de tomber. » Participant au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

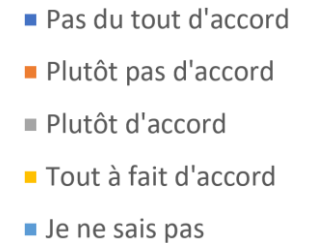
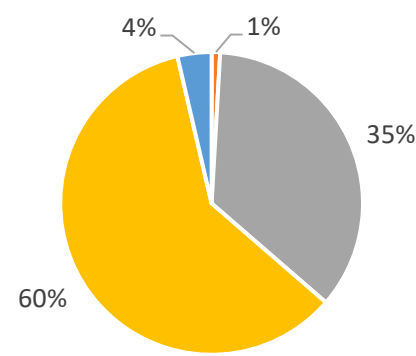
Une pratique massivement plébiscitée pour son aspect divertissant

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous divertir, vous amuser
(N=110 répondants)



Casser votre routine, sortir de votre
quotidien (N=110 répondants)



- La pratique amuse 97% des répondants et 95% des personnes considèrent qu'elle casse leur routine.

« *Le badminton est très ludique et convivial. On voit les participants communiquer entre eux, sourire.* » Entraîneur intervenant sur le créneau sport adapté

« *L'entraînement a lieu tard en soirée, mais mon fils ne veut pas louper, je sens que ça joue dans son bonheur, sa joie de vivre. Cela lui donne une activité hors du cercle familial ou de l'ESAT.* » Mère de participant au créneau sport adapté

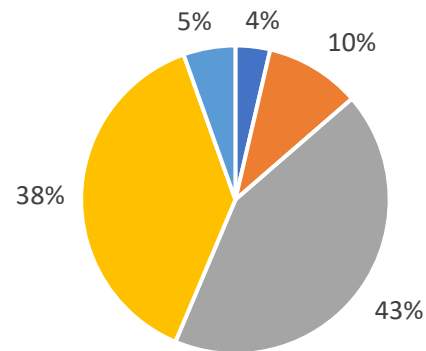
« *Les séances que nous avons organisées sur une semaine les ont sortis de leur quotidien, ils se sentaient bien. A la fin, plusieurs nous ont demandé quand aurait lieu la prochaine séance.* » Président d'un club de badminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

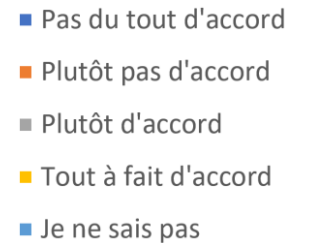
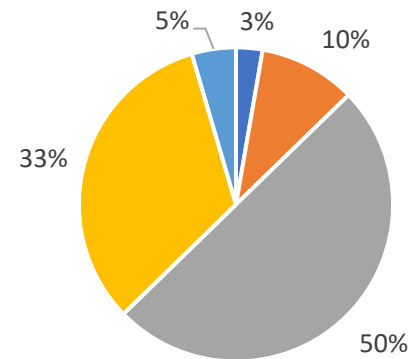
Une pratique bénéfique pour le moral et le stress selon plus des trois quarts des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous sentir moins stressé(e), plus détendu(e) (N=110 répondants)



Garder ou retrouver le moral (N=110 répondants)



- 81% des répondants estiment que la pratique du badminton leur permet de se sentir moins stressés et 83% de garder ou retrouver le moral.

« Un participant rencontre des difficultés familiales et professionnelles. Il est souvent perturbé par divers soucis au début de la séance. Quand il repart, on voit qu'il est regonflé. » Entraîneur intervenant sur le créneau sport adapté

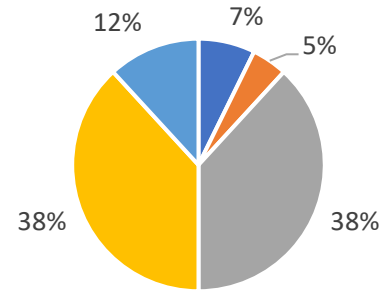
« Un handicap, c'est un choc. Mais ma vie n'est pas finie, grâce à mon sport je peux rencontrer d'autres personnes, faire des weekends... ». Participante au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

Une pratique encourageant les trois quarts des répondants à se projeter dans une pratique sportive durable

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous projeter dans une pratique sportive durable
(compétitive et/ou non compétitive) (N=110 répondants)



- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- 76% des répondants indiquent que la pratique leur a permis de se projeter dans une pratique sportive durable, qu'elle soit compétitive ou non.

« *J'attends la séance avec impatience, comme un gamin.* » Participant au créneau parabadminton

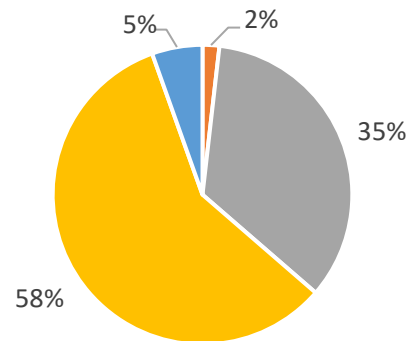
« *Grâce au parabadminton, j'ai découvert tout ce qui pouvait se faire en handisport. Depuis, en parallèle de ma pratique compétitive du badminton, je me suis inscrite dans un club handisport où je pratique le tir à l'arc.* » Participante au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

Une activité qui encourage la quasi-totalité des répondants à sortir de leur lieu de vie

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Sortir de votre lieu de vie, de votre domicile (N=110 répondants)



- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- 93% des personnes interrogées indiquent que la pratique leur a permis de sortir de leur lieu de vie.

« Le badminton donne à mon fils une motivation sociale qui le pousse à aller à l'extérieur. Je lui ai acheté un vélo pour qu'il aille au club, et il a préparé le déplacement plusieurs semaines avec un coach. » Mère d'un participant au créneau sport adapté

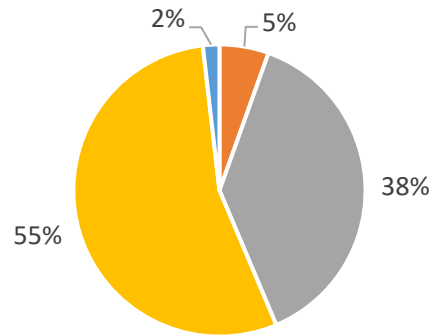
« Ils se réjouissent de faire la séance, et ça leur donne de l'autonomie. Ils prennent le RER seuls pour aller à la séance de badminton, ce qu'ils ne faisaient pas il y a 6 mois, même s'ils allaient déjà seuls au collège et à l'IME. Ils préparent aussi seuls leur sac, leur raquette, leur bouteille d'eau, conviennent à quelle heure ils doivent partir... » Mère de participants au créneau sport adapté

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

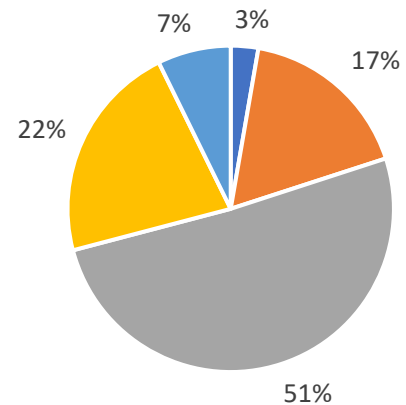
Pour près des trois quarts des participants, une pratique qui rompt l'isolement

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

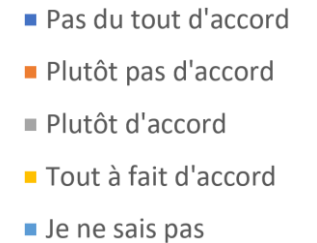
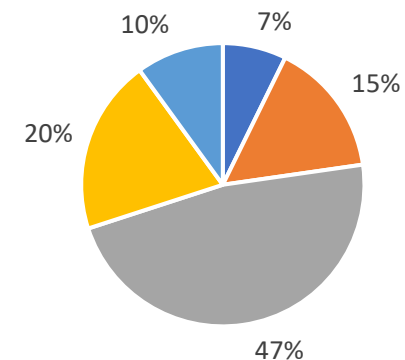
Rencontrer de nouvelles personnes
et pouvoir discuter avec elles
(N=110 répondants)



Vous sentir moins isolé(e), moins
seul(e) (N=110 répondants)



Augmenter le nombre de personnes
dans votre cercle de connaissances,
vous faire des amis (N=110 répondants)



- 93% des répondants ont rencontré de nouvelles personnes grâce à leur pratique du badminton, 73% se sentent moins isolés, et 67% se sont fait des amis via les séances.

« Je travaille de chez moi, ma fille est petite. Donc je n'ai pas beaucoup de contacts avec l'extérieur. Aller au badminton me permet de rencontrer des gens dans une bonne ambiance. » Participante au créneau parabadminton

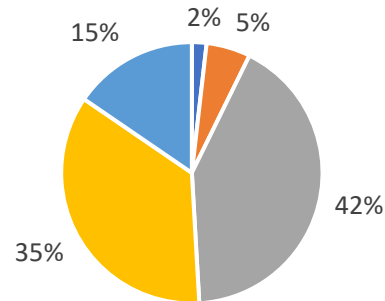
« Notre créneau sport adapté permet aux participants de côtoyer des adultes d'autres établissements. » Présidente de club

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

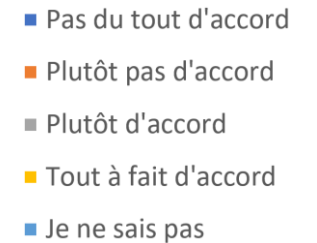
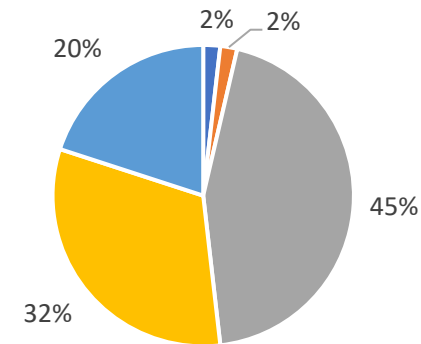
Une pratique qui favorise l'intégration pour les trois quarts des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Ressentir un changement de regard positif des autres sur le handicap (N=110 répondants)



Vous sentir mieux accepté(e) dans votre environnement (N=110 répondants)



- 77% des personnes interrogées ont ressenti un changement de regard positif des autres sur le handicap grâce à la pratique du badminton et 76% se sentent mieux acceptées dans leur environnement.

« Des gens m'ont connue valide, ce qui génère des discussions, les personnes se remettent en question sur leur attitude sur le handicap. Même si parfois, ils ne comprennent pas les difficultés que rencontrent une personne en fauteuil. C'est pour cela que j'aime aussi pratiquer avec d'autres personnes handicapées. » Participante au créneau parabadminton

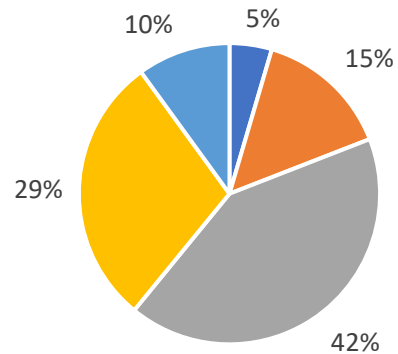
« Tout le monde était à l'écoute et patient ce qui a participé activement à l'épanouissement des initiés. » Proche d'un participant au créneau sport adapté

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

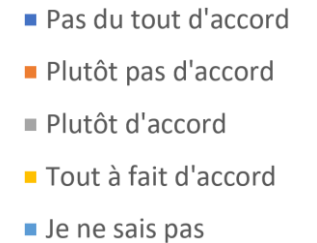
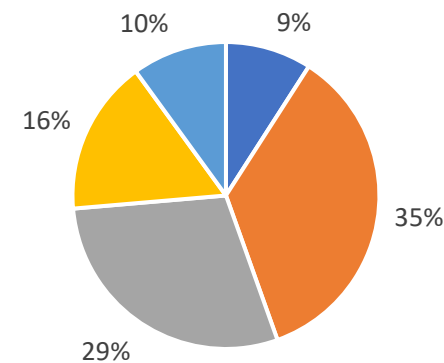
Une pratique permettant d'être partie prenante d'un collectif pour près des trois quarts des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous sentir acteur(rice) d'un collectif,
d'un groupe (N=110 répondants)



Améliorer votre communication à l'oral
(N=110 répondants)



- 71% des personnes interrogées se sont senties actrices d'un collectif. 45% déclarent que la pratique leur a permis d'améliorer leur communication à l'oral.

« Les participants au créneau sport adapté s'entraînent parfois avec les jeunes élites du club, qui leur servent de sparring-partner. » Présidente de club

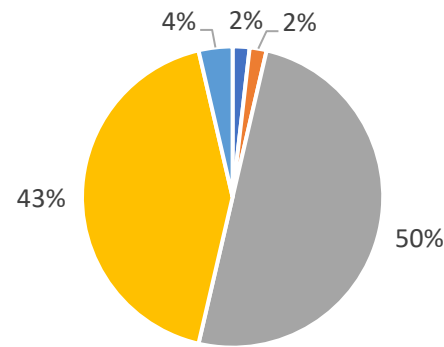
« J'ai créé un lien avec l'entraîneur, ça m'oblige à mieux parler. Je cherche moins mes mots dans le cadre sportif. » Participant au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

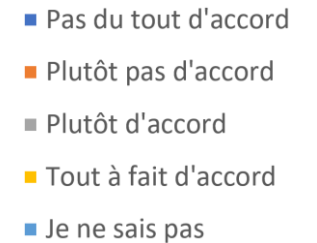
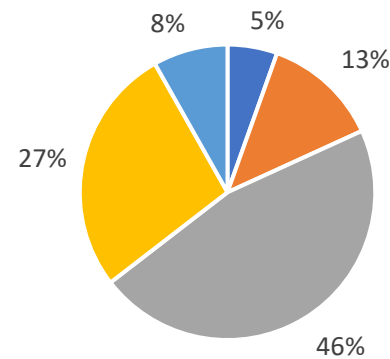
Une pratique qui permet à la quasi-totalité des répondants de (re)découvrir leurs capacités

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Découvrir ou redécouvrir vos capacités
(N=110 répondants)



Dépasser votre a priori que le sport ne serait pas pour vous (N=110 répondants)



- 93% des répondants ont découvert ou redécouvert leurs capacités grâce au badminton, et 74% des répondants estiment que la pratique leur a permis de dépasser leur a priori négatif sur une pratique sportive qui ne serait pas faite pour eux.

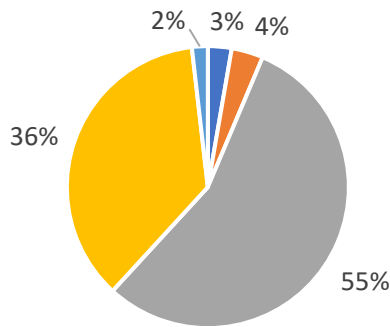
« Je voulais améliorer la façon dont je me déplace dans l'espace, et je sens que je m'améliore. J'ai commencé les séances en fauteuil roulant, mais je trouvais ça compliqué. Maintenant je les fais debout, et j'arrive à me déplacer sans tomber. » Participant au créneau parabadminton

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

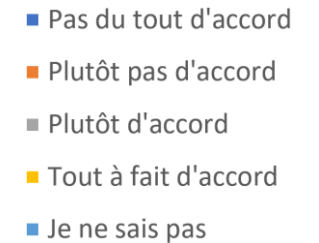
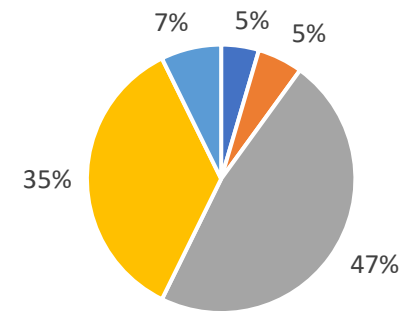
Une pratique qui permet à la quasi-totalité des répondants de (re)gagner confiance en eux

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Gagner ou regagner en confiance en vous
(N=110 répondants)



Améliorer votre image de vous-même,
ressentir de la fierté (N=110 répondants)



- 92% des répondants déclarent que la pratique du badminton leur a permis de gagner ou regagner confiance en eux, 83% ont amélioré leur image d'eux-mêmes.

« Mes fils sont fiers des progrès qu'ils font, ce qu'ils ne peuvent pas réaliser dans toutes leurs activités : ils jouent mieux et gagnent des points. » Mère de participants au créneau sport adapté

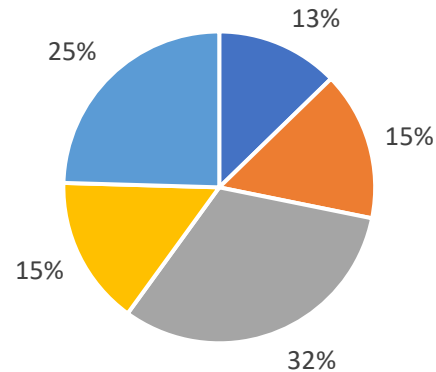
« Je suis une compétitrice, ça ne m'intéressait pas de faire du badminton en mode plage. Sur les compétitions, je donne tout ce que j'ai, j'ai envie de continuer à m'améliorer. » Participante au créneau parabad

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

Une pratique qui permet à la moitié des répondants de se sentir utiles en contribuant à leur club

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous sentir utile en vous impliquant dans la vie du club (ex : aide pour l'organisation d'événements, accompagnement d'autres personnes) (N=110 répondants)



- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- 47% des personnes interrogées se sont senties utiles en s'impliquant dans la vie du club.

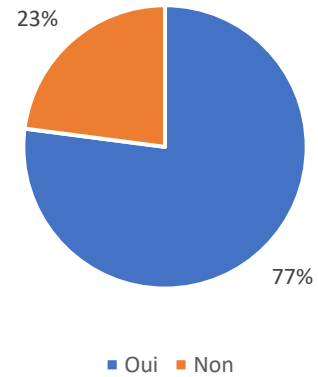
« On met en place petites actions adaptées en fonction du handicap afin que les personnes aident en tant que bénévoles sur certains événements. Ils se sentent reconnus comme tout un chacun. » Présidente de club

« Grand passionné de badminton, je regarde tout le temps des vidéos sur youtube. Je vais intégrer le conseil d'administration du club la saison prochaine. » Participant au créneau sport adapté

Impact de la pratique du badminton sur les personnes en situation de handicap

La pratique du badminton recommandée par plus des trois quarts les répondants

Avez-vous recommandé la pratique du badminton
autour de vous ? (N=109 répondants)



- 77% des répondants ont recommandé la pratique du badminton autour d'eux.

3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante

- **Personnes rencontrant une difficulté de santé**



Précisions méthodologiques sur la partie prenante

Personnes rencontrant une difficulté de santé

Parmi les 16 structures fédérales pilotes des promotions 1 et 2, **2 comités** ont contribué à l'évaluation d'impact portant sur les actions destinées aux personnes rencontrant une difficulté de santé.

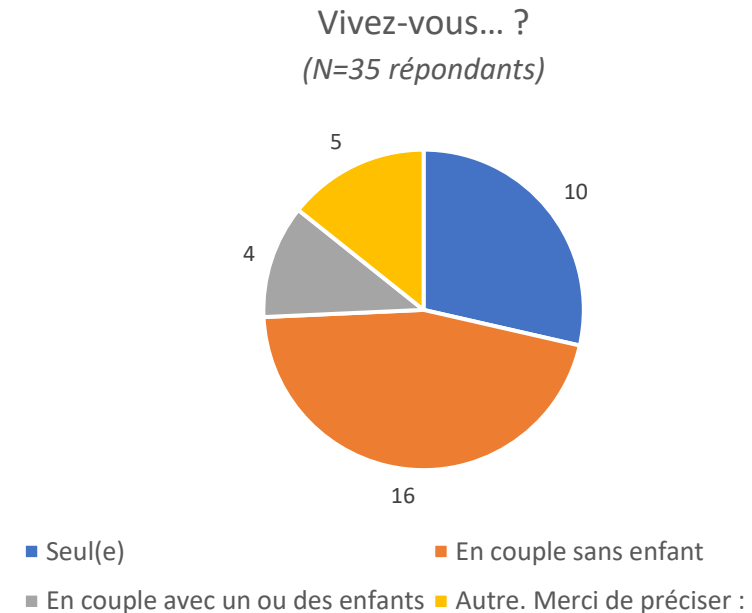
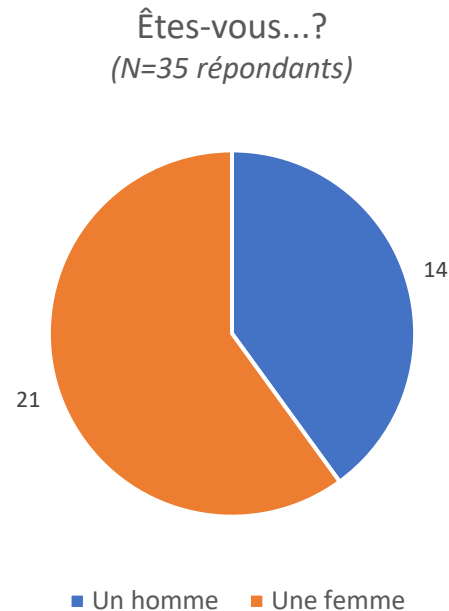
Le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC a mené **4 entretiens qualitatifs** en avril-mai 2023 pour étudier les impacts sur cette partie prenante, avec :

- 3 personnes rencontrant une difficulté de santé participant à des créneaux de badminton
- 1 médecin suivant à des personnes atteintes d'un cancer du sein qui participent à un programme d'accompagnement incluant du badminton

Dans le cadre de l'enquête menée en 2023 et 2024 auprès des **personnes rencontrant une difficulté de santé**, 35 réponses ont été recueillies pour un panel estimé de 37 répondants potentiels (personnes rencontrant une difficulté de santé ayant participé aux actions étudiées). Cela correspond à une **marge d'erreur de 3,9%** pour un niveau de confiance de 95%, ce qui garantit un bon niveau de robustesse des résultats.

Enquête auprès des personnes rencontrant une difficulté de santé : caractérisation des 35 répondants

Genre et mode d'hébergement

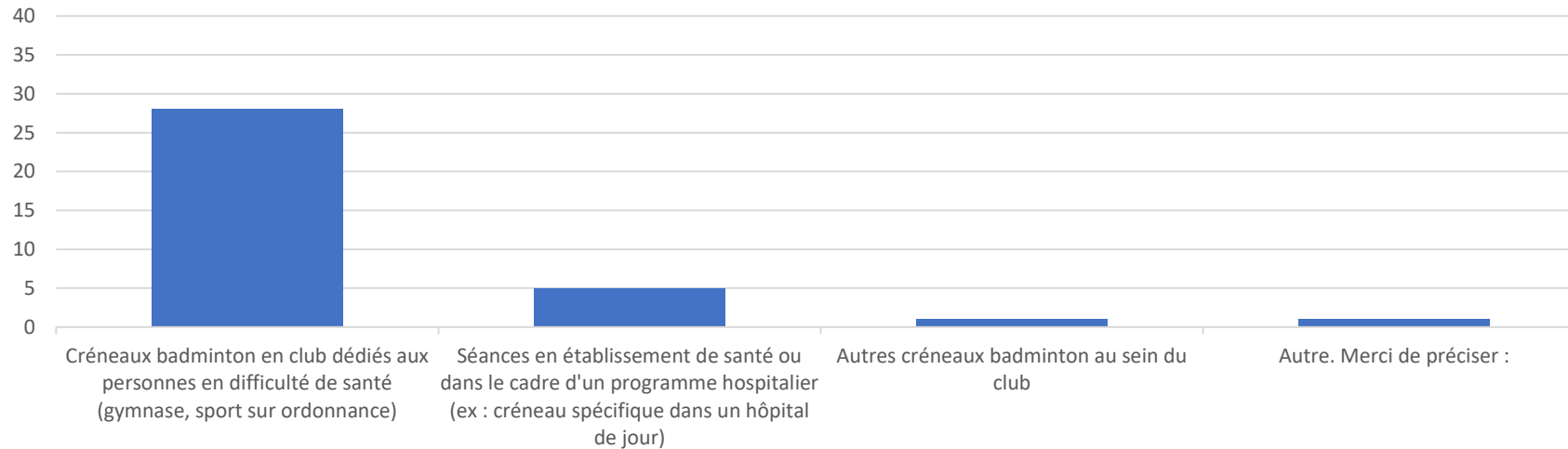


- Parmi les 35 répondants, 21 sont des femmes et 14 vivent en couple, avec ou sans enfants. Les réponses « Autres » correspondent à des répondants nés en 2006 ou après ayant indiqué vivre en famille.
- L'âge moyen des répondants est de 53 ans.
- Parmi les 16 structures fédérales pilotes, 2 ont contribué à l'évaluation auprès de personnes rencontrant une difficulté de santé : il s'agit de 2 comités.

Enquête auprès des personnes rencontrant une difficulté de santé : caractérisation des 35 répondants

Activités de badminton pratiquées

À quelles activités de badminton participez-vous ou avez-vous participé au cours des 3 dernières années ? (N=35 répondants)

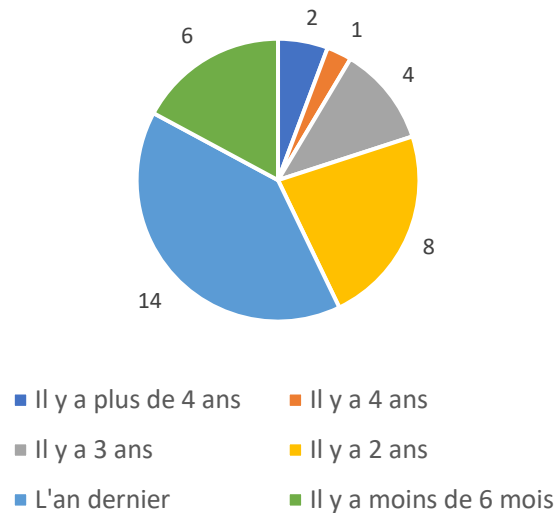


- Au cours des 3 dernières années, 28 répondants ont participé à des créneaux badminton en club dédiés aux personnes en difficulté de santé et 1 répondant a indiqué pratiquer le badminton sur d'autres créneaux au sein du club.
- 5 ont eu une pratique de badminton en établissement de santé ou dans le cadre d'un programme hospitalier.
- 1 personne a indiqué pratiquer le badminton dans le cadre d'une association sportive.

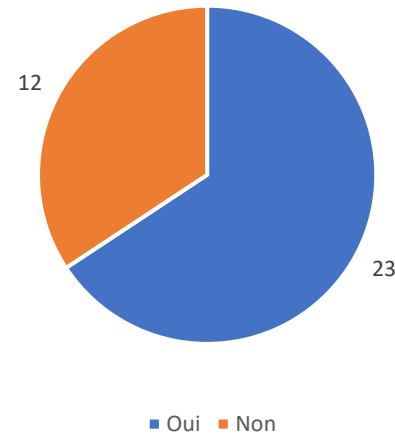
Enquête auprès des personnes rencontrant une difficulté de santé : caractérisation des 35 répondants

Ancienneté dans la pratique du badminton

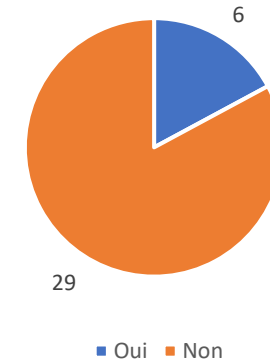
Quand avez-vous commencé à participer à ces activités ? (N=35 répondants)



Participez-vous encore à ces activités ? (N=35 répondants)



Aviez-vous déjà pratiqué le badminton avant de participer aux activités de badminton auxquelles vous participez actuellement ou avez participé au cours des 3 dernières années ? (N=35 répondants)

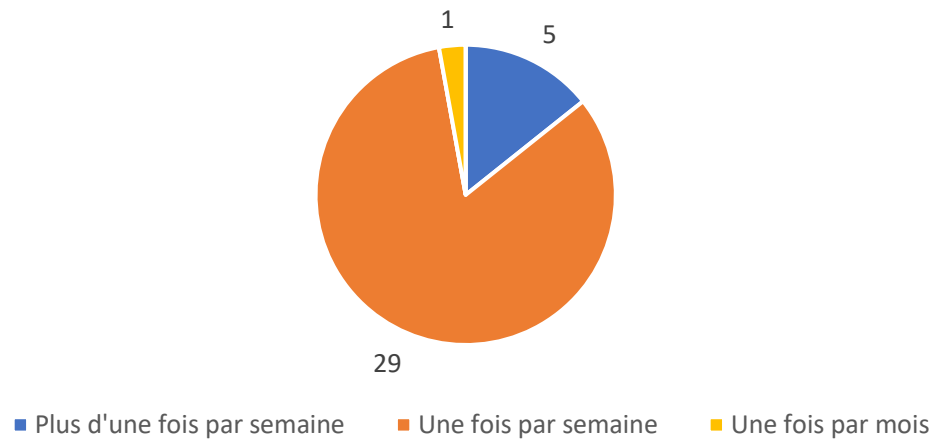


- La pratique est relativement récente pour la plupart des personnes rencontrant une difficulté de santé interrogées : seulement 3/35 répondants ont commencé à participer aux activités il y a 4 ans ou plus, et 20 y participent depuis moins de 2 ans soit plus de la moitié des participants.
- Parmi les 12 répondants qui ne participent plus à ces activités, 11 les ont arrêtées il y a moins de 6 mois, et 1 il y a un an.
- 29/35 participants n'avaient jamais pratiqué le badminton auparavant et découvraient donc l'activité.

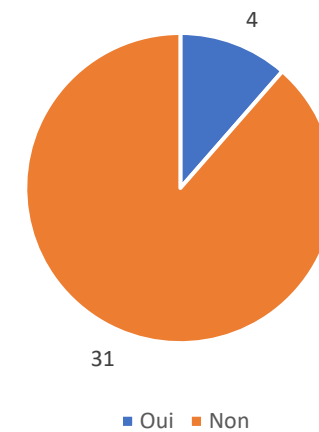
Enquête auprès des personnes rencontrant une difficulté de santé : caractérisation des 35 répondants

Fréquence de la pratique et licenciation

À quelle fréquence pratiquez-vous le badminton ? Si vous ne pratiquez plus le badminton, à quelle fréquence le pratiquez-vous lors de vos derniers mois de pratique ? (N=35 répondants)



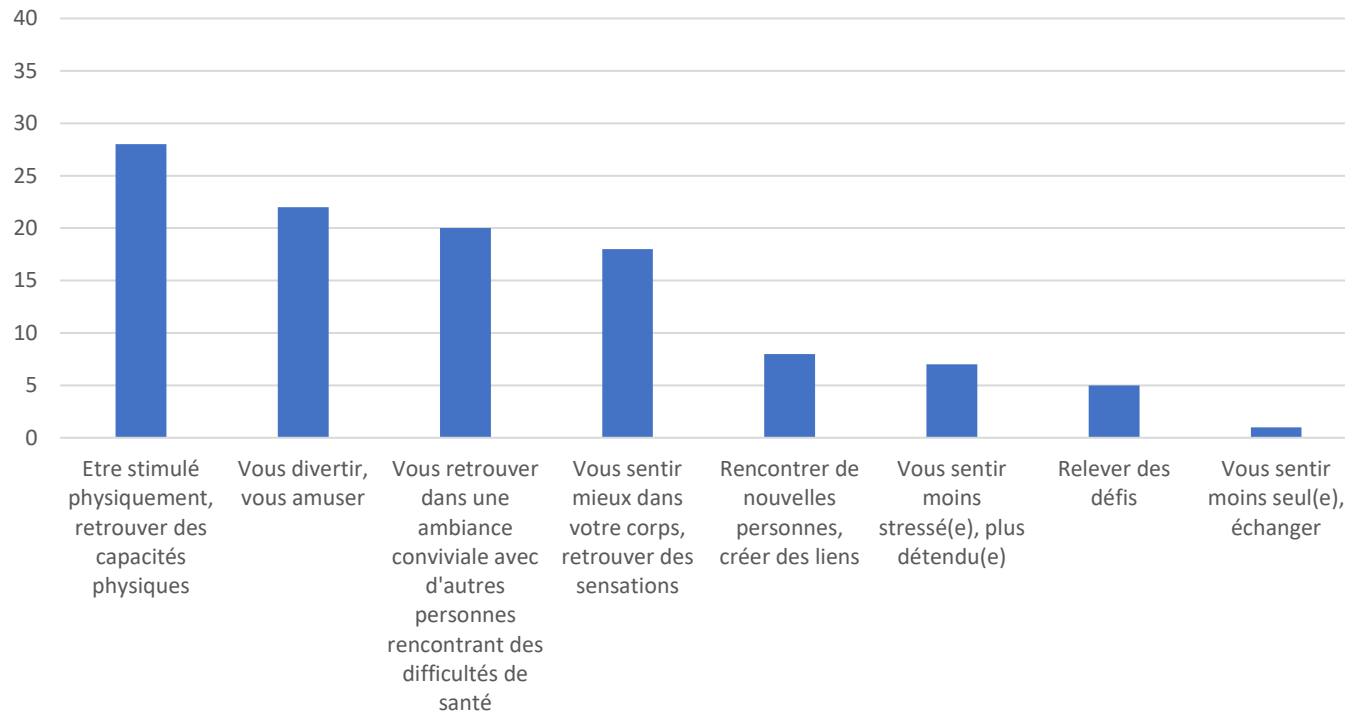
Etes-vous licencié(e) ou avez-vous été licencié(e) de badminton au cours des 3 dernières années ? (N=35 répondants)



- La pratique est principalement hebdomadaire : 29 répondants pratiquent (ou pratiquaient) une fois par semaine, 5 plus d'une fois par semaine et 1 une fois par mois.
- Seulement 4/35 répondants étaient licenciés de badminton au cours de la période.

Besoins exprimés par les personnes rencontrant une difficulté de santé

Pour répondre à quel(s) besoin(s) avez-vous décidé de participer à ces activités ? (N=35 répondants)



1 besoin exprimé : 6 répondants
 2 besoins exprimés : 9 répondants
 3 besoins exprimés : 3 répondants

4 besoins exprimés : 9 répondants
 5 besoins exprimés : 8 répondants

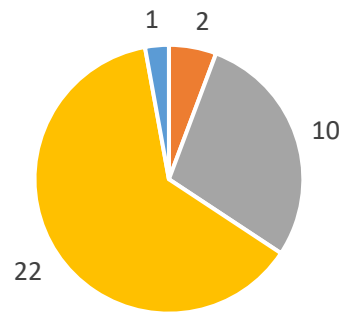
- « Être stimulé physiquement, retrouver des capacités physiques » est le premier besoin indiqué par les répondants à l'enquête (28/35), puis « Vous divertir, sortir de votre quotidien » (22/35).
- « Vous retrouver dans une ambiance conviviale avec d'autres personnes rencontrant des difficultés de santé » arrive en troisième position (20/35), suivi de près par « Vous sentir mieux dans votre corps, retrouver des sensations » (18/35).
- Moins d'un quart des répondants ont identifié respectivement les besoins « Rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens » (8/35), « Vous sentir moins stressé(e), plus détendu(e) » (7/35) et « Relever des défis » (5/35).
- Un seul répondant a indiqué comme besoin « Vous sentir moins seul(e), échanger ».

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

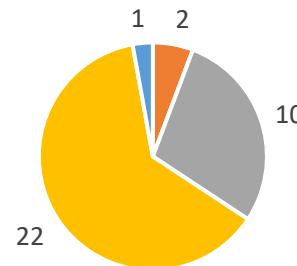
Une pratique massivement plébiscitée comme favorisant le bien-être physique

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

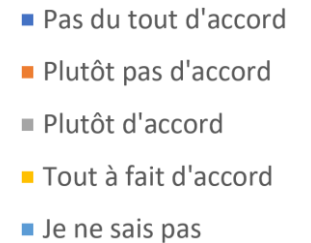
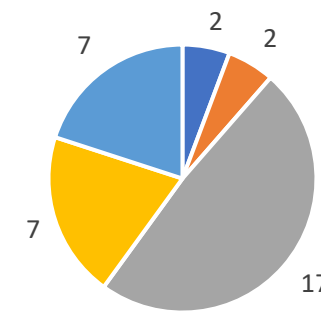
Vous sentir en meilleure santé physique (N=35 répondants)



Améliorer votre rythme cardiaque, vous sentir moins essouffé(e) au quotidien (N=35 répondants)



Mieux gérer les effets de la maladie et des traitements (N=35 répondants)



- La quasi-totalité des répondants (33 sur 35) estime que la pratique du badminton leur a permis de se sentir en meilleure santé physique. 32/35 répondants considèrent que la pratique leur a permis de se sentir moins essouffés dans leur vie de tous les jours, et 24/35 de mieux gérer les effets de la maladie et des traitements.

« Je sentais que j'avais perdu en capacités physiques et mentales. Le badminton a comblé cela car on est dans l'instant : on apprend à se positionner, on est tout le temps en action. » Participante

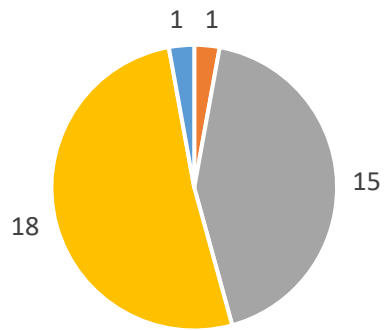
« Le corps est marqué par la maladie et par les traitements, il ne nous appartient plus. Mais j'arrive quand même à sauter et à assurer sur le terrain malgré mes 18 kilos pris. J'en étais contente. » Participante

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

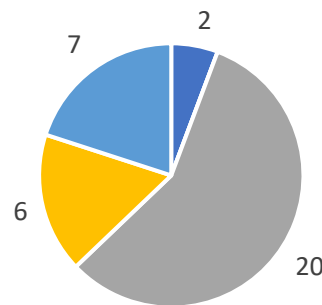
Une pratique permettant à la quasi-totalité des personnes interrogées de se sentir plus tonique

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

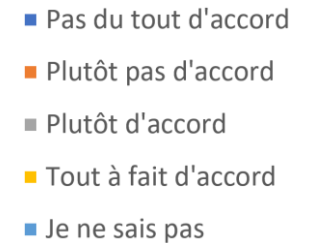
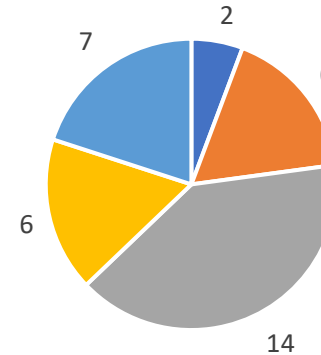
Gagner en force musculaire, vous sentir plus tonique (N=35 répondants)



Réaliser plus facilement certains gestes du quotidien (N=35 répondants)



Stabiliser ou perdre du poids (N=35 répondants)



- 33/35 répondants indiquent que la pratique du badminton leur a permis de gagner en force musculaire, 26/35 de réaliser plus facilement certains gestes du quotidien, et 20/35 de stabiliser ou perdre du poids.

« J'étais déjà tonique, mais je reprends du muscle là où j'ai la prothèse. » Participante

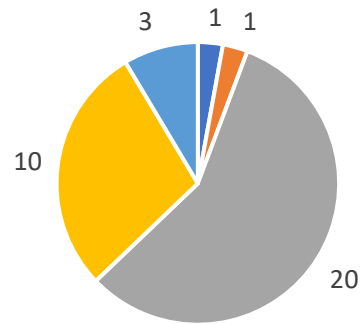
« Quand je jouais je n'avais pas mal au genou, même si l'effet ne durait pas hors de la séance. » Participante

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

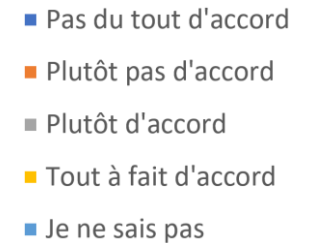
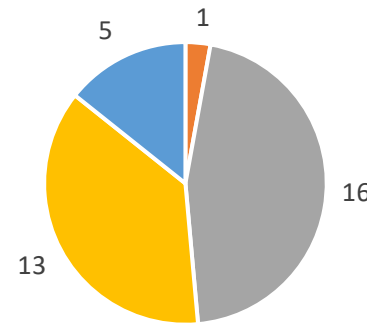
Une pratique bénéfique pour les capacités cognitives selon plus des trois quarts des personnes interrogées

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Gagner en capacité de concentration
(N=35 répondants)



Ré-entraîner vos capacités cognitives
(N=35 répondants)



- 30/35 répondants déclarent que la pratique du badminton les aide à gagner en capacité de concentration, et 29/35 qu'elle les aide à ré-entraîner leurs capacités cognitives.

« Ça m'a aidée à me recentrer au niveau cognitif. On est concentrés, le corps au service du mental et vice versa, ça évite le parasitage. » Participante

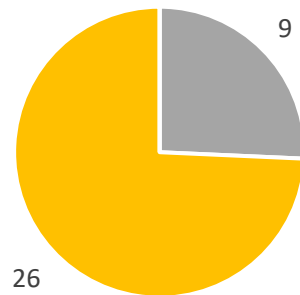
« Le cancer a un impact sur la mémoire. Le badminton est un sport très vif qui permet justement de travailler sur ses capacités de concentration. » Médecin

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

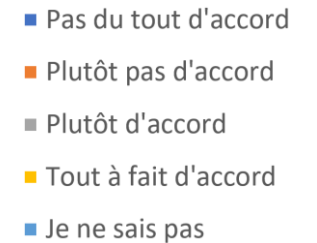
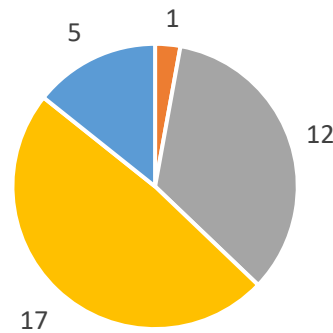
Une pratique divertissante pour la totalité des personnes interrogées

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Vous divertir, vous amuser
(N=35 répondants)



Vous changer les idées, sortir de la
maladie (N=35 répondants)



- 35/35 répondants déclarent que la pratique du badminton leur permet de se divertir, s'amuser, et 29/35 qu'elle les aide se changer les idées, sortir de la maladie.

« On n'est pas à l'hôpital, on s'amuse. On nous entend dans notre globalité, c'est notre humanité qui nous relie aux autres, pas notre maladie. » Participante

« C'est très ludique, on est dans le jeu, le plaisir. On n'est pas là pour faire des tournois, même si on aime bien batailler. » Participante

« Les séances m'ont remis dans un mouvement de vie. » Participante

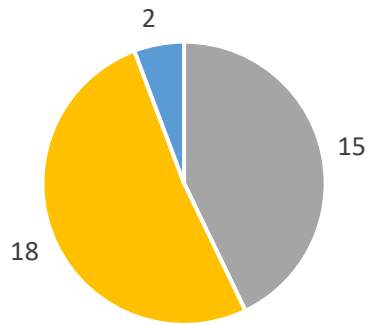
« C'est ludique, on n'a pas l'impression de faire des efforts physiques. » Participante

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

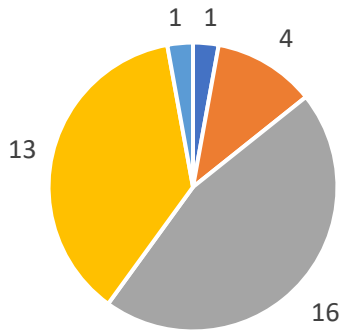
Une pratique qui agit sur le stress de la quasi-totalité des personnes interrogées

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

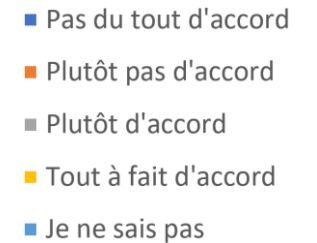
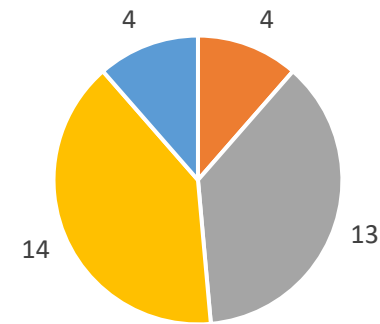
Vous sentir moins stressé(e), plus détendu(e) (N=35 répondants)



Vous sentir moins fatigué(e) (N=35 répondants)



Garder ou retrouver le moral (N=35 répondants)



- 33/35 répondants indiquent que la pratique leur a permis de se sentir moins stressés, plus détendus et 29/35 moins fatigués. 27/35 répondants considèrent que la pratique leur a permis de garder ou retrouver le moral.

« On doit être concentrés, ça m'intéresse de mettre en place une stratégie. Pendant la séance, je ne pense plus au souci que j'ai. »

Participant

« La pratique fait du bien. Ça défoule, ça décrasse, ça met en forme, que du positif. » Participant

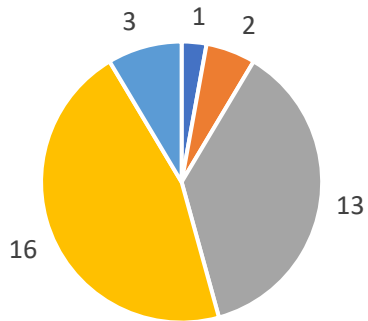
« Sortir de chez moi, ça me rend plus positive. » Participant

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

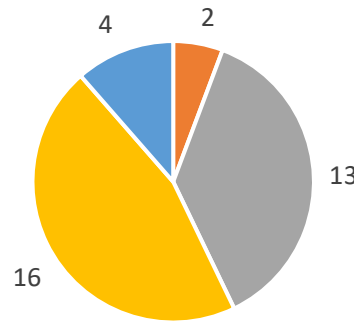
Une pratique qui rompt l'isolement de plus des trois quarts des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

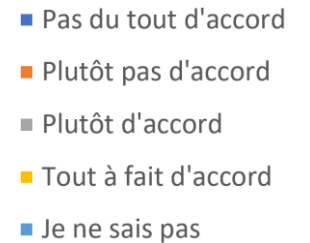
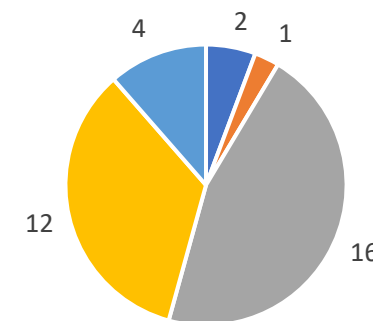
Sortir de votre lieu de vie, de votre domicile (N=35 répondants)



Rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens (N=35 répondants)



Vous sentir moins isolé(e), moins seul(e) (N=35 répondants)



- 29/35 répondants estiment que la pratique du badminton leur permet de sortir de leur lieu de vie, de leur domicile, et la même proportion considère qu'elle permet de rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens. 28/35 estiment se sentir moins seuls grâce à la pratique du badminton.

« J'habite loin de la ville où ont lieu les activités, mais ça m'a motivée pour tenter de m'y réinstaller. » Participante

« Je vis seule, et la pratique me fait rencontrer du monde. » Participante

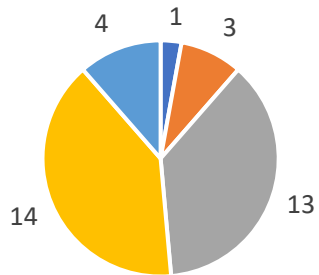
« Cette activité est un temps et un espace de plaisir, de convivialité et d'échanges, c'est formidable ! » Participante

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

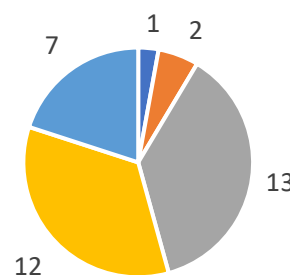
Près des deux tiers des répondants ont développé un réseau d'entraide grâce au badminton

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

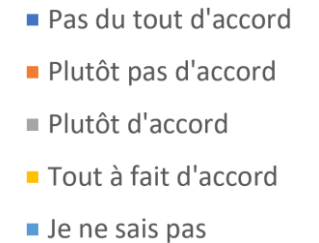
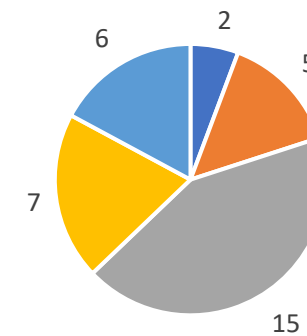
Vous sentir acteur(rice) d'un collectif, d'un groupe
(N=35 répondants)



Apprécier échanger avec des personnes rencontrant également des difficultés de santé
(N=35 répondants)



Développer un réseau d'entraide (N=35 répondants)



- 27/35 répondants ont se sentent membres d'un collectif grâce à leur pratique du badminton, 25/35 apprécient échanger avec des personnes rencontrant également des difficultés de santé et 22/35 développent un réseau d'entraide dans ce cadre.

« Je ne voulais pas aller dans les assos pour cancéreuses, et le fait de rencontrer d'autres personnes dans ma situation via le sport m'a fait réaliser à quel point ce lien social entre cancéreuses est important. On se comprend entre nous. » Participante

« On avait sympathisé entre joueuses, mais on ne parlait pas de nos vies hors des séances. » Participante

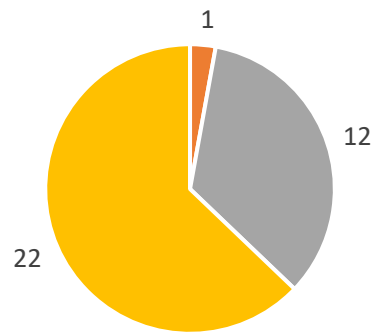
« Je discute avec les gens, ça me permet d'évacuer. » Participante

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

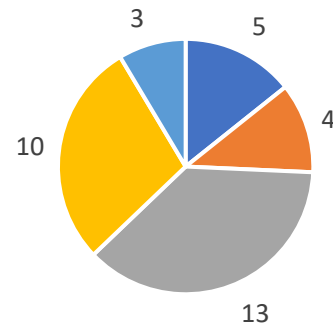
L'envie de la quasi-totalité des répondants de poursuivre une activité physique dans la durée

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

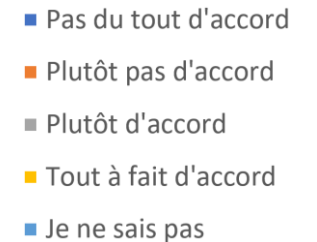
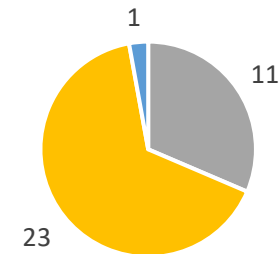
Découvrir ou redécouvrir vos capacités (N=35 répondants)



Dépasser votre a priori que le sport ne serait pas pour vous (N=35 répondants)



Ressentir l'envie de poursuivre une activité physique dans la durée, de participer à d'autres activités sportives (N=35 répondants)



- 34/35 répondants déclarent que la pratique du badminton leur a permis de découvrir ou redécouvrir leurs capacités. 23/35 estiment que la pratique leur a permis de dépasser leur a priori négatif sur le sport et 34/35 de ressentir l'envie de poursuivre une activité physique dans la durée, de participer à d'autres activités sportives.

« On observe une fidélisation liée au sentiment d'appartenance au club de badminton. Cela permet à la personne d'avoir un fil rouge d'activité physique tout au long de la vie. C'est un tremplin pour lancer le patient, même s'il change de sport ensuite. » Médecin

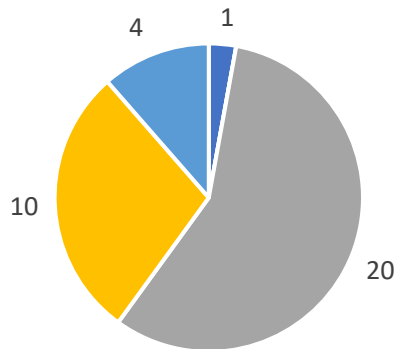
« Les patientes sont très fières d'avoir relevé un défi, alors qu'elles pensaient être incapable de refaire quelque chose de leur corps. » Médecin

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

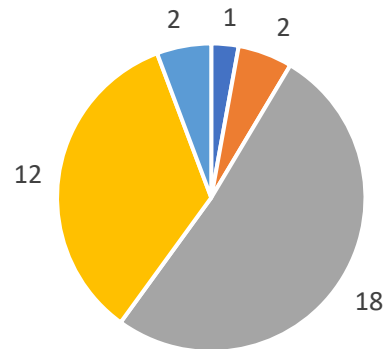
Un gain en confiance en soi pour plus des trois quarts des répondants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

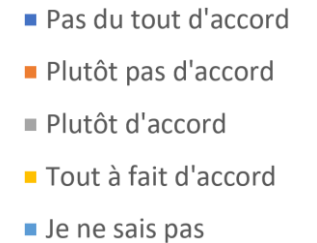
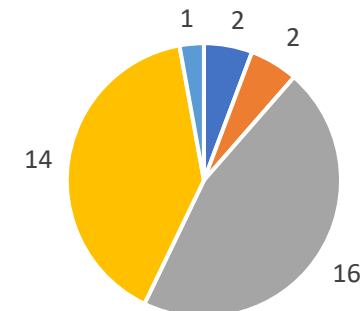
Gagner ou regagner en confiance en vous (N=35 répondants)



Atteindre des résultats qui vous satisfont (N=35 répondants)



Améliorer votre image de vous-même, ressentir de la fierté (N=35 répondants)



- 30/35 répondants ont gagné ou regagné en confiance en eux grâce au badminton. Le même nombre indique avoir atteint des résultats qui les satisfont, et encore le même nombre avoir ressenti de la fierté.

« On veut réussir à ne pas être que la malade : le sport permet de se voir évoluer, d'une séance sur l'autre. Ça fait du bien pour soi-même. » Participante

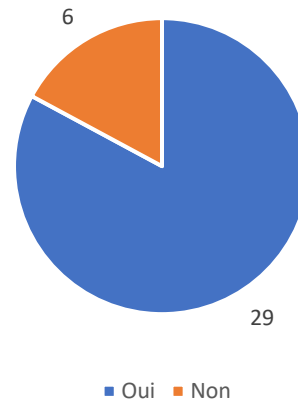
« Je n'ai pas encore atteint de résultats qui me conviennent. » Participante

« Utiliser le bras du côté opéré suite au cancer du sein rend de la confiance aux patientes. » Médecin

Impact de la pratique du badminton sur les personnes rencontrant une difficulté de santé

Une pratique du badminton plébiscitée par les répondants

Avez-vous recommandé la pratique du badminton autour de vous ? (N=35 répondants)



- 29/35 répondants ont recommandé la pratique du badminton autour d'eux.

3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante

- **Scolaires**



Précisions méthodologiques sur la partie prenante Scolaires

Parmi les 16 structures fédérales pilotes des promotions 1 et 2, **2 comités et 8 clubs** ont contribué à l'évaluation d'impact portant sur les actions destinées aux scolaires.

Le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC a mené **3 entretiens qualitatifs** pour étudier les impacts sur cette partie prenante, avec :

- 4 élèves de 5e participant à une section badminton (focus group)
- 1 professeur des écoles
- 1 professeur d'EPS

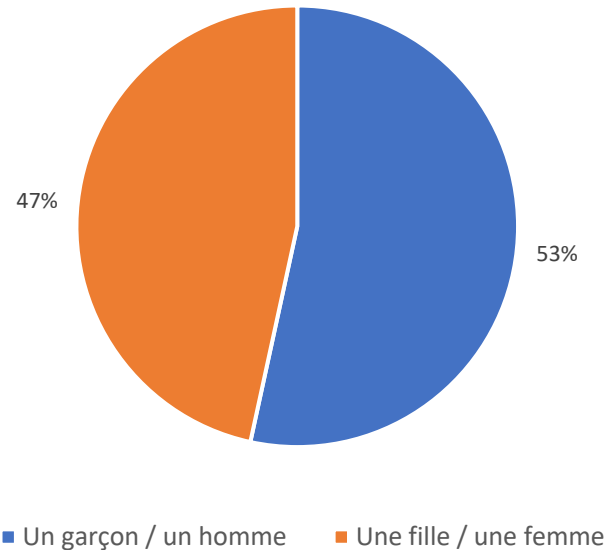
Dans le cadre de l'enquête menée en 2023 auprès des **scolaires**, 513 réponses ont été recueillies pour un panel estimé de 1 207 répondants potentiels (élèves ayant participé aux actions étudiées).

Cela correspond à une **marge d'erreur de 3,3%** pour un niveau de confiance de 95%, ce qui garantit un bon niveau de robustesse des résultats.

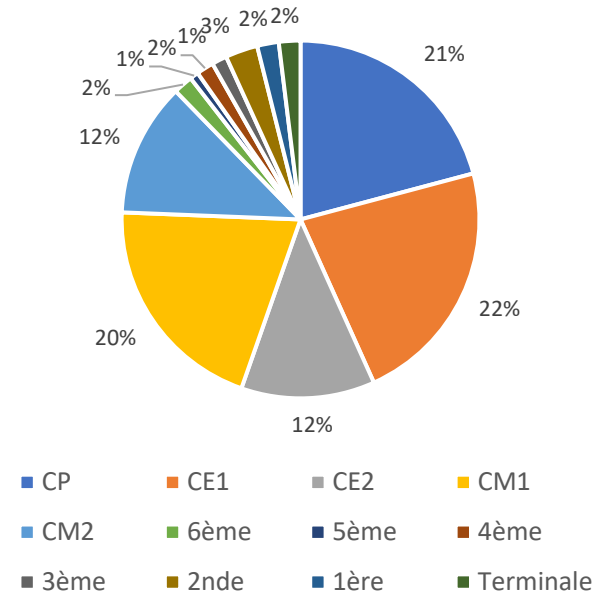
Enquête auprès des scolaires : caractérisation des 513 répondants

Genre et âge

Es-tu... ? (N=513 répondants)



En quelle classe es-tu ? (N=513 répondants)

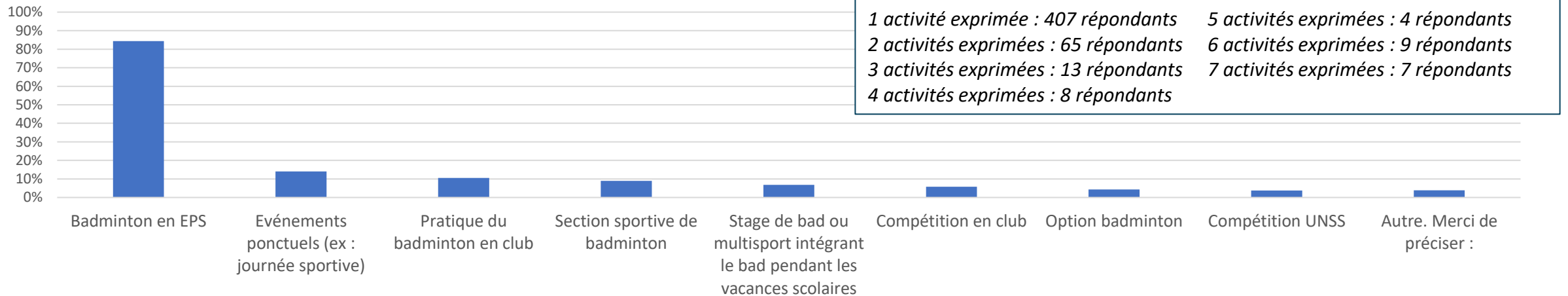


- Parmi les 513 répondants, 53% sont des garçons.
- Plusieurs niveaux ont été interrogés : 88% des répondants sont au primaire, 5% au collège, et 7% au lycée. Les répondants ont en moyenne 9 ans.
- Parmi les 16 structures fédérales pilotes, 10 ont contribué à l'évaluation auprès de scolaires : 38% des réponses sont issues de bénéficiaires de 2 comités pilotes, et 62% de bénéficiaires des 8 clubs pilotes.

Enquête auprès des scolaires : caractérisation des 513 répondants

Activités de badminton pratiquées

A quelles activités de badminton participes-tu ou as-tu participé au cours des 3 dernières années ? (N=513 répondants)

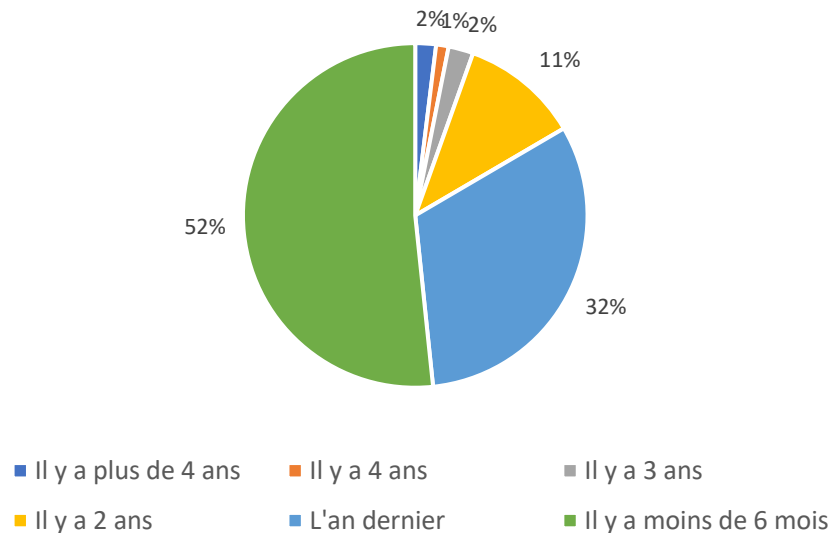


- Au cours des 3 dernières années, 84% des répondants ont pratiqué le badminton en EPS, 9% faisaient partie d'une section sportive de badminton et 4% d'une option badminton. Les répondants en section sportive ou option badminton sont tous des collégiens ou lycéens. Parmi les 63 collégiens/lycéens, seuls 8 lycéens n'étaient ni en section ni en option badminton (cycles EPS). 14% ont participé à des événements ponctuels type journée sportive (ex : olympiades) et 7% ont pris part à des stages de badminton (ou multisport intégrant le badminton) pendant les vacances scolaires.
- En complément, 11% des répondants pratiquaient le badminton en club (licenciés). Côté compétition (uniquement des collégiens et lycéens), 6% ont participé à des compétitions en club et 4% à des compétitions UNSS.
- 12 répondants ont également indiqué pratiquer le badminton avec leur famille (en réponse « Autre. Merci de préciser »).

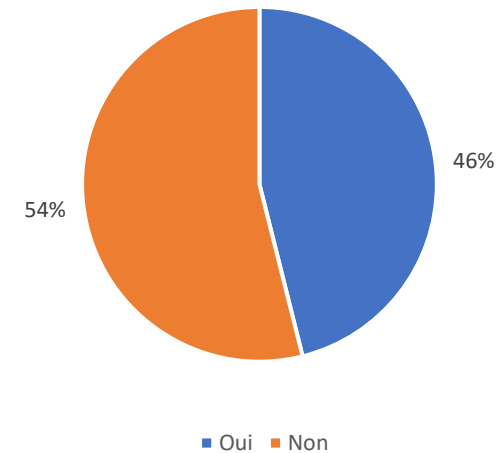
Enquête auprès des scolaires : caractérisation des 513 répondants

Ancienneté dans la pratique du badminton

Quand as-tu commencé à jouer au badminton avec ton établissement ? (N=513 répondants)



Avant de faire du badminton avec ton établissement scolaire (école, collège, lycée), avais-tu déjà joué au badminton ? (N=513 répondants)

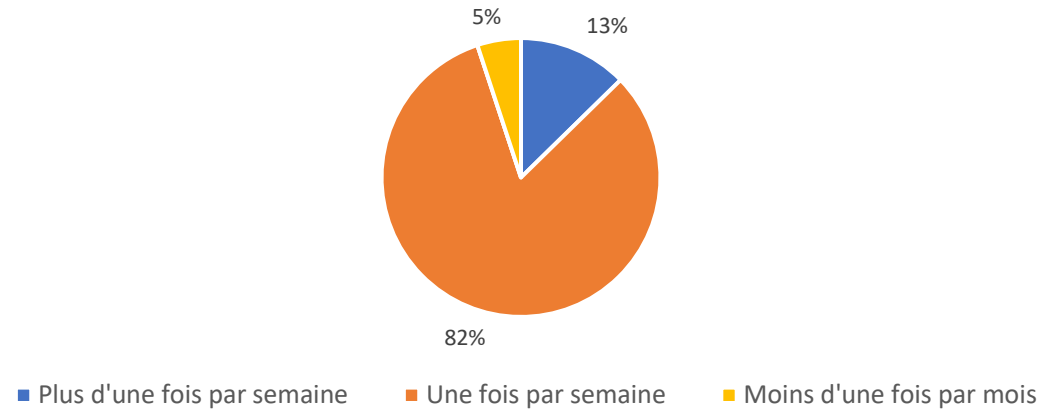


- La pratique du badminton est récente pour la plupart des personnes interrogées : 52% des répondants ont débuté le badminton il y a moins de 6 mois, auxquels s'ajoutent 32% l'an dernier.
- 54% des participants n'avaient jamais pratiqué le badminton auparavant et découvraient donc l'activité.

Enquête auprès des scolaires : caractérisation des 513 répondants

Fréquence de la pratique

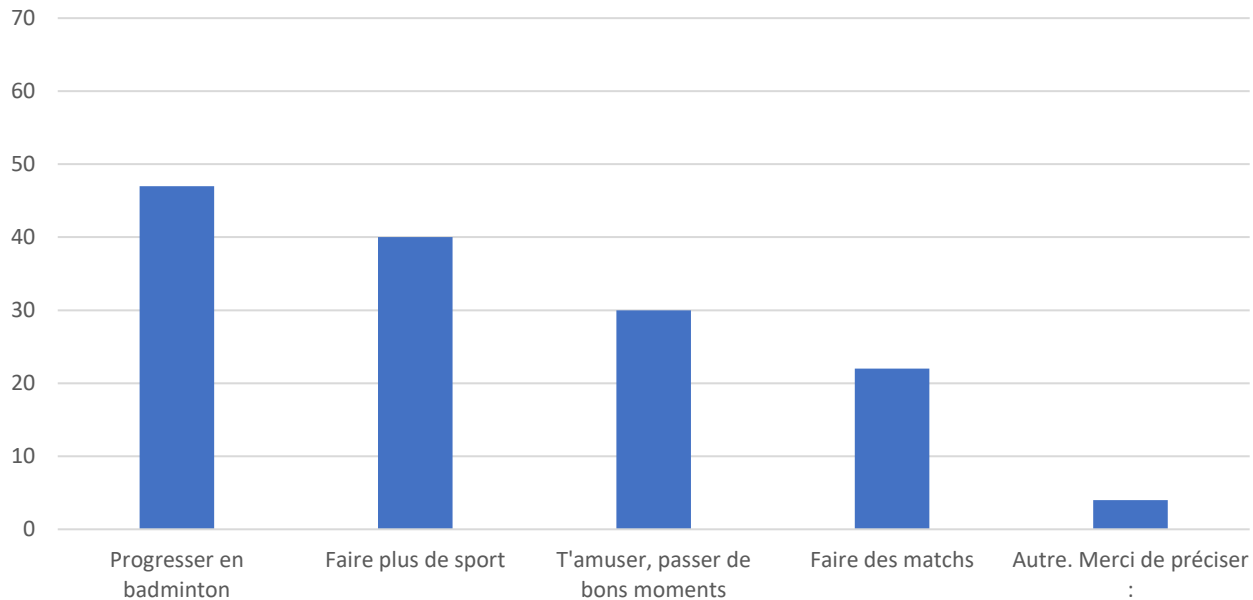
A quelle fréquence fais-tu du badminton avec ton établissement ? Si tu n'en fais plus, à quelle fréquence en faisais-tu (lors de ta participation à des activités de badminton avec ton établissement) ? (N=513 répondants)



- La pratique est majoritairement hebdomadaire : 82% des répondants pratiquent une fois par semaine, 13% plusieurs fois par semaine, et 5% moins d'une fois par mois.
- Les répondants pratiquant plusieurs fois par semaine correspondent principalement aux élèves en option ou section badminton. La pratique hebdomadaire concerne notamment des élèves ayant pratiqué du sport en EPS sur des cycles de 6 séances, se déroulant sur 6 semaines. Enfin, les 5% de répondants qui pratiquent moins d'une fois par mois ont été interrogés dans le cadre d'une journée d'olympiades organisées par un club pilote.

Besoins exprimés par les scolaires

Pourquoi as-tu voulu jouer au badminton avec ton établissement ?
(N=63 répondants : collégiens et lycéens)



1 besoin exprimé : 21 répondants
2 besoins exprimés : 16 répondants
3 besoins exprimés : 14 répondants
4 besoins exprimés : 12 répondants

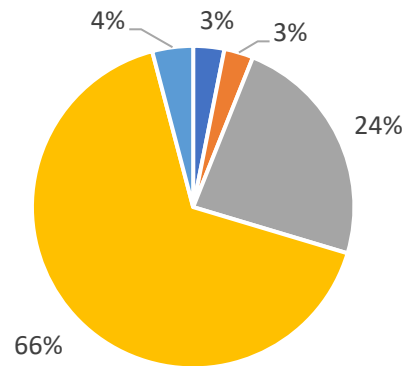
- Cette question a uniquement été posée aux collégiens et lycéens, car les élèves de primaire interrogés dans le cadre de l'enquête ont tous participé à des séances de badminton dans le cadre de leurs cours d'EPS, sans avoir choisi ce sport.
- « Progresser en badminton » est le premier besoin indiqué par les répondants à l'enquête (47/63), suivi par « Faire plus de sport » (40/63).
- « T'amuser, passer de bons moments » arrive en troisième position (30/63), également proche de « Faire des matchs » (22/63).
- Deux répondants indiquent également la découverte d'un nouveau sport comme motivation, et un participant la volonté de faciliter son intégration en 6^{ème}.

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

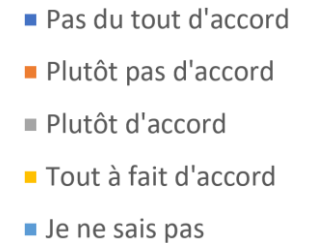
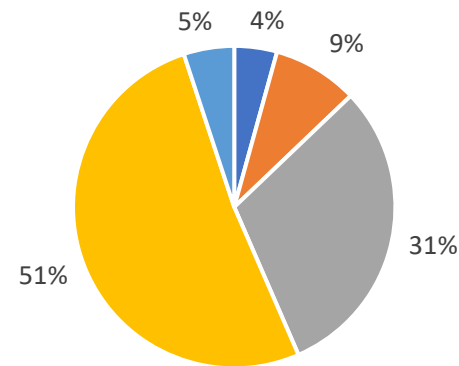
Une pratique divertissante pour la quasi-totalité des répondants, et en particulier pour les collégiens et lycéens en section ou option badminton

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

T'amuser (N=513 répondants)



Te défouler (N=513 répondants)



- 90% des répondants indiquent que la pratique leur a permis de s'amuser, et 82% qu'elle les aide à se défouler. Parmi les collégiens et lycéens en section ou option badminton, les proportions sont particulièrement élevées : 55/55 pour « T'amuser » et 54/55 pour « Te défouler ».

« J'aime les séances parce que je peux m'y défouler ! » Elève de 5^e (section badminton)

« C'est un sport facile à prendre en main, on se prend vite au jeu. Les enfants l'apprécient. » Professeur des écoles

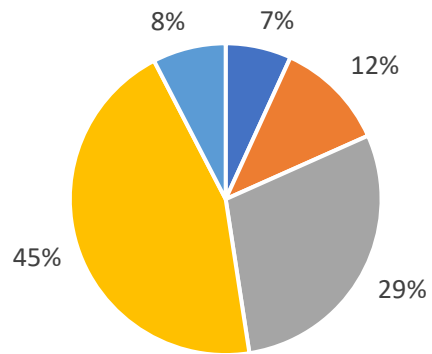
« Je me suis inscrit pour éviter les heures de permanence, on s'ennuie sinon. » Elève de 5^e (section badminton)

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

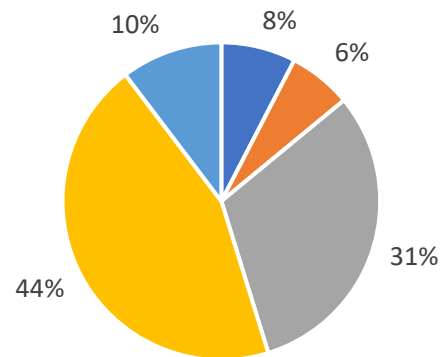
Une pratique qui encourage les trois quarts des répondants à pratiquer plus de sport

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

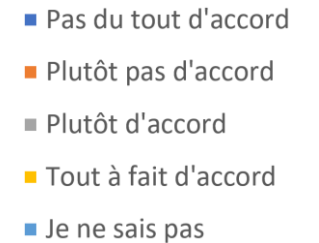
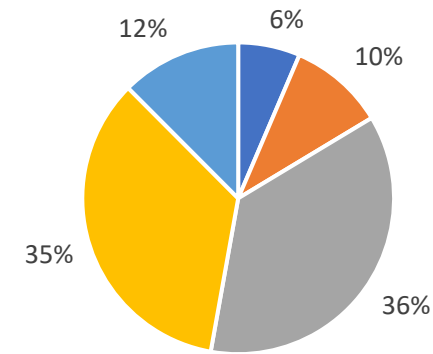
Avoir envie de faire plus de sport
(N=513 répondants)



Découvrir une nouvelle activité physique qui te plaît
(N=513 répondants)



Te sentir plus en forme
(N=513 répondants)



- Les séances de badminton ont donné envie à 74% des personnes interrogées de faire plus de sport (51/55 des collégiens et lycéens en section ou option badminton). 76% ont déclaré avoir trouvé une activité physique qui leur plaisait, et 71% se sont sentis plus en forme (section ou option badminton : 47/55 pour ces deux indicateurs).

« *J'aurais aimé faire plus de séances.* » Elève de CM2 (badminton en EPS)

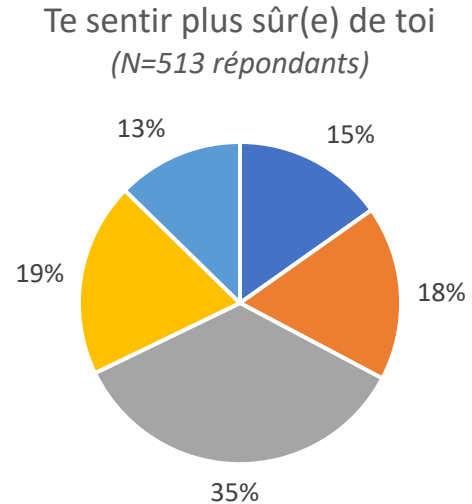
« *J'ai envie de refaire du badminton en CE1.* » Elève de CP (badminton en EPS)

« *C'est un sport qui nécessite d'avoir de la masse physique, en plus d'être vif et rapide.* » Elève de 5^e (section badminton)

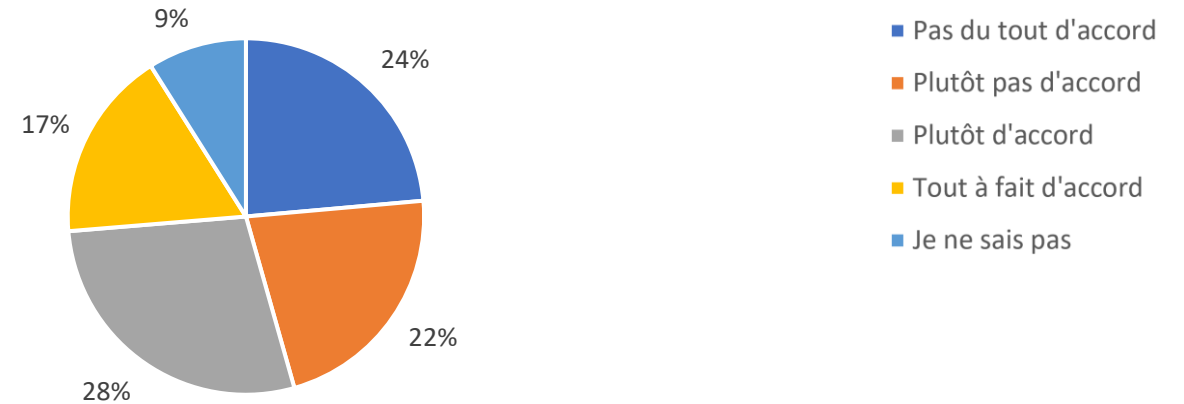
Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

Une pratique favorisant la confiance en soi pour plus de la moitié des répondants

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...



Etre moins timide (N=513 répondants)



- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- 55% des répondants déclarent que la pratique du badminton leur a permis d'être plus sûrs d'eux (proportion légèrement supérieure en section ou option badminton : 36/55), et 45% qu'elle les a aidés à se sentir moins timides (proportion légèrement supérieure en section ou option badminton : 29/55).

« J'ai trouvé ça génial et ce sport m'a beaucoup aidé à prendre confiance en moi. » Elève de CM2 (badminton en EPS)

« Il faudrait encourager plus les personnes qui sont moins fortes que soi et ne pas les dévaloriser en leur disant qu'elles sont nulles. »

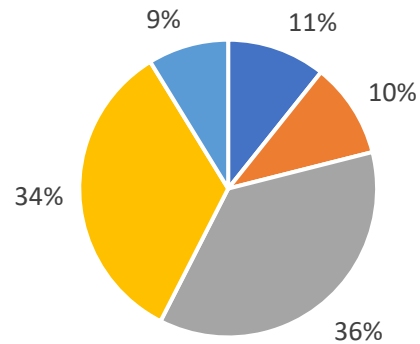
Elève de 3^e (option badminton)

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

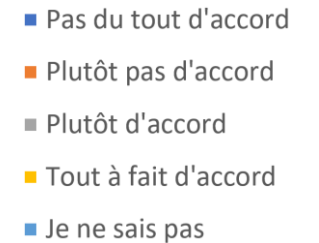
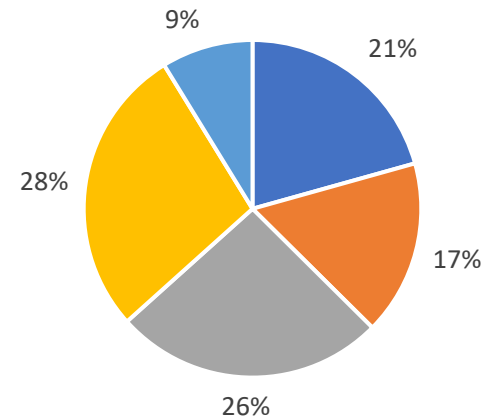
Une pratique améliorant la sociabilité pour plus des deux tiers des participants

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

Te sentir mieux, plus à l'aise dans un groupe ou avec tes amis (N=513 répondants)



Te faire des amis (N=513 répondants)



- 70% des répondants ont indiqué que la pratique du badminton leur a permis de se sentir mieux, plus à l'aise dans un groupe ou avec leurs amis (proportion presque identique en section ou option badminton : 39/55), et 54% qu'ils se sont fait des amis en séance (proportion largement supérieure en section ou option badminton : 47/55).

« *Je me suis fait des amis, ça m'a aidée à être moins timide.* » Elève de 5^e (section badminton)

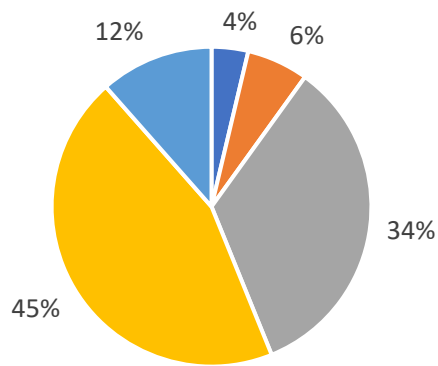
« *Dans les classes, les élèves se connaissent déjà. L'impact peut être différent si l'activité a lieu en début d'année.* » Professeur d'EPS en primaire

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

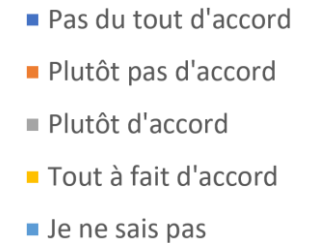
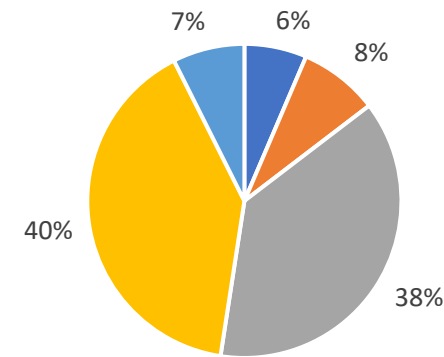
Une pratique qui permet à plus de trois quarts des répondants de progresser, découvrir ses capacités

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

Sentir que tu as progressé en badminton
(N=513 répondants)



Découvrir de nouvelles choses que tu arrives à faire (N=513 répondants)



- 79% des participants ont senti qu'ils ont progressé en badminton (proportion supérieure en section ou option badminton : 53/55), et 78% ont découvert de nouvelles choses qu'ils arrivaient à faire (proportion supérieure en section ou option badminton : 52/55).

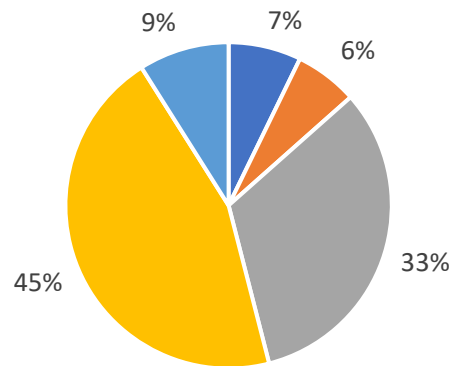
« À la fin de l'année, j'ai senti que je m'étais améliorée. J'ai appris pas mal de choses. » Elève de 5^e (section badminton)

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

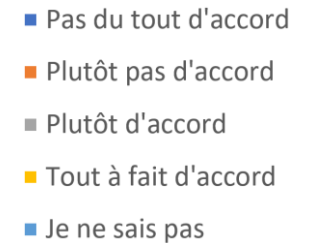
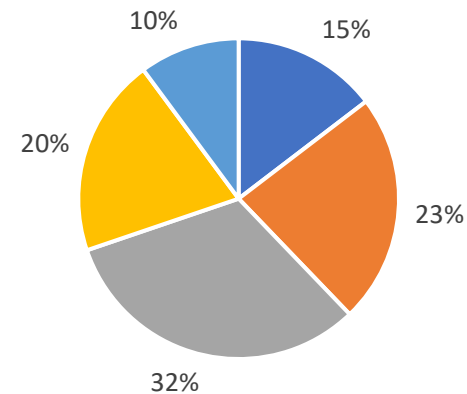
Matches : une source de satisfaction, mais pas toujours simple d'apprendre à perdre

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

Etre content(e) d'avoir gagné un match
(N=513 répondants)



Ne pas te sentir trop triste ou énervé(e)
quand tu perds (N=513 répondants)



- 78% des répondants ont déclaré être contents d'avoir gagné un match de badminton (proportion supérieure en section ou option badminton : 49/55), et 52% que la pratique les a aidés à ne pas se sentir trop tristes ou énervés quand ils perdent au badminton (proportion presque identique en section ou option badminton : 26/55).

« On veut que les jeunes murissent en étant confrontés à la défaite. Réagir à une défaite en badminton, c'est la même chose que gérer un échec en maths. On veut que ça ait des répercussions positives sur le sport et tout le reste. » Président de club

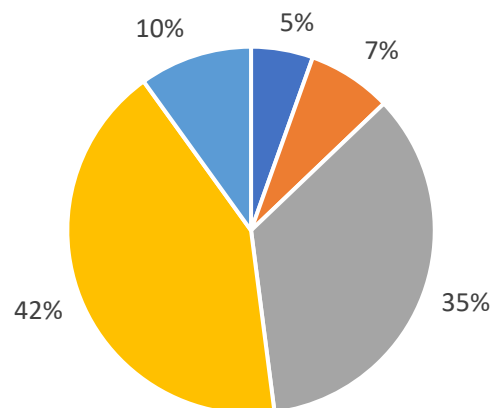
« J'aurais aimé faire davantage de matchs. » Elève de 1^{ère} (section badminton)

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

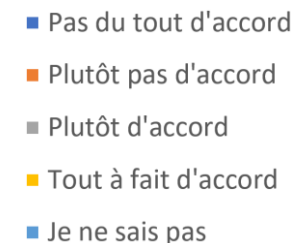
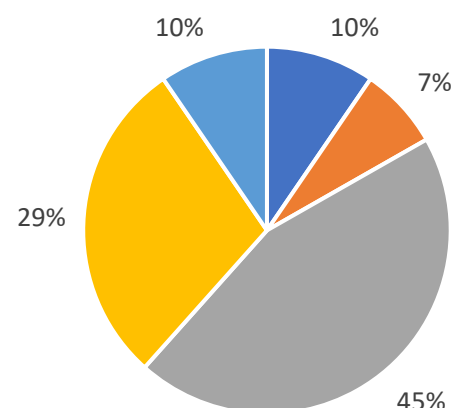
Pour les trois quarts des répondants, une pratique qui favorise l'échange

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

Apprécier jouer tous ensemble (garçons et filles) (N=513 répondants)



Partager des choses que tu as apprises avec tes camarades (N=513 répondants)



- 77 % des élèves interrogés estiment que la pratique du badminton leur a permis d'apprécier de jouer entre garçons et filles (proportion supérieure en section ou option badminton : 51/55), et 74% qu'elle leur a donné envie de partager les choses qu'ils ont apprises avec leurs camarades (proportion supérieure en section ou option badminton : 46/55).

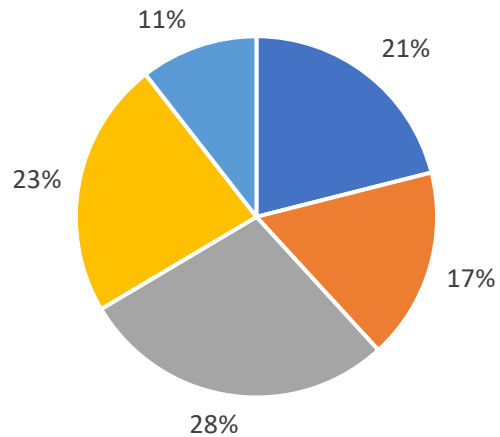
« Les filles peuvent penser qu'elles sont moins fortes, alors que les garçons pensent qu'ils sont plus rapides et forts. De fait, j'ai plus de filles dans les niveaux faibles mais les garçons faibles sont aussi faibles que les filles faibles, et vice-versa. Je ne sais pas si les élèves ont réussi à le sentir. Professeur d'EPS en primaire

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

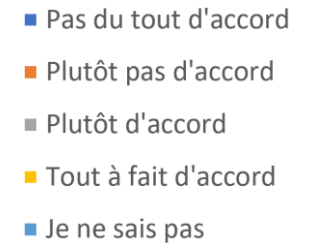
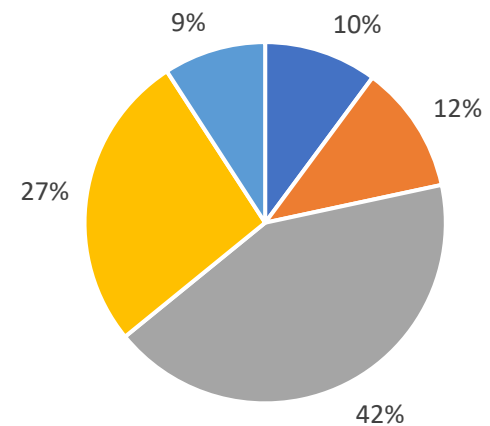
Une source de motivation d'après la moitié des répondants pour se rendre dans leur établissement scolaire

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

Avoir plus envie d'aller à l'école, au collège ou au lycée (N=513 répondants)



Mieux respecter les consignes qu'on te donne (N=513 répondants)



- Un peu plus de la moitié des répondants (51%) considère que la pratique du badminton leur a plus donné envie de se rendre dans leur établissement (proportion légèrement supérieure en section ou option badminton : 30/55). 71% estiment qu'elle leur a permis de mieux respecter les consignes qu'on leur donne (proportion inférieure en section ou option badminton : 36/55).

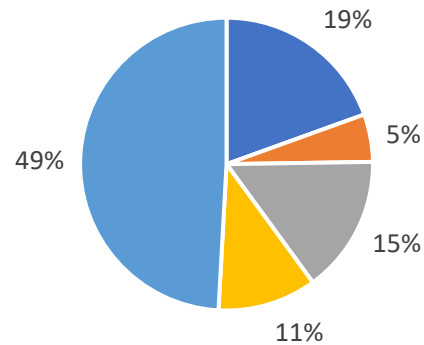
« Le badminton transmet des valeurs, notamment celle du fair play. On s'attend donc à ce que la pratique soit bénéfique pour d'autres aspects de la vie des jeunes ». Présidente de club

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

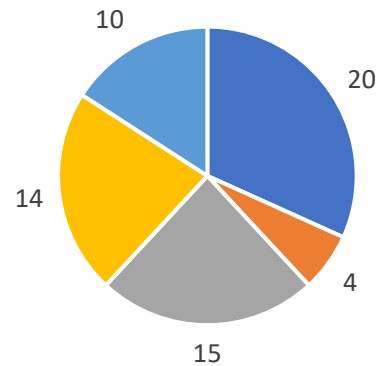
Un impact encore limité sur l'engagement citoyen et écologique

La pratique du badminton te permet ou t'a permis de...

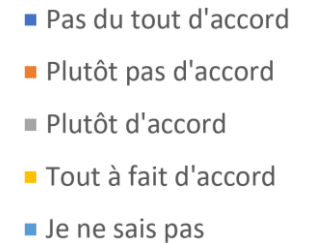
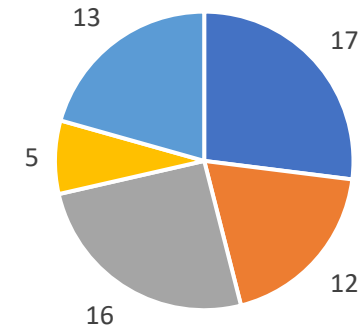
Découvrir la pratique du badminton par des personnes en situation de handicap (N=513 répondants)



Décider de devenir bénévole dans un club de badminton ou une autre association (N=63 répondants : collégiens et lycéens)



Etre plus sensible à la protection de la planète (N=63 répondants : collégiens et lycéens)



- 26% des répondants considèrent avoir découvert la pratique du badminton par les personnes en situation de handicap. Près de la moitié des répondants n'a pas su répondre à cette question, ce qui s'explique probablement par une sensibilisation limitée au handicap dans le cadre de la pratique scolaire du badminton (proportion supérieure en section ou option badminton : 20/55).
- Sur 63 collégiens et lycéens interrogés, 29 déclarent que la pratique du badminton les a encouragés à devenir bénévoles (dans un club de badminton ou une autre association), 21 qu'elle les a rendus plus sensibles à la protection de la planète.

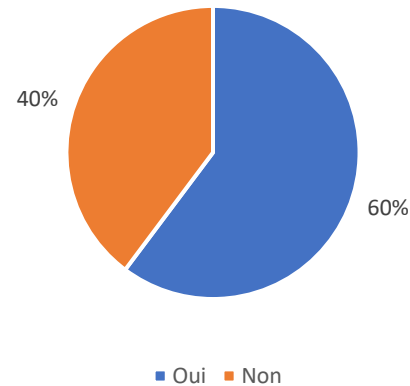
« Au-delà de l'aspect sportif, notre objectif est de créer les adultes de demain, respectueux des autres et de l'environnement ».

Salarié de comité

Impact de la pratique du badminton sur les scolaires

La pratique du badminton recommandée par près des deux tiers des répondants

As-tu recommandé la pratique du badminton à ta famille ou tes amis ? (N=513 répondants)



- 60% des répondants ont recommandé la pratique du badminton autour d'eux (proportion supérieure en section ou option badminton : 47/55).

3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante

- **Jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale**



Précisions méthodologiques sur la partie prenante

Jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

Parmi les 16 structures fédérales pilotes des promotions 1 et 2, **2 clubs et 1 comité** ont contribué à l'évaluation d'impact portant sur les actions destinées aux jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale.

Le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC a mené **3 entretiens qualitatifs** en février-mars 2024 pour étudier les impacts sur cette partie prenante, avec :

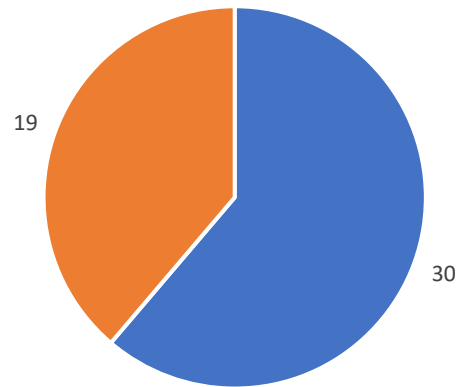
- 2 représentants d'une ville partenaire d'un club de badminton (coordinatrice de la Cité éducative et chef de projet contrat de ville)
- 1 lycéenne ayant participé à un stage de découverte de badminton pendant des vacances scolaires d'été
- 1 éducateur au sein d'une Fondation, coordinateur d'un programme mené avec un comité de badminton

Dans le cadre de l'enquête menée en 2023 et 2024 auprès des **jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale**, 49 réponses ont été recueillies pour un panel estimé de 60 répondants potentiels (jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale ayant participé aux actions étudiées). Cela correspond à une **marge d'erreur de 6%** pour un niveau de confiance de 95%, ce qui garantit un niveau de robustesse des résultats satisfaisant.

Enquête auprès des jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale : caractérisation des 49 répondants

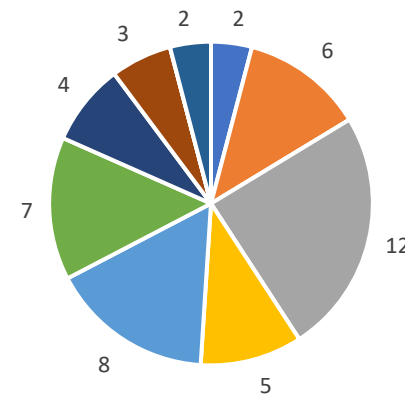
Genre et âge

Es-tu... ? (N=49 répondants)



■ Un garçon / un homme ■ Une fille / une femme

En quelle classe es-tu / étais-tu sur l'année scolaire 2023-2024 ? (N=49 répondants)



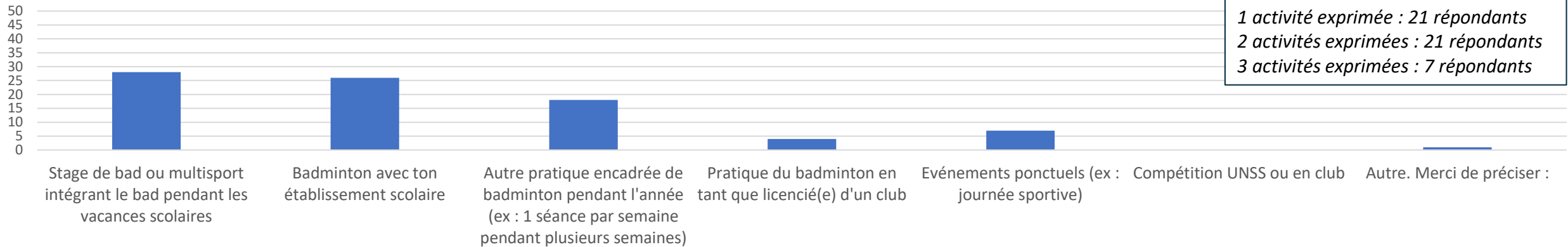
■ CE2 ■ CM1 ■ CM2 ■ 6ème
■ 5ème ■ 4ème ■ 3ème ■ 2nde
■ 1ère ■ Terminale ■ Autre

- Parmi les 49 répondants, 30 sont des garçons.
- Sur l'année scolaire 2023-2024, 20/49 répondants étaient au primaire, 24 au collège, 3 au lycée, 1 salarié. L'âge moyen des répondants est de 13 ans.
- Parmi les 16 structures fédérales pilotes, 3 ont contribué à l'évaluation auprès de jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale : 31/49 des réponses sont issues de bénéficiaires de 2 clubs pilotes et 18/49 de bénéficiaires d'1 comité pilote.

Enquête auprès des jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale : caractérisation des 49 répondants

Activités de badminton pratiquées

A quelles activités de badminton participes-tu ou as-tu participé au cours des 3 dernières années ? (N=49 répondants)



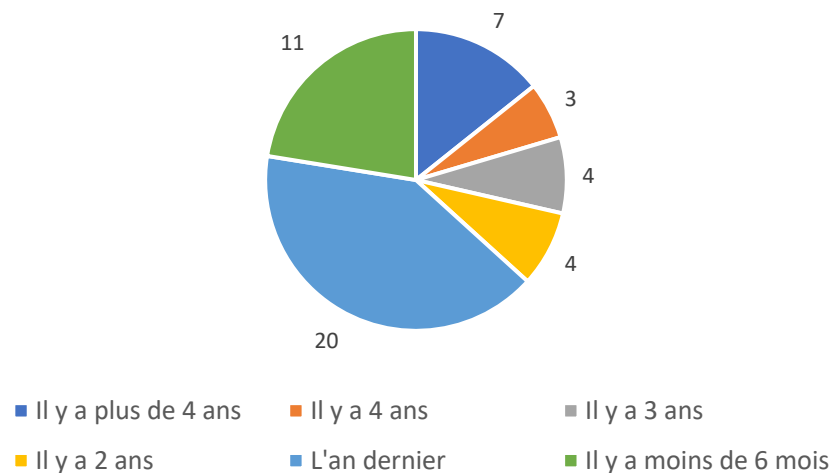
- Au cours des 3 dernières années, 28/49 ont participé à un stage de bad ou multisport intégrant le bad pendant les vacances scolaires. Il s'agit de la principale action évaluée par 1 des 3 structures fédérales qui ont étudié l'impact sur les jeunes.
- 4 répondants ont pratiqué le badminton en tant que licenciés d'un club, et 18 ont bénéficié d'une autre pratique encadrée de badminton, comme des cycles de badminton pendant plusieurs semaines. Il s'agit des principales actions évaluées par les 2 autres structures fédérales qui ont étudié l'impact sur les jeunes.
- Les événements ponctuels ont concerné 7 répondants, mais aucun répondant n'a participé à une compétition UNSS ou en club.
- 26/49 répondants ont participé à des séances de badminton avec leur établissement scolaire, en complément des activités proposées par les clubs et comités de badminton. 1 personne a également indiqué pratiquer le badminton à la maison.

Enquête auprès des jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale : caractérisation des 49 répondants

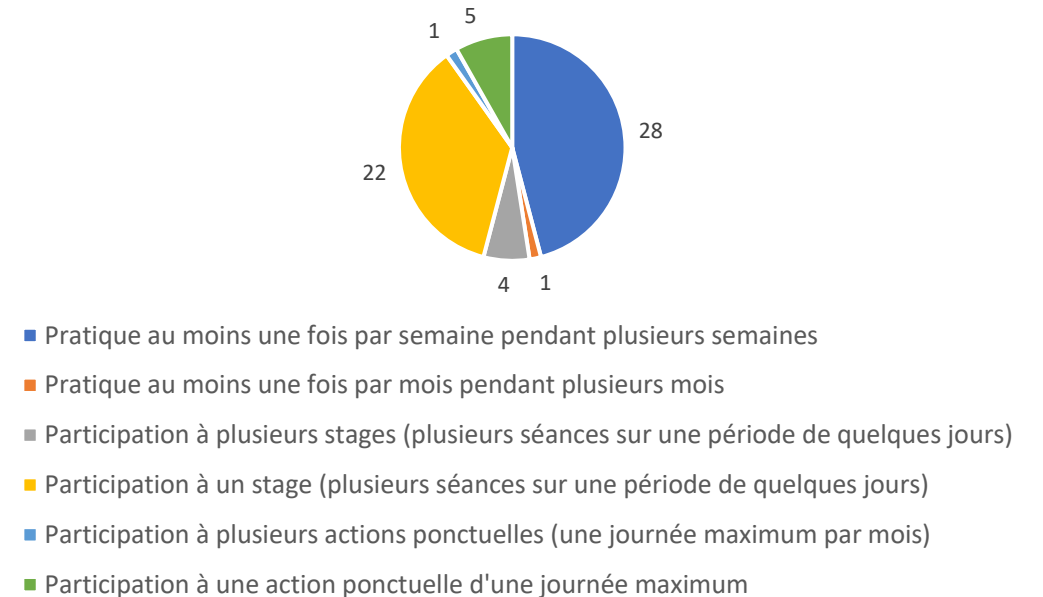
Ancienneté dans la pratique du badminton et fréquence de la pratique

Quand as-tu commencé à jouer au badminton (en dehors du sport avec ton établissement scolaire) ?

(N=49 répondants)



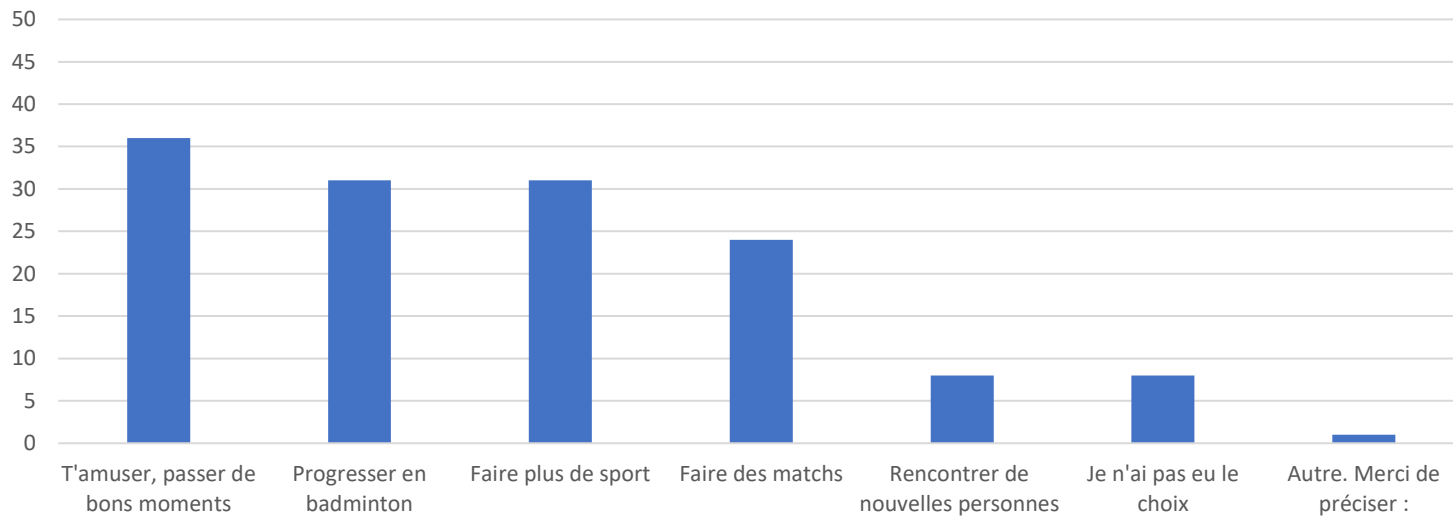
A quelle fréquence fais-tu du badminton (en dehors du sport avec ton établissement scolaire) ? Si tu n'en fais plus, à quelle fréquence en faisais-tu ? (N=49 répondants)



- La pratique est relativement récente pour la plupart des jeunes interrogées : seulement 10/49 répondants ont commencé à participer aux activités il y a 4 ans ou plus, et 31 y participent depuis moins de 2 ans soit près des deux tiers des participants.
- 28/49 répondants ont pratiqué au moins une fois par semaine pendant plusieurs semaines.

Besoins exprimés par les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

Pourquoi as-tu voulu faire du badminton (en dehors du sport avec ton établissement scolaire) ? (N=49 répondants)



1 besoin exprimé : 12 répondants
2 besoins exprimés : 8 répondants
3 besoins exprimés : 11 répondants
4 besoins exprimés : 12 répondants
5 besoins exprimés : 6 répondants

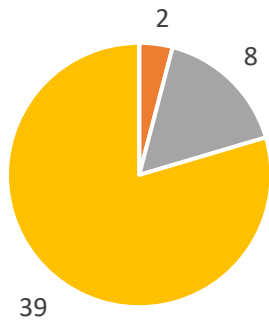
- « T'amuser, passer de bons moments » est le premier besoin indiqué par les répondants à l'enquête (36/49).
- «Progresser en badminton » et «Faire plus de sport » arrivent en deuxième position *ex aequo* (31/49).
- Près de la moitié des répondants a identifié le besoin « Faire des matchs » (24/49).
- Peu de répondants ont expliqué leur participation en indiquant « Rencontrer de nouvelles personnes » ou « Je n'ai pas eu le choix » (8/49 répondants pour chacune des réponses).

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

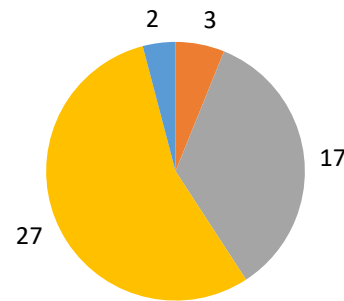
Une pratique divertissante pour la quasi-totalité des personnes interrogées

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

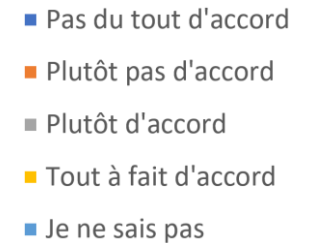
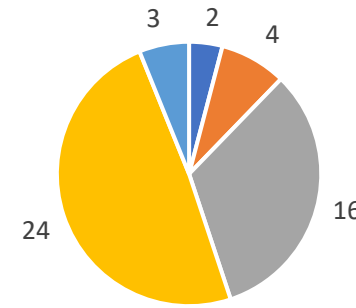
T'amuser, prendre du plaisir
(N=49 répondants)



Découvrir une nouvelle activité
physique qui te plaît (N=49 répondants)



Moins t'ennuyer
(N=49 répondants)



- 47/49 répondants déclarent que la pratique du badminton leur permet de s'amuser, prendre du plaisir. Le badminton a permis à 44/49 de découvrir une nouvelle activité qui leur plaît et à 40/50 de moins s'ennuyer.

« *Tout le monde s'est amusé pendant le stage, sans stress, sans prise de tête.* » Participante à un stage d'été

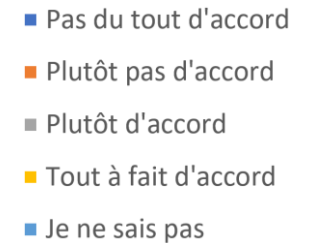
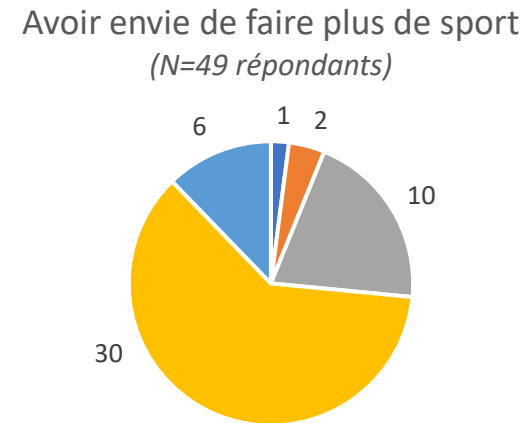
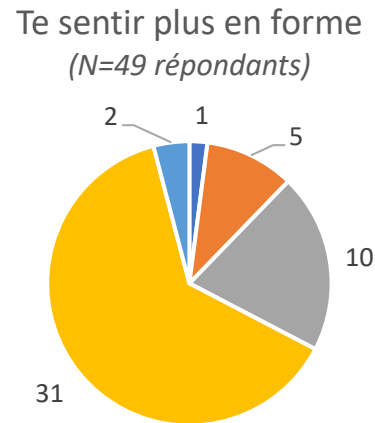
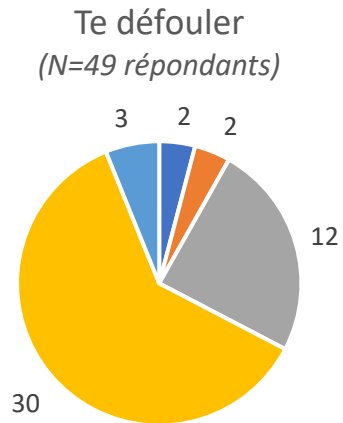
« *Grâce aux activités sportives que nous proposons, les jeunes sont avec nous, pas dehors en train de trainer. Il y a très peu d'autres activités encadrées.* » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

« *Je me suis inscrite au stage de badminton car je n'avais pas grand-chose à faire. Je n'aurais rien fait de mes vacances si je ne m'étais pas inscrite à ce stage.* » Participante à un stage d'été

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

Une pratique qui encourage plus des trois quarts des répondants à pratiquer plus de sport

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...



- 42/49 répondants indiquent que la pratique leur a permis de se défouler, et 41/49 de se sentir plus en forme. Cette pratique a donné envie à 40/49 des personnes interrogées de faire plus de sport.

« Moi qui ne pratiquais pas de sport avant le stage, j'ai vu qu'au badminton je me débrouillais bien donc je me suis inscrite au club de badminton de ma ville. Je me sens mieux dans mon corps depuis que je fais du badminton. » Participante à un stage d'été

« Nous effectuons un test en début et en fin d'année : la condition physique des participants s'améliore au fil de l'année, notamment au niveau de leur système cardio-vasculaire. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

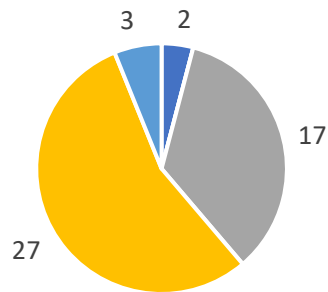
« Il y a peu de médecins traitants sur notre territoire. Le sport c'est de la prévention. Dans le cadre des séances, les jeunes sont aussi sensibilisés sur l'alimentation, pour qu'ils adoptent une alimentation plus saine. » Chef de projet contrat de ville

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

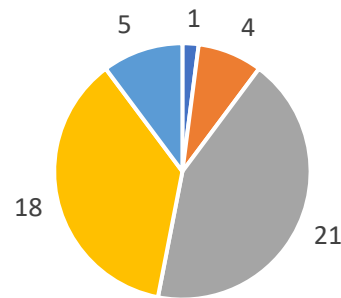
Une pratique qui favorise les rencontres et les échanges pour plus des trois quarts des jeunes

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

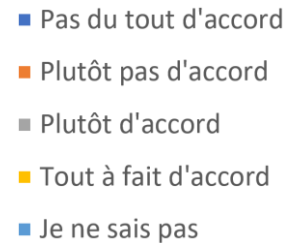
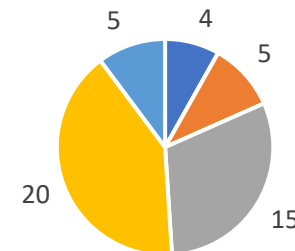
Apprécier jouer tous ensemble
(garçons et filles) (N=49 répondants)



Te faire de nouveaux amis
(N=49 répondants)



Rencontrer des personnes d'autres
quartiers ou d'autres villes
(N=49 répondants)



- 44/49 répondants estiment que la pratique du badminton leur a permis d'apprécier de jouer entre garçons et filles. 39/49 se sont fait des nouveaux amis et 35/49 ont rencontré des personnes d'autres quartiers voire d'autres villes.

« Les participants venaient pour la plupart tous seuls donc on s'est vite parlé. Nous venons tous de la même ville et j'ai maintenant des nouveaux amis que je vois au lycée, d'autres classes que la mienne. » Participante à un stage d'été

« Au badminton ils jouent quasiment moitié garçons et moitié filles. Des groupes d'amis mixtes se créent, ils apprennent à se connaître. Il y a aussi de la mixité sociale dans les activités que nous proposons : des jeunes de collèges en REP croisent des jeunes des collèges privés d'à côté. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

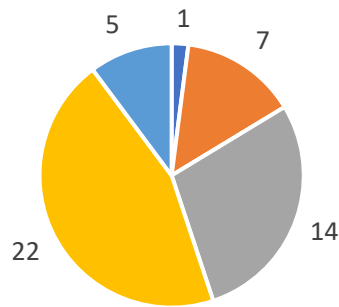
« Certains quartiers dans lesquels nous intervenons sont très centrés sur le foot qui est vécu par beaucoup de filles comme masculin. Le badminton peut favoriser l'accès au sport de jeunes femmes. » Chef de projet contrat de ville

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

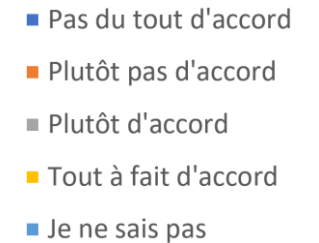
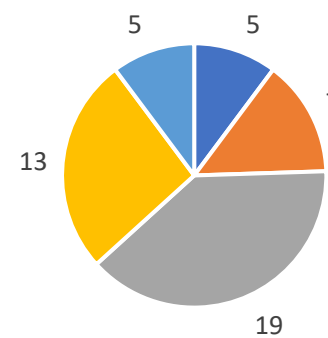
Une pratique permettant à près des trois quarts des jeunes de développer des liens de confiance avec des adultes

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Développer des liens de confiance avec des adultes (encadrants) (N=49 répondants)



Renforcer les liens avec tes proches (famille, amis) (N=49 répondants)



- 36/49 répondants indiquent que la pratique du badminton leur a permis de développer des liens de confiance avec des adultes et 32/49 de renforcer les liens avec leurs proches.

« L'encadrant gagne la confiance des jeunes au fil de l'année. Il devient une personne ressource dans le quartier pour les orienter vers de l'aide aux devoirs ou d'autres ressources, en fonction des besoins des jeunes et des familles. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

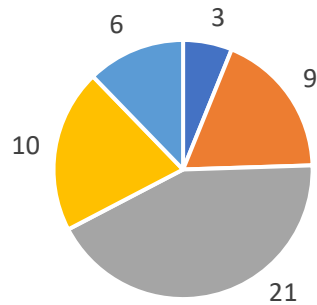
« Des temps de sensibilisation au badminton rassemblant des enfants et leurs parents sont organisés, ce qui permet à certains de renforcer les liens entre eux. » Chef de projet contrat de ville

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

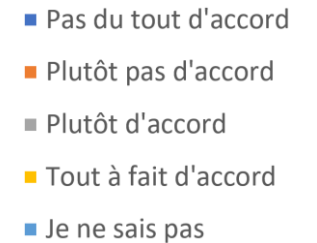
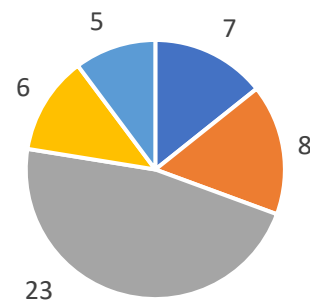
Une pratique améliorant la sociabilité pour près des deux tiers des jeunes

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Te sentir plus à l'aise dans un groupe ou avec tes amis (N=49 répondants)



Etre moins timide, aller plus vers les autres (N=49 répondants)



- 31/49 répondants déclarent que la pratique du badminton les aide à se sentir plus à l'aise dans un groupe ou avec leurs amis, et 29/49 qu'elle les aide à être moins timides, à aller plus vers les autres.

« Certains n'osent pas aller vers les autres au début. Ils se lâchent au fil des séances, en se rendant compte qu'ils sont compétents, qu'ils peuvent aider les autres dans le jeu sportif. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

« Avec le badminton on peut parler en petits groupes. Ça m'a encouragée à m'exprimer davantage, à donner mon point de vue. Je crois que ça m'a aidée à être plus à l'aise à l'oral car je suis timide à la base. » Participante à un stage d'été

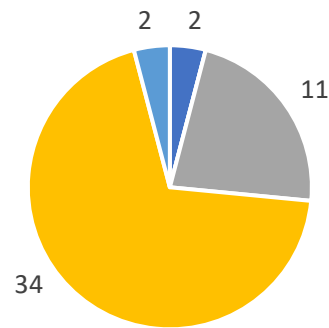
« Beaucoup de participants sont heureux d'être avec nous, de se sentir appartenir à un groupe. Ça apporte de la confiance en soi de se sentir utile, aimé, respecté par un groupe. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

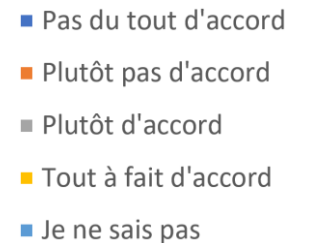
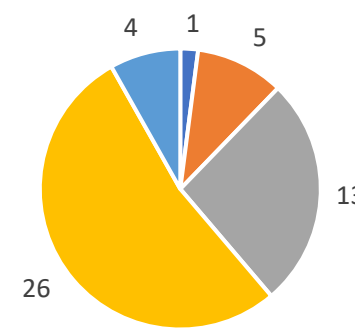
Une pratique qui permet à la quasi-totalité des répondants de progresser, découvrir ses capacités

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Sentir que tu as progressé en badminton
(N=49 répondants)



Découvrir de nouvelles choses que tu arrives à faire (N=49 répondants)



- 45/49 participants ont senti qu'ils ont progressé en badminton, et 39/49 ont découvert de nouvelles choses qu'ils arrivaient à faire.

« La plupart des participants du stage ont amélioré leur niveau. » Participante à un stage d'été

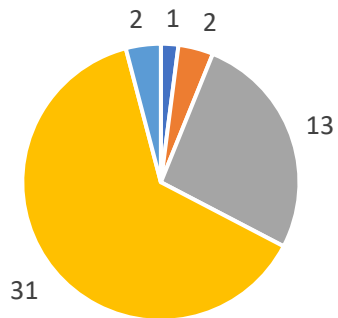
« Nous proposons une pratique du badminton en loisir. Nous n'exigeons pas de performance sportive donc c'est bon pour la confiance des jeunes. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

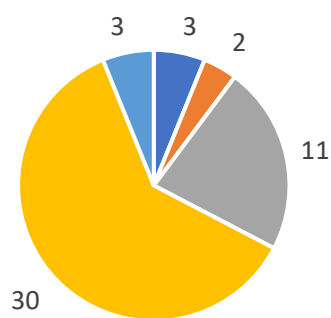
Une pratique suscitant un sentiment de fierté chez la quasi-totalité des jeunes

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

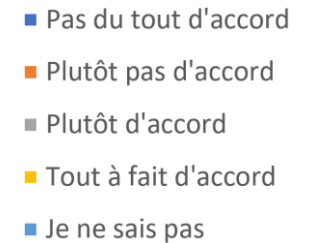
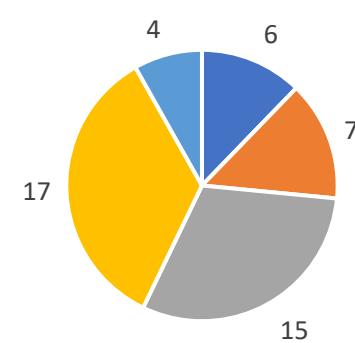
Te sentir fier(ère) de toi
(N=49 répondants)



Etre content(e) d'avoir gagné
un match (N=49 répondants)



Ne pas te sentir trop triste ou énervé(e)
quand tu perds (N=49 répondants)



- La pratique du badminton a permis à 44/49 répondants de se sentir fiers d'eux. 41/49 répondants ont déclaré être contents d'avoir gagné un match de badminton, et 32/49 que la pratique les a aidés à ne pas se sentir trop tristes ou énervés quand ils perdent au badminton.

« Quand je gagne je suis fière, je me dis que je n'ai pas fait ça pour rien. » Participante à un stage d'été

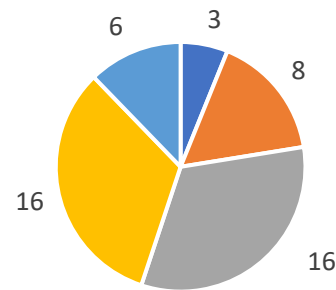
« On peut se dire qu'on est bien au sport et performant, alors qu'on est mauvais à l'école, ce qui permet de s'aimer dans un autre contexte. » Coordinatrice de Cité éducative

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

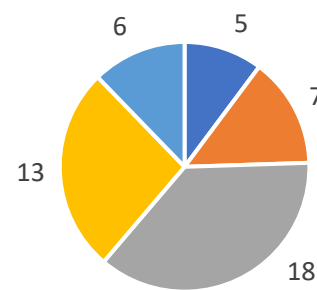
Une source de motivation d'après plus de la moitié des répondants pour se rendre dans leur établissement scolaire, et y être plus attentifs

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

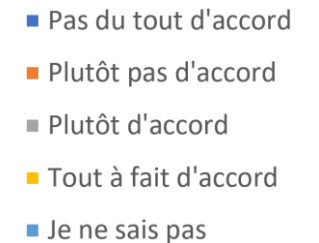
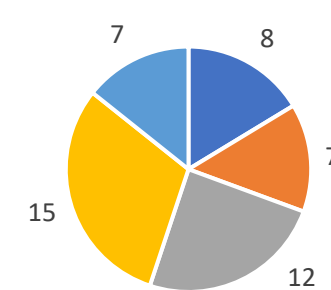
Mieux respecter les consignes qu'on te donne, y compris en dehors du cadre du badminton (N=49 répondants)



Ecouter davantage pendant les cours à l'école, au collège, au lycée ou en formation (N=49 répondants)



Etre plus motivé(e) pour aller à l'école, au collège, au lycée ou en formation (N=49 répondants)



- Un peu plus de la moitié des répondants (27/49) considère que la pratique du badminton leur a plus donné envie de se rendre dans leur établissement. 32/49 estiment qu'elle leur a permis de mieux respecter les consignes qu'on leur donne et 31/49 d'écouter davantage pendant les cours.

« Les participants voulaient tous apprendre, ils étaient pressés de progresser donc ils écoutaient quand ils se faisaient reprendre. Peut-être que ça aide à comprendre l'intérêt d'écouter et d'être sérieux, y compris en classe. » Participante à un stage d'été

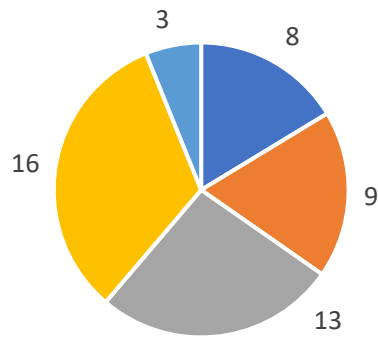
« Nous avons des retours des écoles et collèges avec lesquels nous avons des partenariats : les élèves qui participent à nos activités sportives sont plus apaisés, moins en colère, moins agités. Ils arrivent davantage à se concentrer en cours, à assimiler les connaissances. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

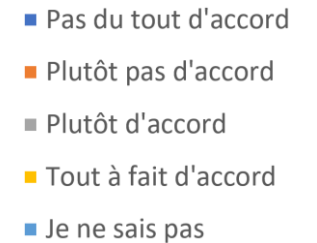
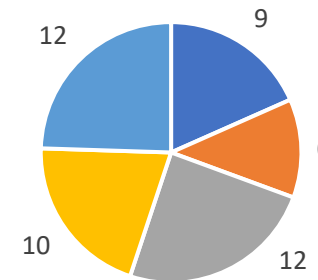
Une ouverture vers d'autres territoires ou vers une expérience de bénévolat pour plus de la moitié des participants

La pratique du badminton vous permet ou vous a permis de...

Sortir davantage de ton quartier ou de ta ville (N=49 répondants)



Décider de devenir bénévole dans un club de badminton ou une autre association (N=49 répondants)



- 29/49 répondants sont sortis davantage de leur quartier à travers la pratique du badminton. 22/49 déclarent que la pratique du badminton les a encouragés à devenir bénévoles (dans un club de badminton ou une autre association) ; près du quart des répondants n'a pas su répondre à cette question, ce qui peut s'expliquer par une méconnaissance du bénévolat.

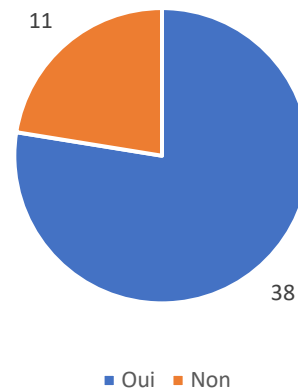
« La bonne ambiance du stage m'a donné envie de rester. Je suis devenue licenciée du club puis aussi bénévole : j'aide notamment pendant les stages de vacances pour permettre à d'autres jeunes de découvrir le badminton. » Participante à un stage d'été

« Des groupes de jeunes se créent grâce aux activités sportives. Ils veulent s'impliquer ensemble dans la vie du quartier, par exemple participer à des maraudes. » Educateur-coordonateur d'un programme mené avec un comité de badminton

Impact de la pratique du badminton sur les jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale

Une pratique du badminton plébiscitée par plus des trois quarts des répondants

As-tu recommandé la pratique du badminton à ta famille ou tes amis ? (N=49 répondants)



- 38/49 répondants ont recommandé la pratique du badminton autour d'eux.

3. Caractérisation des répondants et impacts de la pratique du badminton par partie prenante

- **Licenciés**



Précisions méthodologiques sur la partie prenante Licenciés

L'ensemble des 16 structures fédérales pilotes des promotions 1 et 2 ont contribué à l'évaluation d'impact portant sur les licenciés.

Le laboratoire Evaluation et Mesure d'Impact Social de l'ESSEC a mené **6 entretiens qualitatifs** pour étudier les impacts sur cette partie prenante, avec :

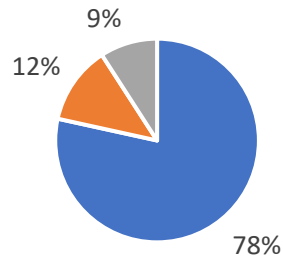
- 4 licenciés : 1 jeune bénévole (lycéenne), 1 compétitrice et bénévole, 1 bénévole centré environnement, 1 jeune compétitrice (collégienne)
- 1 adjoint au maire ancien président de club
- 1 coordinateur technique de club (sur aspects environnementaux)

Dans le cadre de l'enquête menée en 2023 auprès des **licenciés**, 3 103 réponses ont été recueillies pour un panel estimé de 22 196 répondants potentiels (licenciés des structures fédérales pilotes).

Cela correspond à une **marge d'erreur de 1,6%** pour un niveau de confiance de 95%, ce qui garantit un niveau de robustesse des résultats très élevé.

Enquête auprès des licenciés : caractérisation des 3 103 répondants

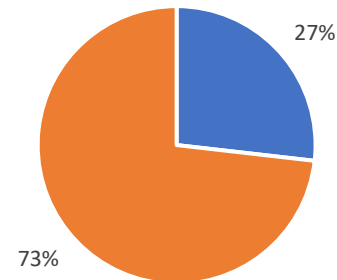
Qui répond à ce questionnaire ?
(N=3 103 répondants)



- Je suis un(e) licencié(e) et je réponds seul(e) à l'enquête
- Je suis un parent/tuteur(rice) et je réponds avec un(e) licencié(e) mineur(e)
- Je suis un parent/tuteur(rice) qui répond pour un(e) licencié(e) mineur(e)

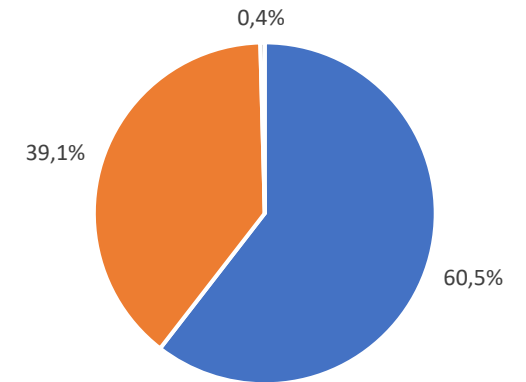
N.B. : Il a été demandé aux parents/tuteurs de licenciés de répondre au questionnaire en considérant qu'ils répondaient à la première personne pour les licenciés mineurs

Quelle est votre année de naissance ?
(N=3 103 répondants)



- Répondants âgés de 18 ans ou moins
- Répondants âgés de plus de 18 ans

Êtes-vous...? (N=3 103 répondants)

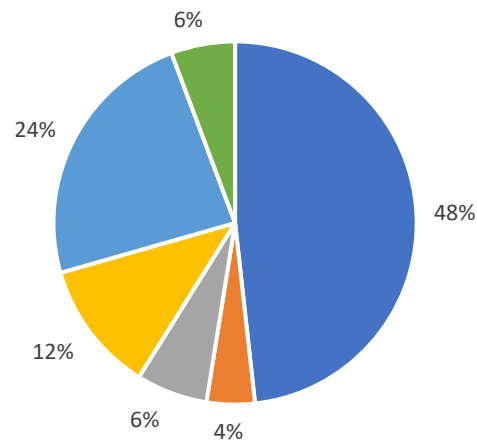


- Un homme
- Une femme
- Autre

- 62% des réponses sont issues de licenciés de clubs situés dans les départements des 5 comités pilotes (ces 5 pilotes couvrant 81% des 22 196 licenciés du panel des 16 pilotes), et 38% de licenciés des 11 clubs pilotes (couvrant 19% des licenciés du panel).
- 27% des répondants sont âgés de 18 ans ou moins, contre 35% à l'échelle de la FFBaD.
- 60,5% des répondants sont des hommes, contre 63% à l'échelle de la FFBaD.

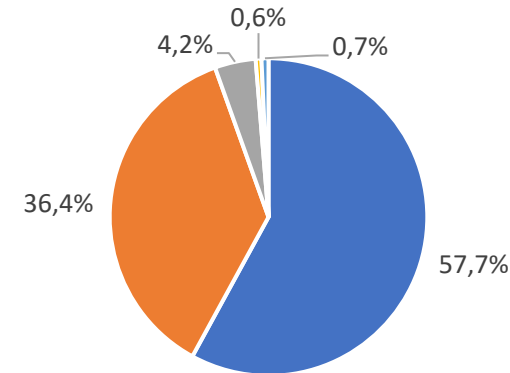
Enquête auprès des licenciés : caractérisation des 3 103 répondants

Depuis quand êtes-vous licencié(e) en badminton ?
(N=3 103 répondants)



■ Depuis plus de 4 ans ■ Depuis 4 ans ■ Depuis 3 ans
■ Depuis 2 ans ■ Depuis l'an dernier ■ Depuis moins de 6 mois

À quelle fréquence pratiquez-vous le badminton ? Si vous ne pratiquez plus le badminton, à quelle fréquence le pratiquez-vous lors de vos derniers mois de pratique ?

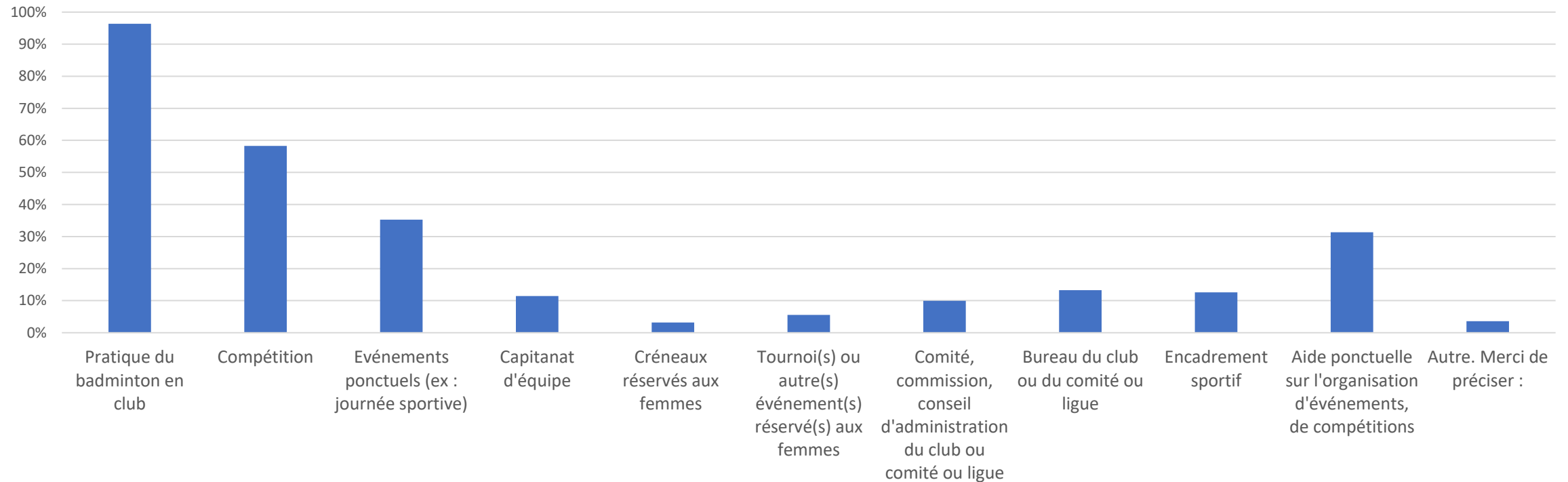


■ Plus d'une fois par semaine ■ Une fois par semaine ■ Plusieurs fois par mois
■ Une fois par mois ■ Moins d'une fois par mois

- Plus de la moitié des répondants (53%) est licenciée en badminton depuis au moins 4 ans.
- Les licenciés ayant répondu à l'enquête pratiquent régulièrement : 58% pratiquent plus d'une fois par semaine, et 36% une fois par semaine.

Enquête auprès des licenciés : caractérisation des 3 103 répondants

À quelles activités participez-vous ou avez-vous participé avec votre club ou comité de badminton au cours des 3 dernières années ? (N=3 103 répondants)



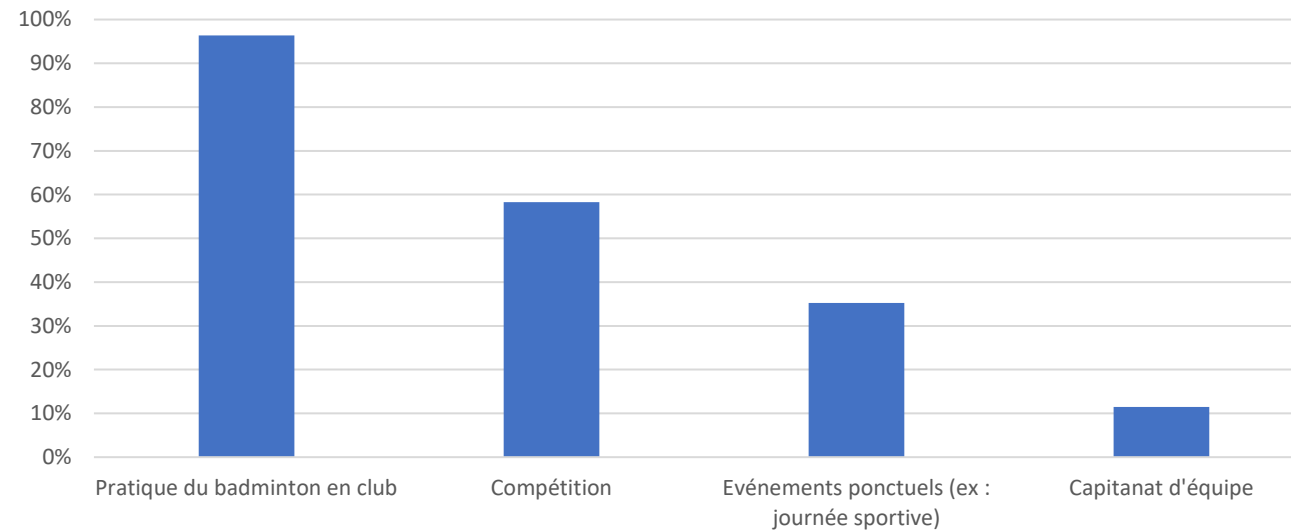
- En termes de représentativité des répondants en termes d'activités, 58% pratiquent la compétition, contre 44% à l'échelle de la FFBaD.

Enquête auprès des licenciés : caractérisation des 3 103 répondants

Focus – Pratique et compétition

À quelles activités participez-vous ou avez-vous participé avec votre club ou comité de badminton au cours des 3 dernières années ?

(N=3 103 répondants)



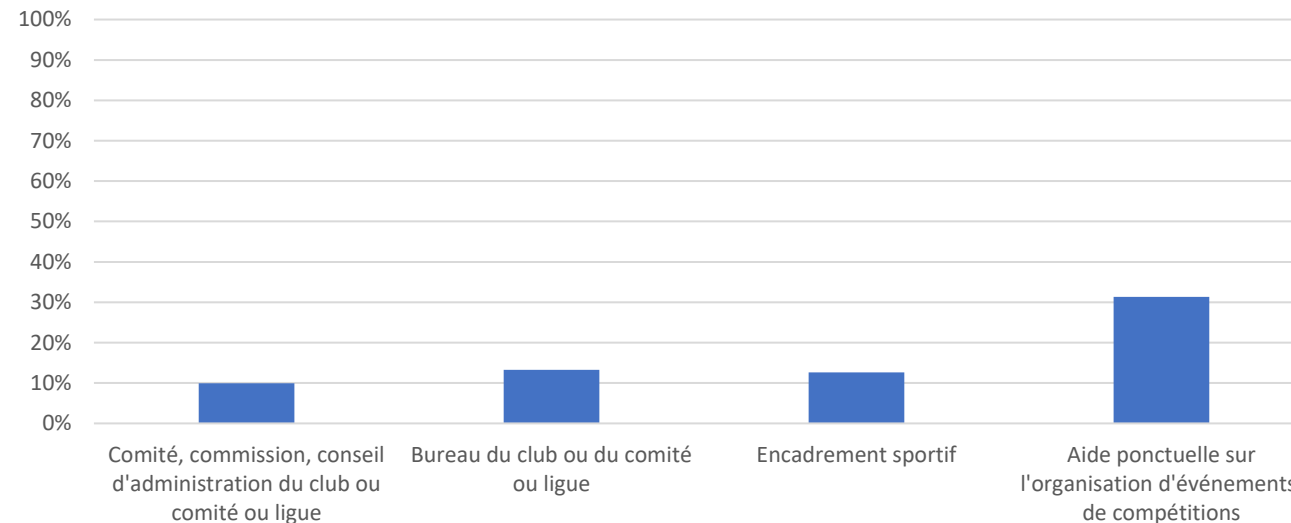
- Parmi les activités citées, la pratique du badminton en club arrive logiquement en première place (96% des répondants), suivie de la compétition (58%, avec 11% de capitaines d'équipes) et la participation à des événements ponctuels (35%).
- En complément de ces activités, le rôle de juge / arbitre est la réponse qui est revenue le plus souvent dans le champ libre « Autre » de cette question (24 personnes).

Enquête auprès des licenciés : caractérisation des 3 103 répondants

Focus – Bénévolat

À quelles activités participez-vous ou avez-vous participé avec votre club ou comité de badminton au cours des 3 dernières années ?

(N=3 103 répondants)

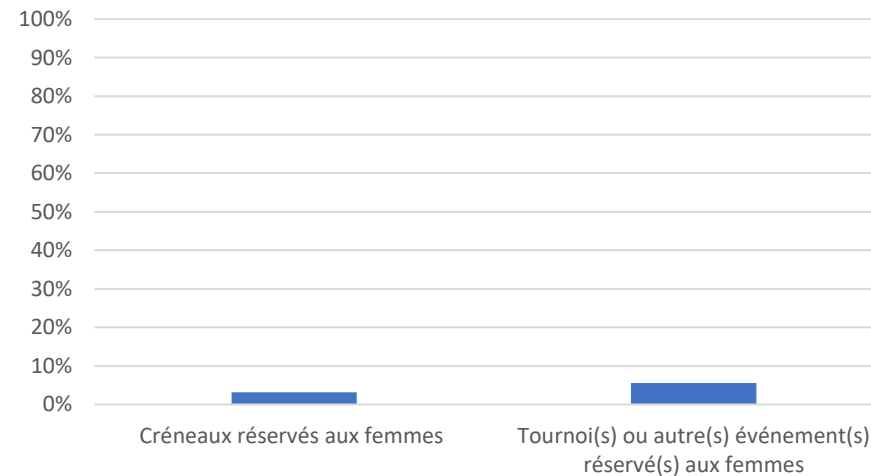


- Parmi les activités bénévoles, 31% des licenciés aident ponctuellement sur l'organisation d'événements. Concernant les postes bénévoles plus permanents, 10% sont engagés auprès de comité, commission, conseil d'administration du club ou comité ou ligue, 13% au bureau du club ou comité.
- 13% des répondants ont dit être en charge de l'encadrement sportif. Parmi les 257 encadrants ayant répondu en 2024, auxquels il a été demandé de préciser s'il s'agissait d'encadrement bénévole ou salarié, 91% étaient bénévoles.

Enquête auprès des licenciés : caractérisation des 3 103 répondants

Focus – Actions dédiées aux femmes

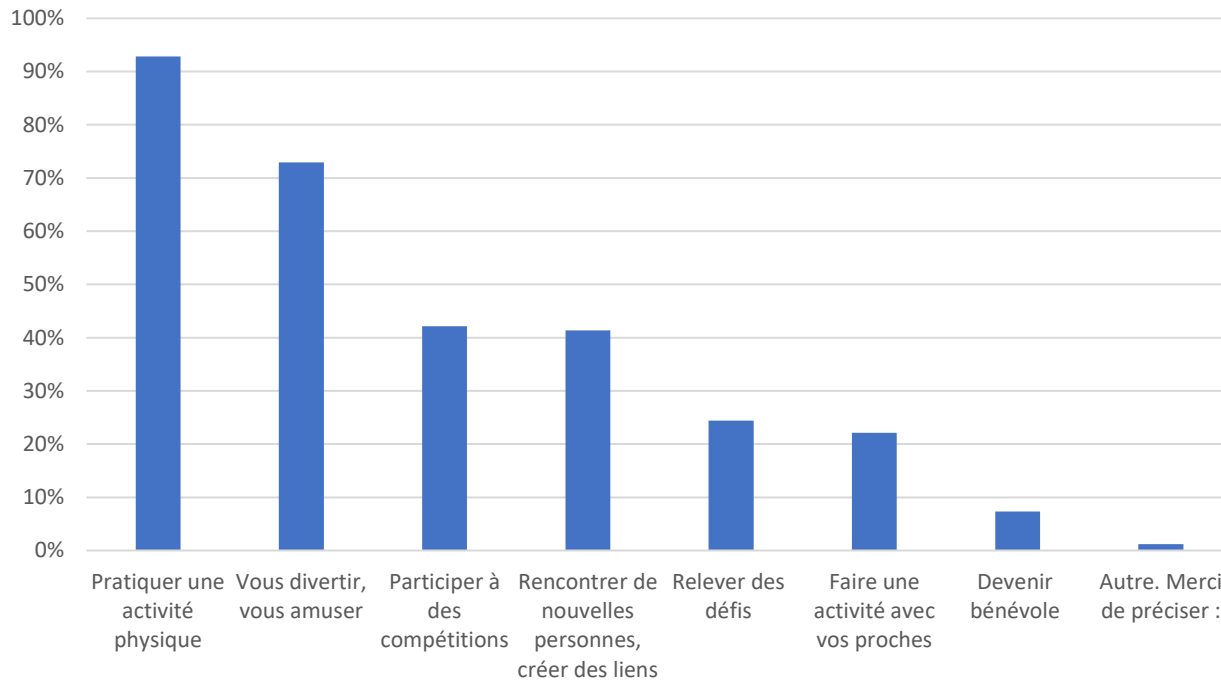
À quelles activités participez-vous ou avez-vous participé avec votre club ou comité de badminton au cours des 3 dernières années ?
(N=3 103 répondants)



- En ce qui concerne les activités dédiées aux femmes, 3% des licenciés ont déjà participé à un créneau féminin (soit 8% des femmes), et 6% à des tournois ou événements réservés aux femmes (soit 14% des femmes).

Besoins exprimés par les licenciés

Pour répondre à quel(s) besoin(s) avez-vous décidé de devenir licencié(e) ? (N=3 103 répondants)

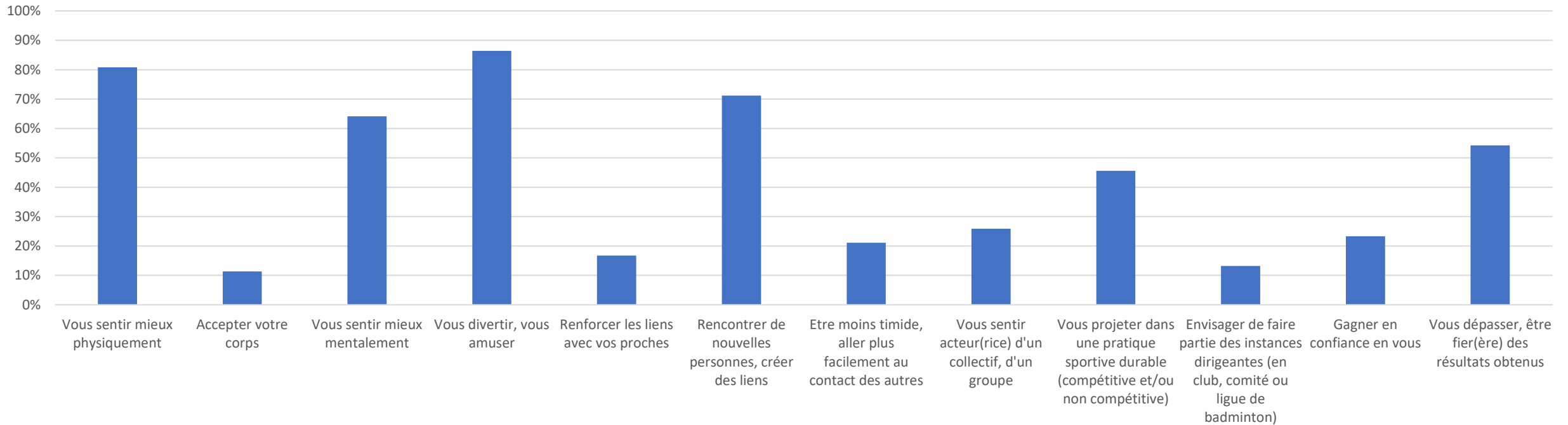


1 besoin exprimé : 416 répondants	5 besoins exprimés : 292 répondants
2 besoins exprimés : 740 répondants	6 besoins exprimés : 119 répondants
3 besoins exprimés : 927 répondants	7 besoins exprimés : 52 répondants
4 besoins exprimés : 557 répondants	

- « Pratiquer une activité physique » est le premier besoin indiqué par les répondants à l'enquête (93%), puis « Se défouler, s'amuser » (73%).
- « Participer à des compétitions » arrive en troisième position (42%), et constitue le plus fort écart en point de pourcentage entre les femmes et les hommes (besoin indiqué par 37% des femmes et 46% des hommes). Ce besoin a été indiqué par 67% des répondants compétiteurs.
- La dimension sociale du badminton est aussi plébiscitée : 41% des personnes se sont inscrites pour rencontrer de nouvelles personnes, 22% pour faire une activité avec leurs proches.
- 24% des répondants souhaitent relever des défis, et 7% devenir bénévoles (5% des femmes et 9% des hommes).
- Dans le champ libre « autres besoins » du questionnaire, certains licenciés ont également indiqué un intérêt pour le badminton en tant que tel et l'envie de progresser dans ce sport grâce à l'encadrement apporté par les clubs (11 réponses).

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

La pratique du badminton en club vous a permis de...
(N=3 103 répondants)



0 impact indiqué : 6 répondants

1 impact indiqué : 164 répondants

2 impacts indiqués : 266 répondants

3 impacts indiqués : 438 répondants

4 impacts indiqués : 487 répondants

5 impacts indiqués : 479 répondants

6 impacts indiqués : 417 répondants

7 impacts indiqués : 321 répondants

8 impacts indiqués : 206 répondants

9 impacts indiqués : 138 répondants

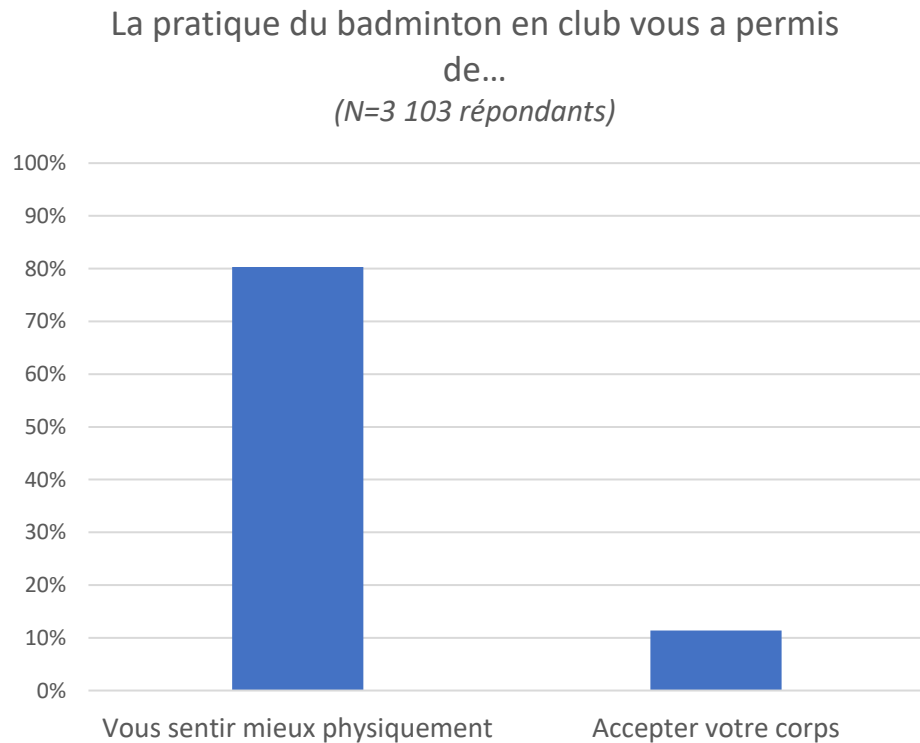
10 impacts indiqués : 96 répondants

11 impacts indiqués : 55 répondants

12 impacts indiqués : 30 répondants

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique considérée massivement comme favorisant le bien-être physique



- 81% des licenciés déclarent que la pratique leur a permis de se sentir mieux physiquement. C'est particulièrement le cas pour
 - les hommes (83% contre 78% pour les femmes),
 - les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (84% contre 76% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les plus de 18 ans (86% contre 67% pour ceux âgés de 18 ans ou moins),
 - les personnes licenciées depuis plus de 4 ans (85% contre 76% pour les personnes licenciées depuis 4 ans ou moins),
 - et pour les compétiteurs (84% contre 77% pour les non-compétiteurs).
- Seulement 11% des licenciés considèrent que la pratique leur a permis d'accepter leur corps. Cela peut s'expliquer en partie avec le fait que, pour la majorité des répondants, il ne s'agissait pas d'un besoin au moment de se licencier.

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique considérée massivement comme favorisant le bien-être physique

« *Le badminton est un sport polyvalent qui fait travailler tout le corps.* » Licenciée

« *Avec le badminton, je peux me défouler.* » Jeune licenciée

« *Je travaille dans un bureau, et le badminton me permet de sortir l'énergie accumulée dans la journée.* » Licenciée

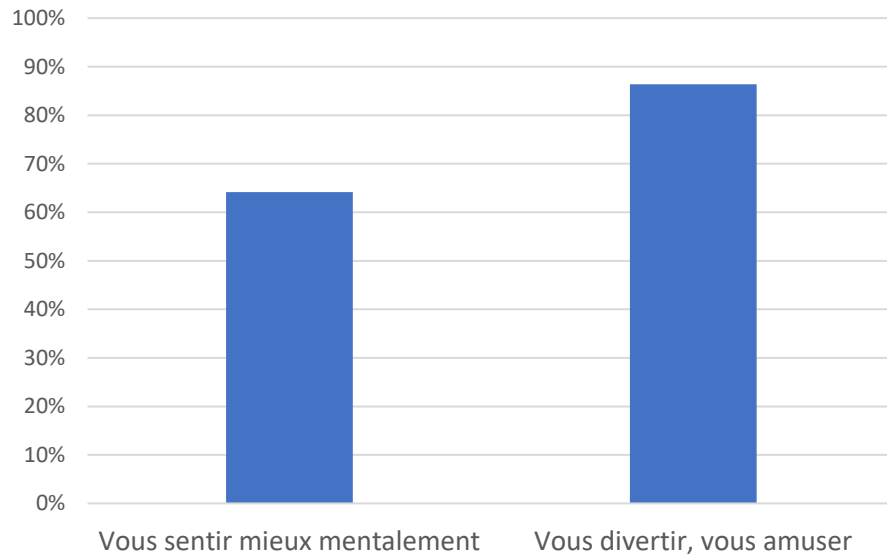
« *On ressent un effort physique, et ça fait du bien. On voit des parties du corps qui évoluent. D'ailleurs, quand on arrête la pratique l'été, on voit que les bras deviennent plus flasques !* » Licenciée

« *Mes enfants ont moins tendance à se blesser que leurs copains qui ne font pas de sport, il me semble qu'ils sont plus tenaces.* »
Mère de jeunes licenciés

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant à près des deux tiers des licenciés de se sentir mieux mentalement et à une grande majorité de se divertir

La pratique du badminton en club vous a permis de...
(N=3 103 répondants)



- 64% des licenciés déclarent que la pratique leur a permis de se sentir mieux mentalement. C'est particulièrement le cas pour
 - les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (70% contre 56% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les plus de 18 ans (70% contre 48% pour ceux âgés de 18 ans ou moins),
 - et pour les compétiteurs (71% contre 54% pour les non-compétiteurs).
- 86% des licenciés considèrent que la pratique leur a permis de se divertir, de s'amuser. Cet impact est globalement homogène selon la catégorisation de licenciés (quels que soient leur genre, leur âge, leur fréquence de pratique...).

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant à une grande majorité de licenciés de se divertir, et à près des deux tiers de se sentir mieux mentalement

« Quand je frappe dans le volant, je me libère de toute la pression que j'ai au collège. La sensation de frapper dans le volant libère. Quand je suis dans le terrain j'oublie tout. » Jeune licenciée

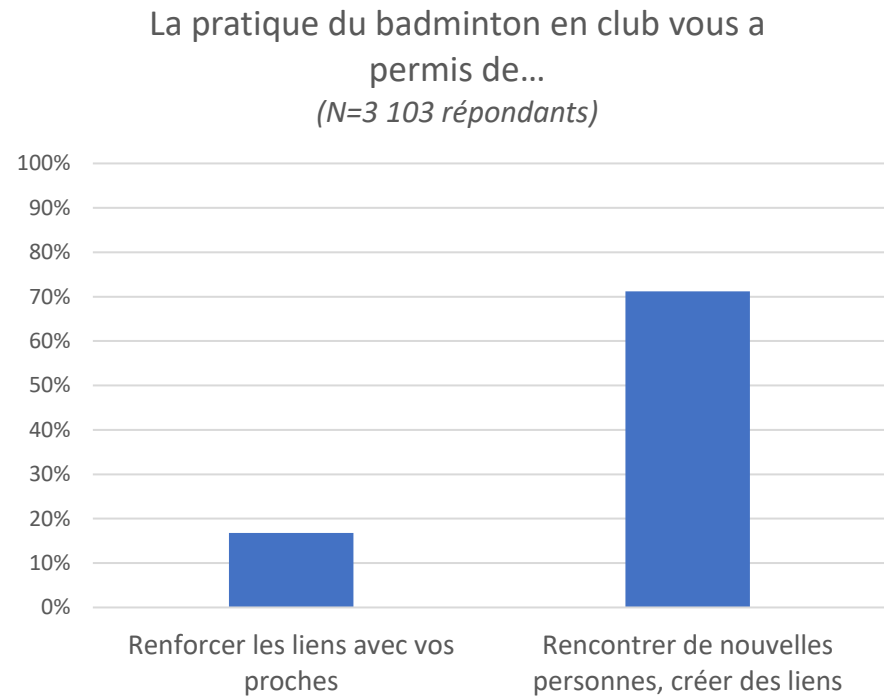
« Le badminton m'apaise et m'évade. Pratiquer me permet de faire une pause au niveau des cours. » Jeune licenciée

« Le badminton aide mes enfants à être moins stressés. Mon fils arrive dans l'adolescence, une période qui génère de l'anxiété. Avant, il avait du mal à dormir avant les compétitions, il pleurait quand il n'y arrivait pas... Maintenant il sait que plus il se met la pression, moins il y arrive. Et les compétitions se passent bien ! » Mère de jeunes licenciés

« Ça ne dérange pas mes enfants de se lever à 6h30 pour aller en compétition, ils sont motivés. En tant que parent, ça nous plait : pendant ce temps là, ils ne sont pas sur les écrans, ça les fait bouger et ils s'amuse. » Mère de jeunes licenciés

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant pour un faible pourcentage de licenciés de renforcer les liens avec leurs proches mais pour plus des deux tiers de rencontrer de nouvelles personnes



- 17% des licenciés considèrent que la pratique leur a permis de renforcer les liens avec leurs proches. Cet impact est globalement
 - homogène pour certaines catégorisations de licenciés (quels que soient leur genre, leur âge, leur fréquence de pratique ou l'année de leur première licenciation),
 - supérieur pour les compétiteurs (20% contre 13% pour les non-compétiteurs).
- 71% des licenciés déclarent que la pratique leur a permis de rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens. C'est particulièrement le cas pour
 - les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (78% contre 62% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les personnes licenciées depuis plus de 4 ans (78% contre 65% pour les personnes licenciées depuis 4 ans ou moins),
 - les plus de 18 ans (74% contre 62% pour ceux âgés de 18 ans ou moins),
 - et pour les compétiteurs (80% contre 59% pour les non-compétiteurs).

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant pour plus des deux tiers des licenciés de rencontrer de nouvelles personnes, et pour une partie de renforcer les liens avec leurs proches

« Je prends plus de plaisir quand je joue avec mes amis. J'ai encore plus envie d'aller au sport, d'atteindre leur niveau et de m'éclater avec eux. » Jeune licenciée

« Il y a beaucoup de monde dans les créneaux, et je croise de nouvelles personnes pendant les compétitions. J'ai fait de belles rencontres ! » Jeune licenciée

« Ce n'était pas le but premier de me faire de nouvelles connaissances, mais le badminton a créé de nouvelles amitiés. » Licencié

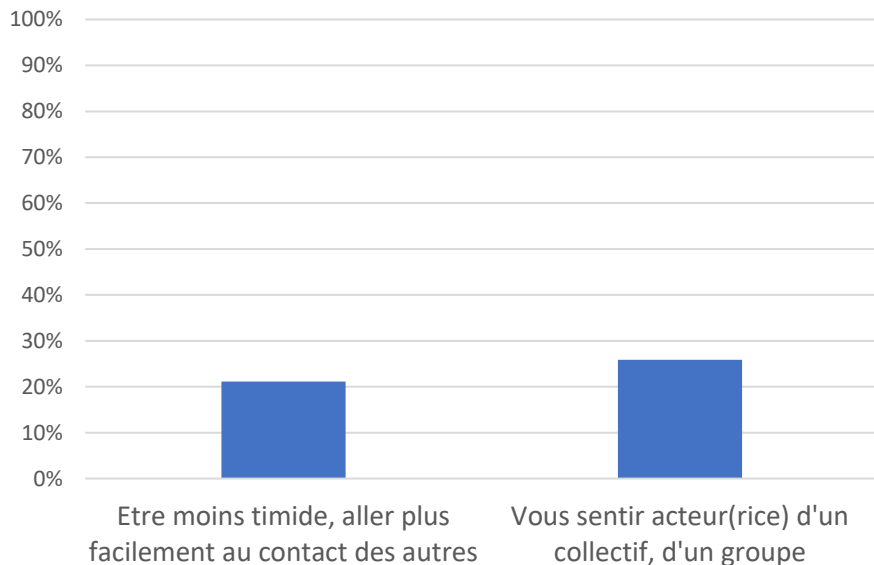
« On venait d'emménager dans un endroit où l'on ne connaissait personne, et le badminton nous a permis de rencontrer des gens. »
Licenciée

« Ce sport est très bien et apprend le respect de l'adversaire. » Jeune licencié

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant à près du tiers des jeunes licenciés d'être moins timides et à près du tiers des licenciés adultes de se sentir acteurs d'un collectif

La pratique du badminton en club vous a permis de...
(N=3 103 répondants)



- 21% des licenciés considèrent que la pratique leur a permis d'être moins timides, d'aller plus facilement au contact des autres.
Cet impact est plus élevé pour
 - les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (24% contre 17% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les répondants de 18 ans ou moins (30% contre 18% pour ceux de plus de 18 ans),
 - et pour les compétiteurs (25% contre 16% pour les non-compétiteurs).
- 26% des licenciés déclarent que la pratique leur a permis de se sentir acteurs d'un collectif, d'un groupe.
Ce pourcentage est plus élevé pour
 - les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (33% contre 16% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les personnes licenciées depuis plus de 4 ans (37% contre 15% pour les personnes licenciées depuis 4 ans ou moins),
 - les plus de 18 ans (29% contre 17% pour ceux âgés de 18 ans ou moins),
 - et pour les compétiteurs (36% contre 12% pour les non-compétiteurs).

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant à près du tiers des jeunes licenciés d'être moins timides et à près du tiers des licenciés adultes de se sentir acteurs d'un collectif

« Je suis très timide, et le badminton m'a permis d'avoir un contact plus facile avec les autres, surtout grâce au capitanat. Dans ce rôle qui était nouveau pour moi, je me suis dit que je ne pouvais pas rester dans mon coin, je devais aller vers les autres. » Licenciée

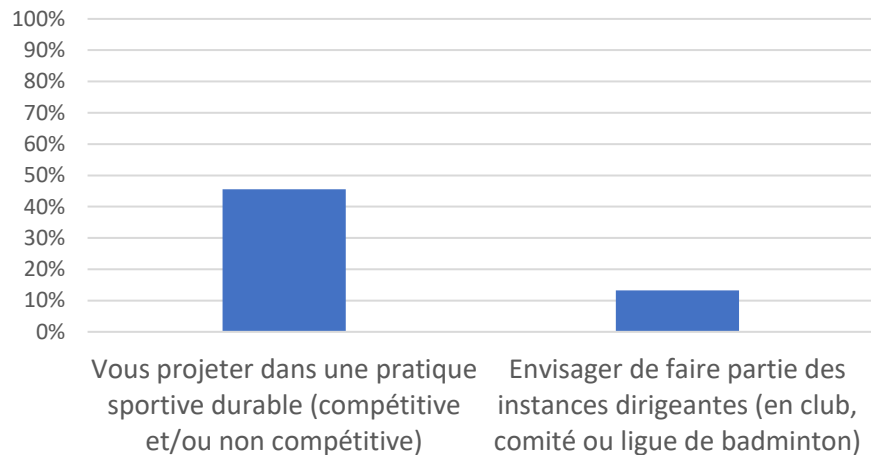
« Faire partie d'une équipe, ça crée des liens. » Licenciée

« Ma fille s'épanouit dans le badminton et la compétition. Il y a une super ambiance de groupe, tout le monde s'entend bien. » Mère de jeunes licenciés

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant à près de la moitié des licenciés de se projeter dans une pratique sportive durable et à une minorité d'intégrer les instances dirigeantes

La pratique du badminton en club vous a permis de...
(N=3 103 répondants)



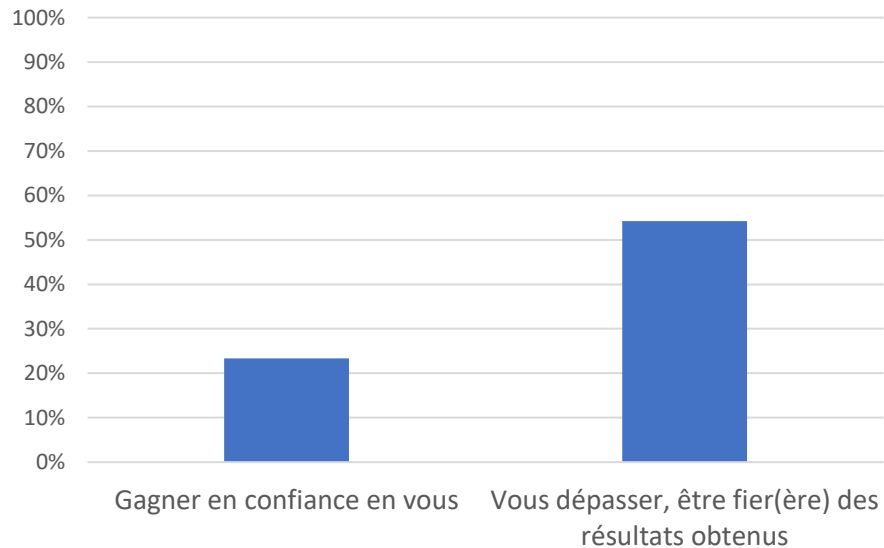
« Je suis licenciée au sein du club depuis cinq ans, depuis que j'ai neuf ans. Au début, ce n'était pas spécialement parce que je voulais faire du badminton, mais surtout parce que ma famille en faisait. Mais j'y ai pris goût peu à peu et je suis toujours licenciée. » Jeune licenciée

- 46% des licenciés considèrent que la pratique leur a permis de se projeter dans une pratique sportive durable.
Cet impact est plus élevé pour
 - les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (56% contre 32% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les personnes licenciées depuis plus de 4 ans (52% contre 39% pour les personnes licenciées depuis 4 ans ou moins),
 - et pour les compétiteurs (58% contre 28% pour les non-compétiteurs).
- 13% des licenciés déclarent que la pratique leur a permis d'envisager de faire partie des instances dirigeantes.
Ce pourcentage est plus élevé pour
 - les hommes (15% contre 11% pour les femmes),
 - les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (18% contre 7% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les personnes licenciées depuis plus de 4 ans (22% contre 5% pour les personnes licenciées depuis 4 ans ou moins),
 - les plus de 18 ans (16% contre 5% pour ceux âgés de 18 ans ou moins),
 - et pour les compétiteurs (20% contre 4% pour les non-compétiteurs).

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant à plus de la moitié des licenciés de se dépasser et à près du tiers des jeunes licenciés de gagner en confiance en eux

La pratique du badminton en club vous a permis de...
(N=3 103 répondants)



- 23% des licenciés considèrent que la pratique leur a permis de gagner en confiance en eux.

Ce pourcentage est plus élevé pour

- les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (27% contre 18% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
 - les répondants de 18 ans ou moins (35% contre 19% pour ceux de plus de 18 ans),
 - et pour les compétiteurs (28% contre 16% pour les non-compétiteurs).
- 54% des licenciés déclarent que la pratique leur a permis de se dépasser, d'être fiers des résultats obtenus.

Ce pourcentage est plus élevé pour

- les licenciés qui pratiquent plus d'une fois par semaine (63% contre 42% pour les licenciés qui pratiquent une fois par semaine ou moins),
- les personnes licenciées depuis plus de 4 ans (58% contre 50% pour les personnes licenciées depuis 4 ans ou moins),
- les répondants de 18 ans ou moins (62% contre 51% pour ceux de plus de 18 ans),
- et pour les compétiteurs (68% contre 34% pour les non-compétiteurs).

Impacts de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique permettant à plus de la moitié des licenciés de se dépasser et à près du tiers des jeunes licenciés de gagner en confiance en eux

« Gagner les matchs, monter en classement, voir qu'on bat les gens qui nous battaient, ça donne du courage y compris hors du badminton. Au collègue j'ai plus confiance en moi, je me dis : 'j'ai réussi des trucs sur le terrain, je peux y arriver dans d'autres domaines'. » Jeune licenciée

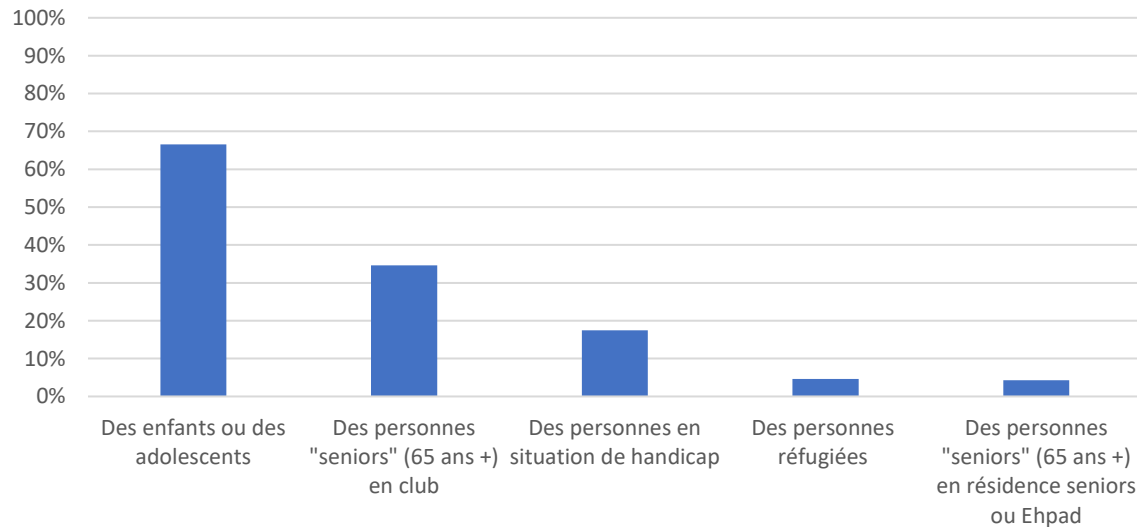
« Quand on est capitaine, il faut s'ouvrir aux autres. Ça m'a aidée à ouvrir les barrières que je mettais avant. » Licenciée

« Faire du badminton et de la compétition me motive. J'ai toujours quelque chose à accomplir, je veux devenir toujours plus forte. »
Jeune licenciée

Pratique avec publics cibles du projet de performance sociale

Part des répondants ayant pratiqué avec des personnes "seniors", des personnes en situation de handicap ou des personnes réfugiées, ou les ayant encadrées

Au cours des 3 dernières années, avez-vous pratiqué le badminton dans le cadre de votre club avec... ?
(N=3 103 répondants)



Des enfants ou des adolescents : option uniquement proposée dans l'enquête aux personnes nées avant 2003 en 2023, et avant 2004 en 2024 (N=2 216 répondants)
Des personnes "seniors" (65 ans +) en club : option uniquement proposée dans l'enquête aux personnes nées après 1973 en 2023 et après 1974 en 2024 (N= 2 549 répondants)

- **La pratique du badminton en club comporte une dimension intergénérationnelle** : 67% des répondants de 20 ans ou plus déclarent avoir joué avec des enfants ou des adolescents, et 35% des répondants de 50 ans ou moins déclarent avoir joué avec des personnes « seniors ».
- **La pratique avec les autres parties prenantes mentionnées est limitée** : 17% des répondants ont joué avec des personnes en situation de handicap au cours des dernières années, 5% avec des personnes réfugiées et 4% avec des personnes en résidence seniors ou Ehpad.

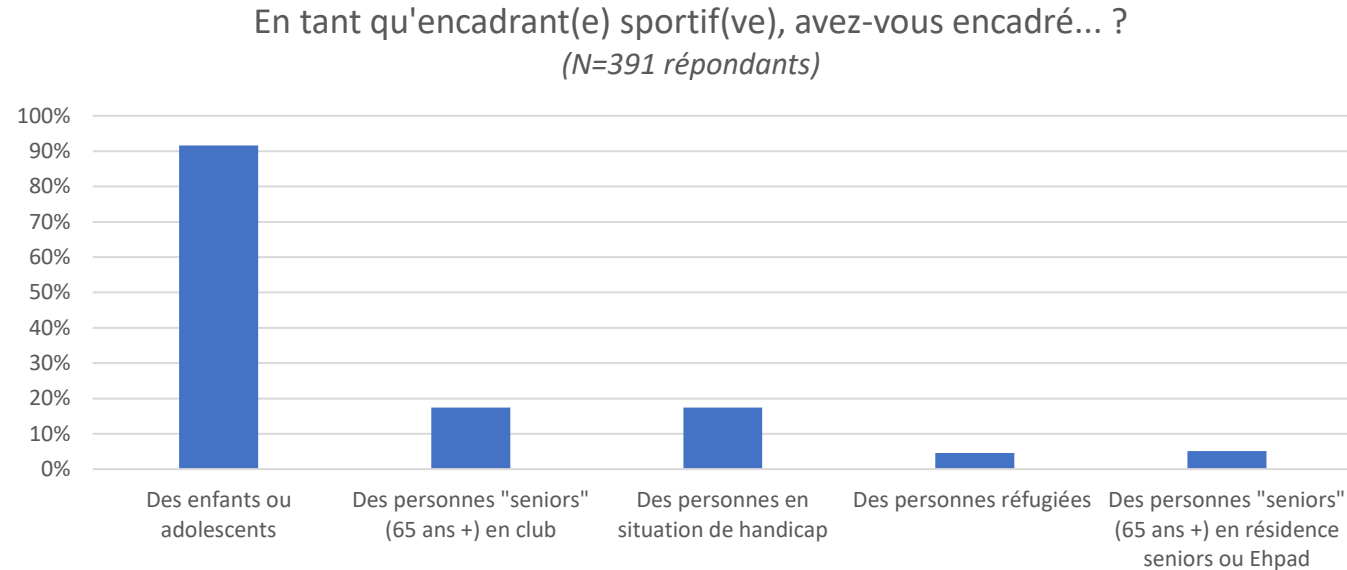
Cela peut s'expliquer par de nouvelles pratiques qui se mettent en place, et certains freins restant à lever.

« Jouer avec des personnes en situation de handicap est difficile car j'étais toujours la seule à jouer avec eux, ça ne tourne pas. »

Licenciée

Pratique avec publics cibles du projet de performance sociale

Part des répondants ayant pratiqué avec des personnes "seniors", des personnes en situation de handicap ou des personnes réfugiées, ou les ayant encadrées



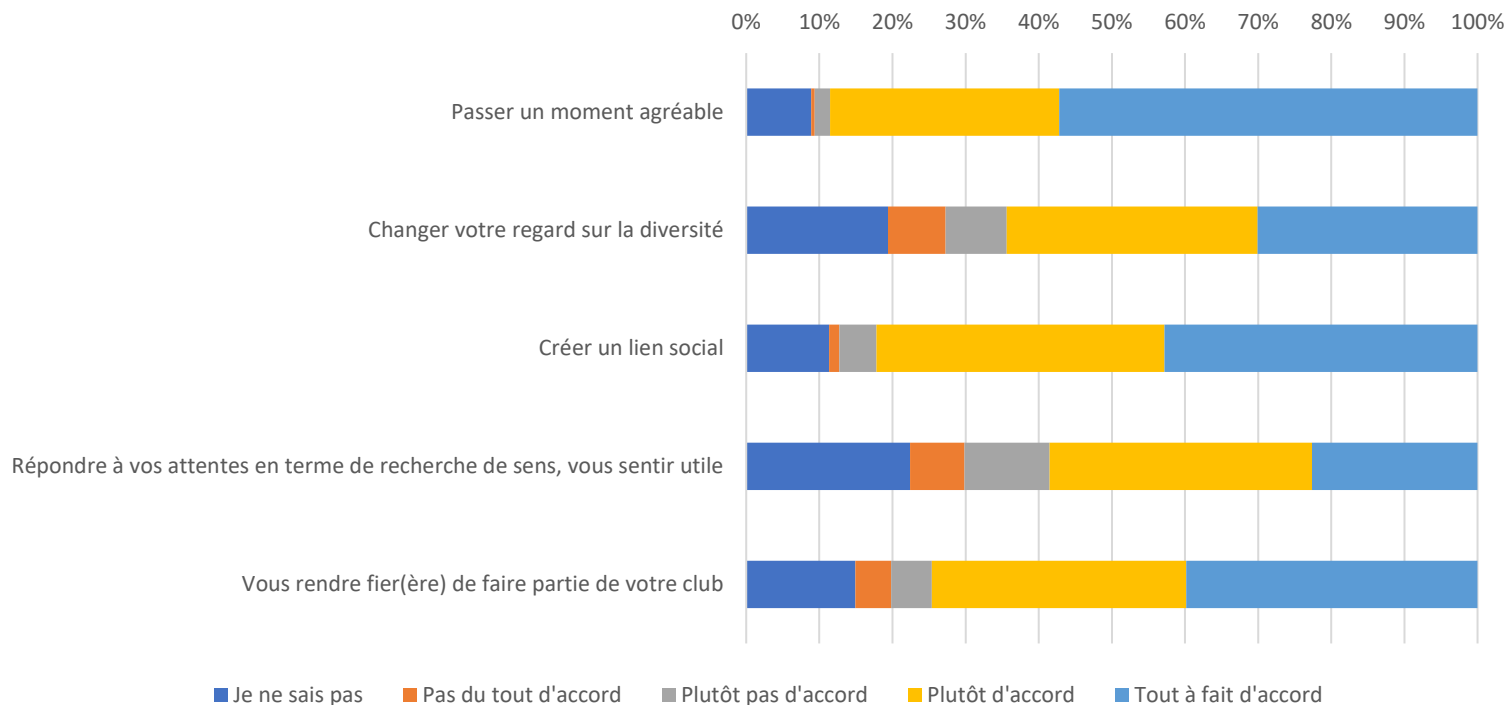
- De même que pour la pratique, **la part d'entraîneurs qui encadrent des personnes « seniors », en situation de handicap ou réfugiées est limitée :**
 - 28% des encadrants ont encadré des personnes « seniors » et/ou des personnes en situation de handicap et/ou des personnes réfugiées,
 - 17% ont encadré des personnes "seniors" (65 ans +) en club,
 - 17% ont encadré des personnes en situation de handicap,
 - 5% ont encadré des personnes réfugiées,
 - 5% ont encadré des personnes "seniors" (65 ans +) en résidence seniors ou Ehpad.

Pratique avec publics cibles du projet de performance sociale

Impact sur les personnes ayant pratiqué avec des personnes "seniors", des personnes en situation de handicap ou des personnes réfugiées, ou les ayant encadrées

La pratique avec des personnes "seniors", des personnes en situation de handicap ou des personnes réfugiées vous permet ou vous a permis de...

(N=1 280 répondants)



Parmi les 1 280 licenciés ayant pratiqué avec un ou plusieurs des publics mentionnés, % plutôt d'accord ou tout à fait d'accord :

→ **89%** (96% des encadrants sportifs concernés)

→ **64%** (74% des encadrants sportifs concernés)

→ **82%** (92% des encadrants sportifs concernés)

→ **59%** (82% des encadrants sportifs concernés : il s'agit de l'écart le plus fort avec les licenciés)

→ **75%** (87% des encadrants sportifs concernés)

Pratique avec publics cibles du projet de performance sociale Impact sur les personnes ayant pratiqué avec des personnes "seniors", des personnes en situation de handicap ou des personnes réfugiées, ou les ayant encadrées

« Lors d'une journée spéciale, on a organisé des ateliers simulant la pratique en situation de surdité. Les licenciés nous ont fait de très bons retours, et ils ont compris que les personnes en situation de handicap ont besoin de créneaux adaptés. » Licenciée

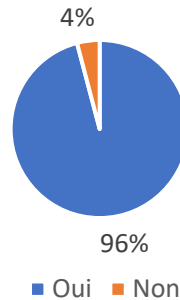
« La pratique avec des personnes en situation de handicap ouvre les yeux du public des bénévoles. » Licencié

« Quand les jeunes entrent en formation pour être entraîneurs, ils sont centrés sur la compétition et le haut niveau, ils ont moins envie d'encadrer un public loisir. Mais les clubs sont des structures associatives, donc ils ont un rôle social et sociétal par nature. »
Présidente de ligue

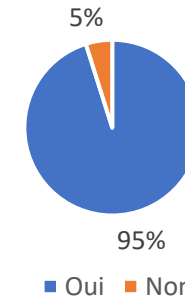
Pratique mixte

Un sport mixte « par nature »

En tant que garçon ou homme, au cours des 3 dernières années, avez-vous pratiqué le badminton dans le cadre de votre club avec des filles ou des femmes ? (N=1 877 répondants)



En tant que fille ou femme, au cours des 3 dernières années, avez-vous pratiqué le badminton dans le cadre de votre club avec des garçons ou des hommes ? (N=1 213 répondantes)



- La quasi-totalité des licenciés hommes (96%) a joué avec des femmes au cours des trois dernières années, et réciproquement pour les femmes (95%).
- Contrairement à d'autres sports, le badminton permet la pratique et les équipes mixtes, ce qui est vu comme un atout par de nombreux pratiquants.

« La mixité fait partie de l'ADN du badminton. La séparation se fait entre adultes et jeunes ou en fonction des niveaux, pas entre hommes et femmes. » Présidente de ligue

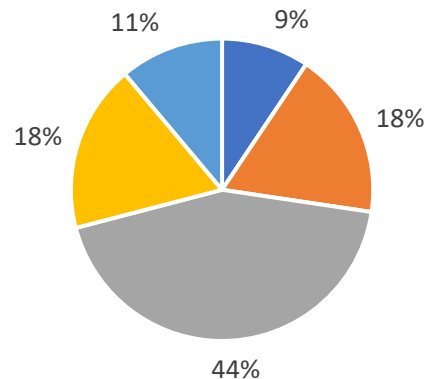
« Dans les clubs de foot ou de basket de la commune, il n'y a pas d'équipe mixte. Au badminton, on joue tous ensemble. » Président de club

Pratique mixte – Licenciées participant à des actions dédiées aux femmes

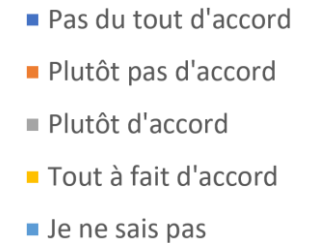
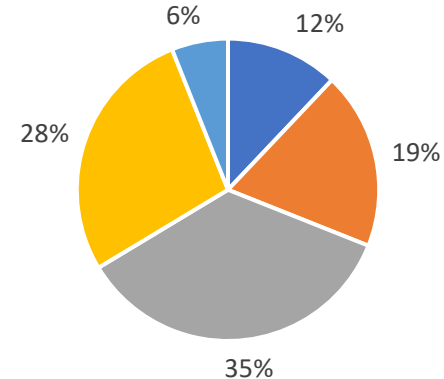
Des actions leur permettant de se sentir plus à l'aise dans leur pratique

La pratique du badminton dans le cadre d'actions dédiées aux femmes (créneaux, événements) vous permet ou vous a permis de...

Vous sentir plus à l'aise dans votre pratique
(N=120 répondantes)



Pratiquer davantage de sport
(N=120 répondantes)



- 62% des répondantes considèrent que les actions dédiées aux femmes (créneaux ou compétitions) leur ont permis de se sentir plus à l'aise dans leur pratique, et 63% que cela leur a permis de pratiquer davantage de sport.

« Dans le créneau féminin, on se sent plus entre nous, et je trouve ça agréable. L'entraînement est aussi plus spécialisé. » Jeune licenciée

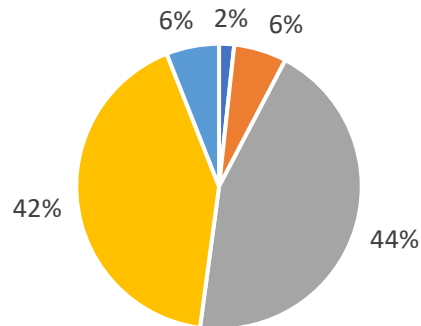
« On voit que les filles progressent, se soutiennent dans le créneau non mixte pour compétitrices. Le fait d'être entre elles favorise probablement leur bien-être physique et mental. » Entraîneur

Pratique mixte – Licenciées participant à des actions dédiées aux femmes

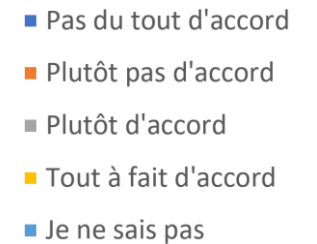
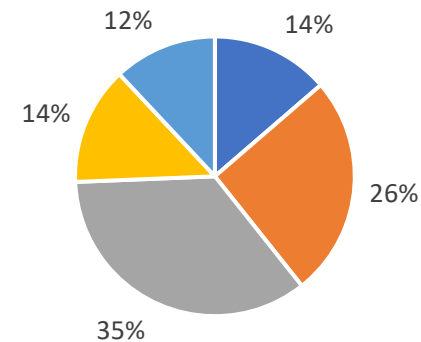
Des actions favorisant la sociabilité

La pratique du badminton dans le cadre d'actions dédiées aux femmes (créneaux, événements) vous permet ou vous a permis de...

Rencontrer de nouvelles personnes
(N=120 répondantes)



Etre moins timide, aller plus facilement au contact des autres
(N=120 répondantes)



- 86% des répondantes indiquent que les actions dédiées aux femmes leur ont permis de rencontrer de nouvelles personnes (contre 69% des 609 femmes interrogées dans l'enquête déclarant que la pratique en club leur a permis de rencontrer de nouvelles personnes, créer des liens), et 49% que cela leur a permis d'aller plus facilement au contact des autres.

« Lors des tournois féminins, on voit que les participantes s'extériorisent. Cela permet de s'ouvrir aux autres pour les intraverties. On crée un lien social à travers le sport. » Entraîneur

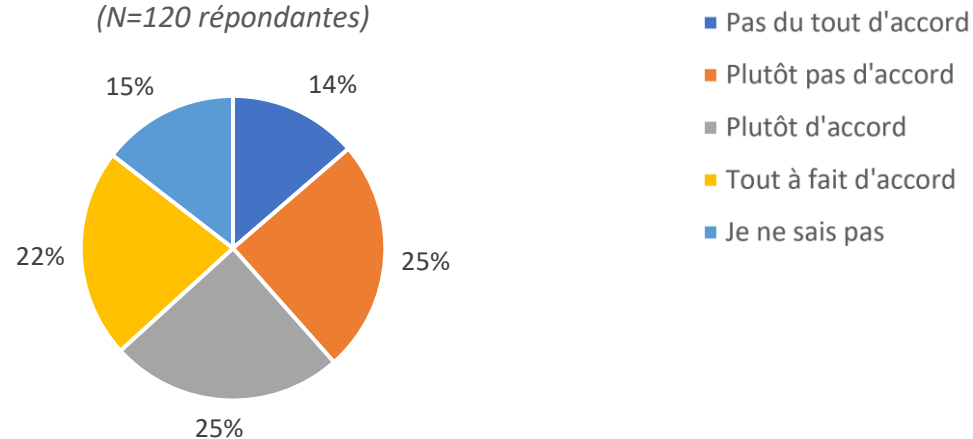
« Lors du créneau féminin hebdomadaire on nous rappelle souvent que les femmes ont le droit d'être à part. Le badminton est un sport mixte mais il y a souvent plus de gars, avoir un créneau féminin ça montre qu'il y a de tout. » Jeune licenciée

Pratique mixte – Licenciées participant à des actions dédiées aux femmes

Un impact mitigé sur le passage en compétition

La pratique du badminton dans le cadre d'actions dédiées aux femmes (créneaux, événements) vous permet ou vous a permis de...

Oser participer à des tournois ou compétitions
(N=120 répondantes)



- 47% des répondantes déclarent que les actions dédiées aux femmes les ont encouragées à participer à des tournois ou compétitions, 39% indiquent que non, et 15% ne savent pas.
Il est à noter que parmi les 120 répondantes à cette question, 109 participent à des compétitions.

« Avec l'intra club féminin, les femmes prennent confiance, ce qui peut les encourager à aller vers la compétition. » Président de club

Pratique non-mixte vs équité dans la pratique mixte : un sujet qui fait débat

- Si des pratiquantes apprécient les créneaux et activités dédiés aux femmes, d'autres préfèrent les créneaux mixtes, comme nous avons pu le constater lors des entretiens qualitatifs. Le choix de proposer ou non des créneaux non-mixtes dépend aussi des clubs.

« Je ne me sens pas différente d'un homme dans la pratique. Plutôt en faveur de la mixité. » Licenciée

« Certaines joueuses, notamment les compétitrices, ne veulent pas être qu'avec des femmes. » Entraîneur

- Dans le champ libre « remarques » du questionnaire, 16 réponses (provenant de 14 femmes et 2 hommes) portant sur la mixité ont par ailleurs été collectées, indiquant des freins à lever pour le développement de la pratique du badminton en club par des femmes.

« Comment peut-on s'attendre à ce que les filles aient envie de rester jouer au badminton quand l'accueil qui leur est fait par certains garçons s'apparente à de l'indifférence ou de l'agacement à l'idée de jouer avec elles, quel que soit leur niveau? » Licenciée

« Mélanger davantage joueurs et joueuses et changer l'image de la pratique du double mixte qui reste pour beaucoup de joueurs trop souvent synonyme de "la joueuse doit rester au filet". Cela a des répercussions sur les autres types de jeu pratiqués au badminton, un sport qui reste assez curieusement peu moderne en matière d'égalité des genres. » Licenciée

« J'ai le sentiment que les femmes sont encore trop timides à se lâcher parmi les hommes, se proposer à jouer contre eux, avec eux. Je ne crois pas que faire des soirées spéciales femmes ou distinguer/féliciter les gagnantes lors de mini tournois soit une solution...Mais peut-être de proposer des exercices d'entraînements mixtes, et de bien expliquer les jeux de placements sur le terrain en jeux doubles...(éviter que "la femme s'efface, l'homme s'impose"). » Licenciée

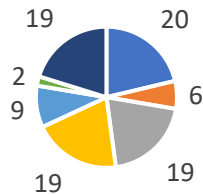
« Il faudrait attirer plus de mixité car c'est souvent un souci de monter des équipes complètes hommes femmes ; on manque de public féminin. »
Licencié

Pratique mixte – Focus sur une politique incitative mise en place par un club

Un impact potentiel de certaines actions sur l’inscription en club et en compétition

Quelle(s) action(s) du club vous ont incitée ou auraient pu vous inciter à vous inscrire au badminton ? (3 réponses maximum)

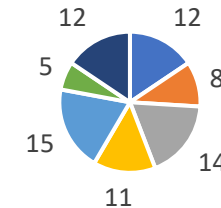
(N=44 répondantes)



- Tarif préférentiel pour les licenciées
- Créneau féminin (badgirls)
- Journée de stage offert
- Boîte de volants offerte
- Compétition supplémentaire offerte
- Autre action, merci de préciser :
- Aucune action, je me serais inscrite de toute façon

Quelle(s) action(s) du club vous ont incitée ou auraient pu vous inciter à vous (re)lancer dans la compétition ? (3 réponses maximum)

(N=44 répondantes)



- Tarif préférentiel pour les licenciées
- Créneau féminin (badgirls)
- Journée de stage offert
- Boîte de volants offerte
- Compétition supplémentaire offerte
- Autre action, merci de préciser :
- Aucune action, j'aurais fait de la compétition de toute façon

- Parmi les 44 licenciées interrogées, les incitations financières sont les actions les plus citées comme déclencheurs à s’inscrire au badminton voire à la compétition.
- 19 licenciées se seraient inscrites de toute façon, et 12 auraient fait de la compétition de toute façon.

Pratique mixte – Focus sur une Soirée Bad girls organisée par un club

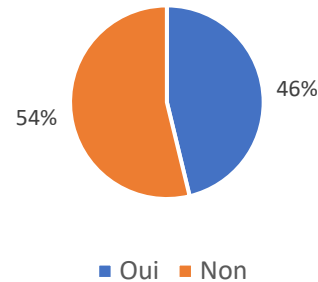
100% des participantes ont l'intention de participer à nouveau à une soirée bad girls

- Parmi les 17 participantes interrogées, 9 ont été licenciées au cours des 3 dernières années, et 10 avaient déjà participé à une soirée bad girls. Elles avaient en moyenne 34 ans lors de la soirée.
- Les principaux impacts identifiés ont été les suivants :
 - Découvrir ou redécouvrir la pratique du badminton : 11/17 répondantes Tout à fait d'accord, 5/17 Plutôt d'accord
 - Découvrir des activités connexes (ex : fitminton) : 15/17 répondantes Tout à fait d'accord, 2/17 Plutôt d'accord
 - Passer un moment convivial : 16/17 répondantes Tout à fait d'accord
 - Faire du sport avec vos proches : 14/17 répondantes Tout à fait d'accord
 - Rencontrer de nouvelles personnes : 13/17 répondantes Tout à fait d'accord, 3/17 Plutôt d'accord
 - Avoir envie de pratiquer davantage le badminton : 11/17 répondantes Tout à fait d'accord, 5/17 Plutôt d'accord
 - Avoir envie de pratiquer davantage de sport : 11/17 répondantes Tout à fait d'accord, 4/17 Plutôt d'accord
- A la question « Recommanderiez-vous à vos proches de participer à une soirée bad girls ? » sur une échelle de 1 à 8,
 - 14 ont répondu « 10 : Oui, absolument »
 - 3 ont répondu « 8 »

Eco-responsabilité : moins de la moitié des licenciés ont connaissance d'actions déployées par leur club

Avez-vous connaissance d'actions mises en place par votre club en faveur de l'éco-responsabilité, l'environnement ?

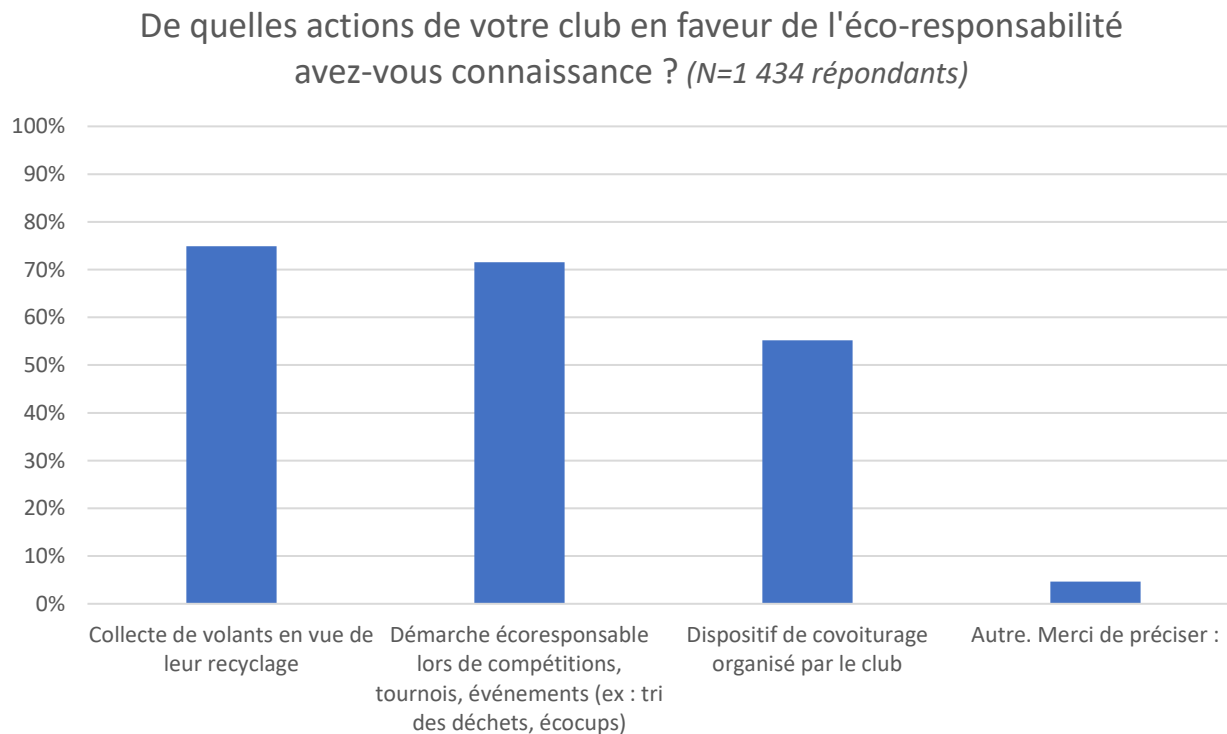
(N=3 103 répondants)



- 46% des répondants ont connaissance d'actions menées par leur club en faveur de l'environnement. Ce chiffre relativement bas est à mettre en perspective avec le fait que tous les clubs ne proposent pas d'actions de ce type, et que beaucoup d'actions en place ont été initiées récemment.
- Les adultes ont une meilleure connaissance de ces actions que les jeunes : 51% des plus de 18 ans ont répondu oui à la question, contre seulement 34% des licenciés âgés de 18 ans ou moins.

« Beaucoup de clubs s'inscrivent dans une démarche d'éco-responsabilité, notamment pour leurs compétitions. C'est une démarche qui s'est développée au cours des dernières années, se diffuse peu à peu. » Elu de la FFBaD

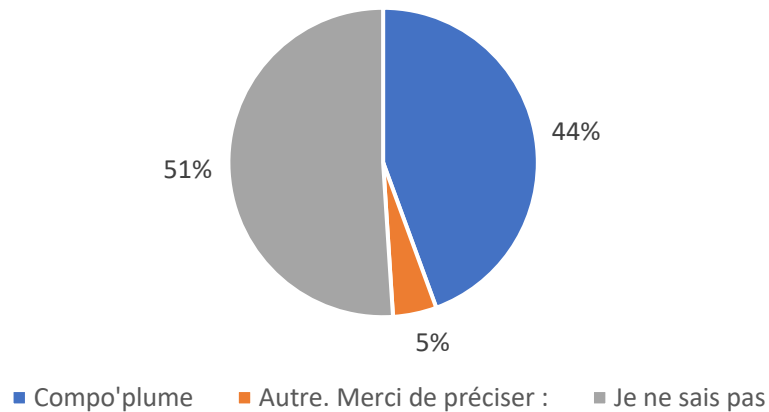
Actions éco-responsabilité au niveau des clubs : des licenciés à même de citer des actions engagées



- Parmi les licenciés ayant connaissance d'actions en faveur de l'éco-responsabilité, 75% citent la collecte de volants en vue de leur recyclage, 72% les démarches écoresponsables lors d'événements (tri des déchets, écocup), 55% le dispositif de covoiturage organisé par le club.
- Le champ libre « autre » a permis de collecter des actions complémentaires :
 - Collecte de matériel et vêtements, notamment des chaussettes (17 réponses)
 - Ramassage de déchets autour de la salle, dans la commune, en ville ou dans la nature (13 réponses)
 - Pratiques zéro déchet dans le club (ex : vaisselle réutilisable) (10 réponses)
 - Atelier Fresque du climat (5 réponses)
 - Réduction d'énergie dans le gymnase via la lumière et le chauffage (3 réponses)
 - Partenariat avec des commerçants locaux (2 réponses)

Actions éco-responsabilité au niveau des clubs : des licenciés à même de citer des actions engagées

A quelle solution votre club a recours pour la collecte de volants en vue de leur recyclage ? (N=1 074 répondants)



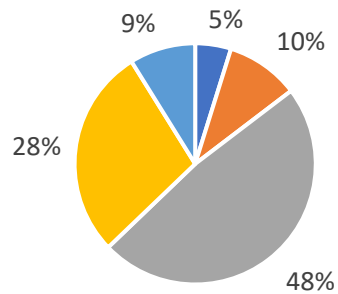
- Parmi les 1 074 licenciés indiquant que leur club collecte des volants en vue de leur recyclage, 44% des licenciés indiquent que leur club a recours à Compo'plume mais 51% ignorent la solution utilisée par leur club.

« Les gens se rendent compte de ce qu'est un volant, comment il est fabriqué, du fait qu'il vient du bout du monde... Ça fait réfléchir ». Fondateur de Compo'plume

Les actions éco-responsables sont efficaces en ce qui concerne la sensibilisation aux enjeux du développement durable

Les actions de votre club en faveur de l'éco-responsabilité...

Vous ont sensibilisé(e) aux enjeux du développement durable
(N=1 434 répondants)



■ Pas du tout d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Plutôt d'accord
■ Tout à fait d'accord ■ Je ne sais pas

- 76% des licenciés estiment que les actions de leur club en faveur de l'éco-responsabilité les ont sensibilisés aux enjeux liés à l'écologie.
- Les réponses à cette question est légèrement plus forte chez les licenciés âgés de 18 ans ou moins (79% contre 76% chez ceux de plus de 18 ans).

« Avec tout ce qui se passe dans le monde, on s'éduque entre nous. » Licenciée

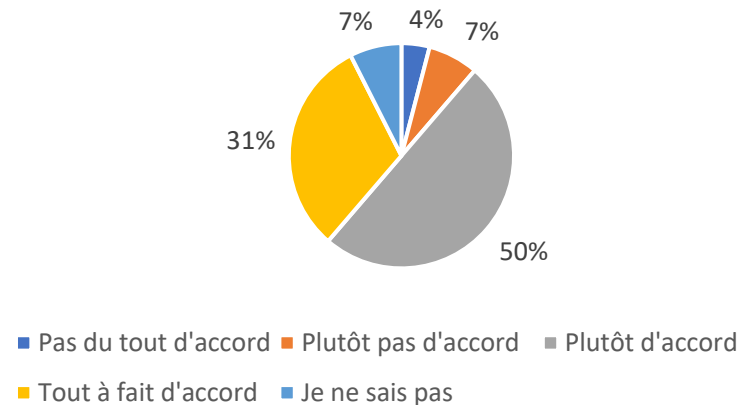
« Il y a une prise de conscience [sur le recyclage des volants via Compo'plume], mais l'affichage seul n'est pas très efficace. Le rappel de l'entraîneur en début de séance est ce qu'il y a de mieux. » Entraîneur

« Notre grand tournoi annuel est labellisé. Il y a toujours une option végétarienne, des boîtes Compo'plume. En tant que bénévole, j'ai vu que ça interpelle les participants (bénévoles eux-mêmes, compétiteurs, spectateurs), je les entends. » Bénévole

Les actions éco-responsables font à présent partie intégrante de l'expérience des licenciés au sein des clubs

Les actions de votre club en faveur de l'éco-responsabilité...

Vous ont encouragé(e) à adopter des comportements plus respectueux de l'environnement dans les actions que vous effectuez avec votre club
(N=1 434 répondants)



- 81 % des licenciés considèrent que les actions de leur club les ont encouragés à adopter des comportements plus respectueux de l'environnement au sein du club.
- Les réponses à cette question sont homogènes entre les licenciés âgés de 18 ans ou moins et ceux de plus de 18 ans.

« Ça commence à rentrer dans les habitudes : il y a deux ans je devais rappeler à mes coéquipiers de privilégier le covoiturage ou les bières consignées. Maintenant ça se fait quasiment seul, c'est encourageant. » Licencié

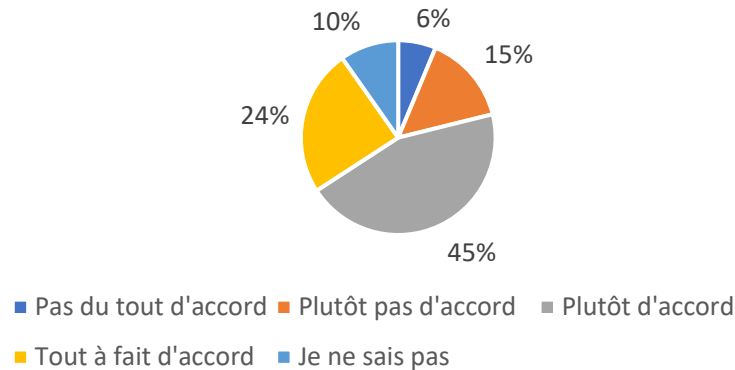
« Depuis qu'on a mis le carton Compo'plume dans le gymnase, on ne voit plus de volants dans les poubelles. » Entraîneur

« Licenciés et bénévoles, jeunes et adultes : de plus en plus de personnes s'emparent des sujets d'éco-responsabilité dans le club, proposent des initiatives au-delà du label écoresponsable qui concerne les tournois. » Président de club

Les actions éco-responsables des clubs ont un impact positif sur les actions des licenciés dans leur quotidien hors du badminton

Les actions de votre club en faveur de l'éco-responsabilité...

Vous ont encouragé(e) à adopter des comportements plus respectueux de l'environnement dans votre quotidien, en dehors des actions que vous effectuez avec votre club (ex : recyclage, mobilité douce)
(N=1 434 répondants)



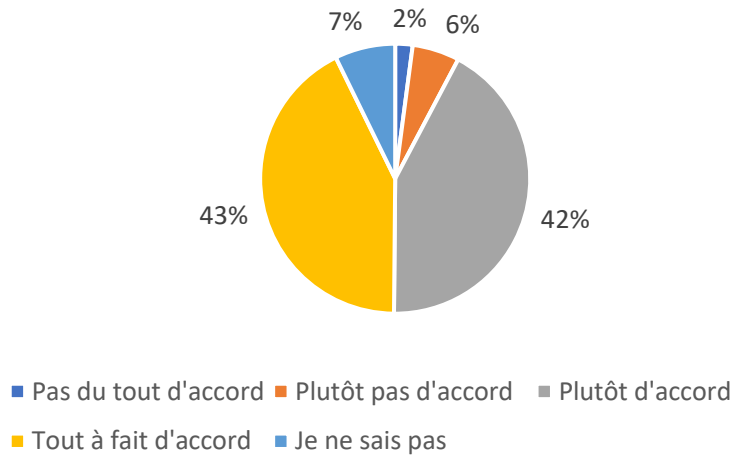
- 69% des licenciés estiment que les actions de leur club en faveur de l'éco-responsabilité les ont encouragés à adopter des comportements plus respectueux de l'environnement dans leur quotidien.
- L'impact est plus fort sur les jeunes que sur les adultes : 74% des licenciés âgés de 18 ans ou moins ont répondu « plutôt d'accord » ou « tout à fait d'accord » à la question, contre 68% des plus de 18 ans.

« Dans le quotidien les gens font certaines choses mais pas d'autres, ça crée des conversations, des échanges sur les pratiques adoptées, même si les gens sont rarement prêts à changer radicalement leur quotidien. » Licencié

Les actions éco-responsables des clubs sont un motif de fierté pour les licenciés

Les actions de votre club en faveur de l'éco-responsabilité...

Vous ont rendu(e) fier(ère) de faire partie de votre club
(N=1 434 répondants)



- 85% des licenciés indiquent que les actions en faveur de l'éco-responsabilité de leur club les ont rendus fiers d'y appartenir.
- L'impact est plus fort sur les jeunes que sur les adultes : 88% des licenciés âgés de 18 ans ou moins ont répondu « plutôt d'accord » ou « tout à fait d'accord » à la question, contre 84% des plus de 18 ans.

« L'axe environnement, comme Compo'plume, peut relier tous les adhérents, peu importe l'âge ou le niveau. Ce sont des actions présentes au quotidien sur l'année, pas comme les événements. » Entraîneur

« Toutes les actions des clubs en faveur de l'environnement sont positives, mais l'évolution n'est pas assez rapide vue la situation actuelle. C'est bien d'avoir des clubs qui montrent que c'est possible et donnent envie de faire pareil. » Licencié

« En septembre 2023 nous présenterons nos actions liées à l'écoresponsabilité à la mairie. Elles peuvent contribuer positivement à l'image du club, à sa notoriété. » Salarié d'un club

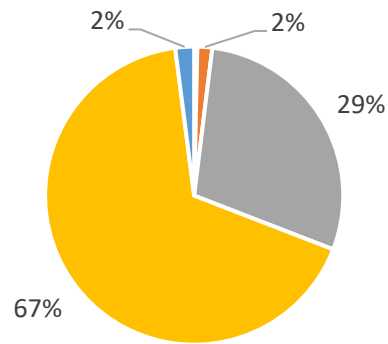
Impact du bénévolat

Une implication permettant à la fois de passer un bon moment et de prendre des responsabilités

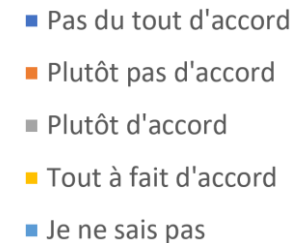
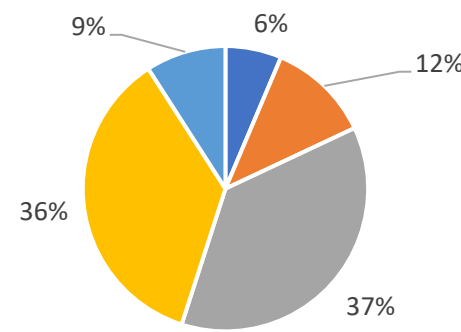
Votre implication en tant que bénévole vous permet ou vous a permis de...

(question posée aux répondants ayant indiqué une ou plusieurs des 4 activités suivantes : Aide ponctuelle sur l'organisation d'événements, de compétitions / Comité, commission, conseil d'administration du club ou comité ou ligue / Bureau du club ou du comité ou ligue / Encadrement sportif)

Passer un bon moment
(N=1 185 répondants)



Prendre des responsabilités au sein de la structure
(N=1 185 répondants)



- 96% des bénévoles déclarent que ce rôle leur a permis de passer un bon moment.
- 73% considèrent qu'il leur a permis de prendre des responsabilités au sein de la structure. C'est particulièrement le cas pour les membres des instances (94%) et les encadrants sportifs (86%), par rapport aux bénévoles apportant une aide ponctuelle sur des événements (74%).

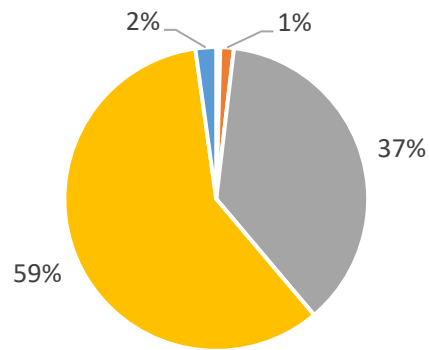
« Il y a toujours des moments de partage entre bénévoles et joueurs, on passe de bons moments tous ensemble ! » Licenciée

Impact du bénévolat

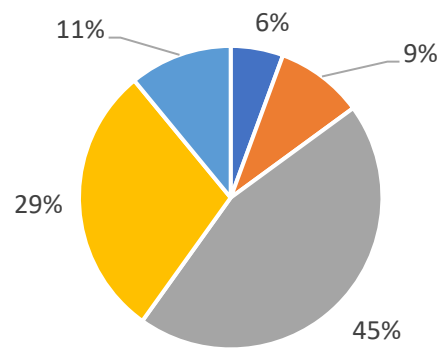
Une expérience de bénévolat génératrice de lien social

Votre implication en tant que bénévole vous permet ou vous a permis de...

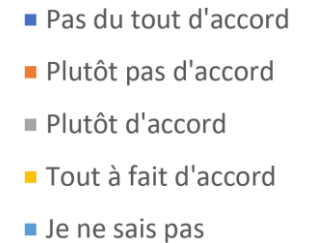
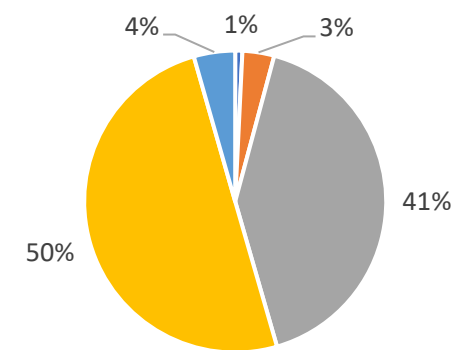
Créer du lien social, de nouvelles connaissances (N=1 185 répondants)



Mieux vous intégrer dans votre lieu de vie (N=1 185 répondants)



Vous sentir acteur(rice) d'un collectif, d'un groupe (N=1 185 répondants)



- 70% des bénévoles déclarent que ce rôle leur a permis de créer du lien social, de nouvelles connaissances (particulièrement les membres des instances et les encadrants : plus de 96%), 74% de mieux s'intégrer dans leur lieu de vie et 91% de se sentir acteurs d'un collectif, d'un groupe.

« M'engager me tient à cœur, et j'ai fait de superbes rencontres grâce à mon investissement dans la commission jeunes bénévoles. »

Jeune licenciée

« On sent qu'on aide au développement d'une association, qu'on est bénévoles tous ensemble et qu'on fait des efforts en vue d'un projet commun. » Licenciée

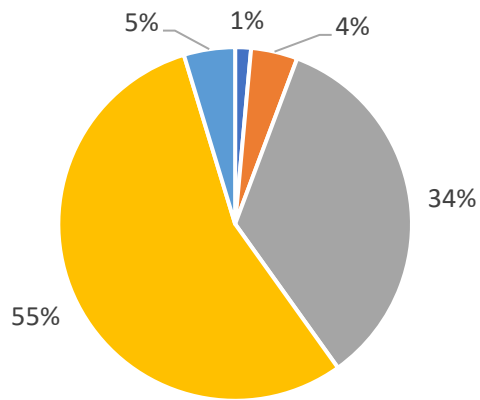
« En tant que bénévole, j'apprécie participer au développement d'une association. » Bénévole

Impact du bénévolat

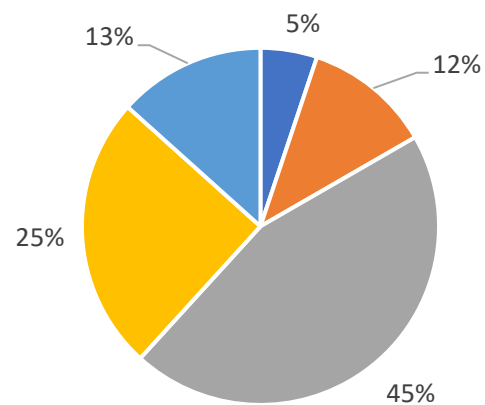
Un fort sentiment de fierté pour presque l'ensemble des bénévoles, et dans une moindre mesure un sentiment de reconnaissance et un gain de confiance en soi

Votre implication en tant que bénévole vous permet ou vous a permis de...

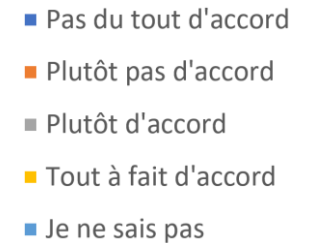
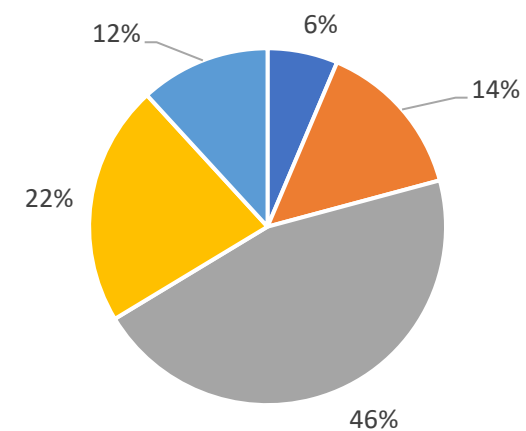
Vous sentir fier(ère) de faire partie de votre club (N=1 185 répondants)



Vous sentir reconnu(e) (N=1 185 répondants)



Gagner en confiance en vous (N=1 185 répondants)



- 90% des bénévoles déclarent que ce rôle leur a permis de se sentir fiers de faire partie de leur club, 70% de se sentir reconnus.
- 67% considèrent que leur implication en tant que bénévoles leur a permis de gagner en confiance en eux. C'est particulièrement le cas pour les encadrants sportifs (78%).

« On organise les événements de A à Z et on se sent utiles » Licenciée

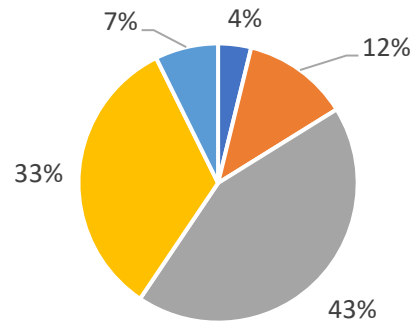
« Sur les événements, le président remercie beaucoup les bénévoles, et on se sent reconnus à notre juste valeur. Ça fait du bien, parce que le bénévolat c'est du temps personnel, et quand on est valorisés on se dit que ce que l'on fait a du sens. » Licenciée

Impact du bénévolat

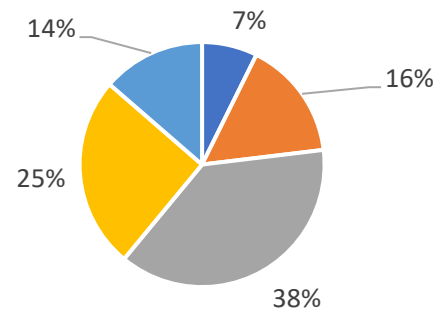
Le développement de compétences pour une grande majorité de bénévoles, une partie d'entre eux réussissant à valoriser ces compétences en dehors du contexte du badminton

Votre implication en tant que bénévole vous permet ou vous a permis de...

Développer de nouvelles compétences
(N=1 185 répondants)



Valoriser les compétences développées en dehors du contexte du badminton (ex : dans le cadre professionnel ou des études)
(N=1 185 répondants)



■ Pas du tout d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Tout à fait d'accord ■ Je ne sais pas

- 77% des bénévoles déclarent que ce rôle leur a permis de développer de nouvelles compétences (plus de 85% parmi les membres d'instances et les encadrants sportifs) et 63% de valoriser les compétences développées en dehors du contexte du badminton (71% des membres de bureau, 76% des membres de comité, commission ou conseil d'administration et 77% des encadrants sportifs).

« Le président du club nous a parlé de la commission jeunes bénévoles. Avec deux amis on s'est dit pourquoi pas ? Ça peut nous aider à apprendre de nouvelles choses, nous engager, servir à quelque chose au sein du club. » Jeune licenciée

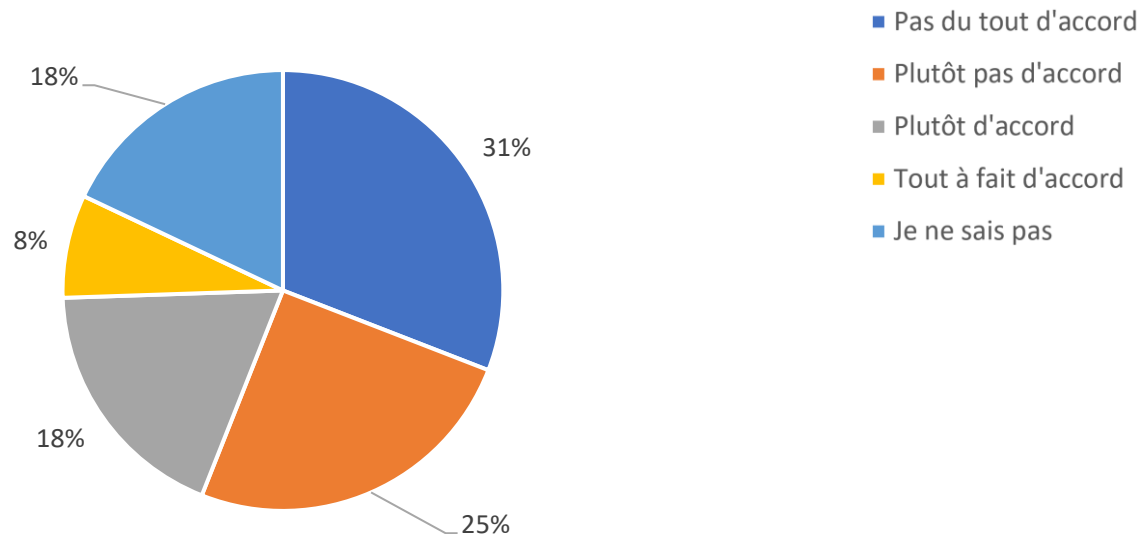
« On a appris à gérer une boîte mail, organiser la communication, prendre en charge l'administratif des événements. Il y a des choses qui me servent aussi au collège. » Jeune licenciée

Impact du bénévolat

Un impact limité sur l'engagement en politique locale ou dans d'autres structures

Votre implication en tant que bénévole vous permet ou vous a permis de...

Vous engager en politique locale ou dans d'autres structures (ex : d'autres associations)
(N=1 185 répondants)



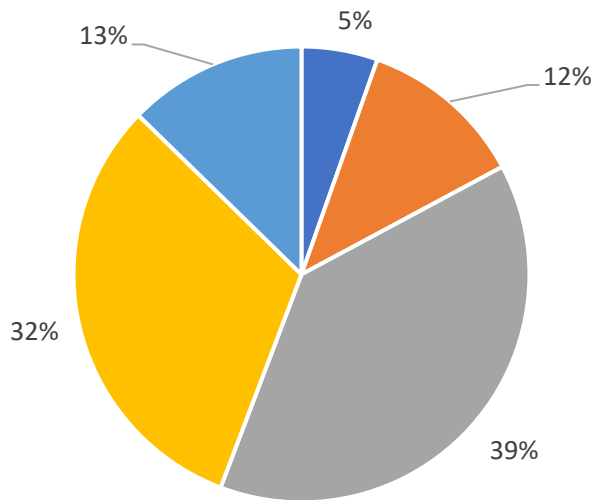
- 26% considèrent que cette implication leur a permis de s'engager en politique locale ou dans d'autres structures. C'est particulièrement le cas pour les membres de comité, commission ou conseil d'administration (34%) et les encadrants sportifs (36%).

Impact du bénévolat

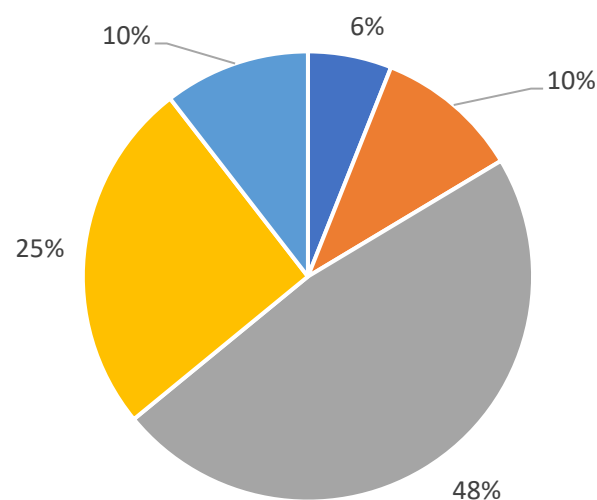
Un lien avec leurs proches et une facilité à aller au contact des autres renforcés pour près des trois quarts des bénévoles apportant une aide ponctuelle lors d'événements de leur club

Votre implication en tant que bénévole (spécifiquement sur l'aide ponctuelle lors d'événements) vous permet ou vous a permis de...

Renforcer les liens avec vos proches
(N=972 répondants)



Etre moins timide, aller plus facilement au contact des autres
(N=972 répondants)



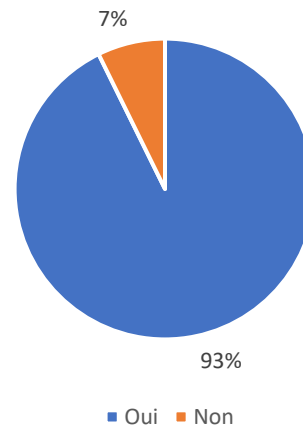
- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

- 70% des personnes intervenant en aide ponctuelle sur des événements déclarent que cela leur a permis de renforcer les liens avec leurs proches, et 73% d'être moins timides, aller plus facilement au contact des autres.

Impact de la pratique du badminton sur les licenciés

Une pratique du badminton plébiscitée par les répondants

Avez-vous recommandé la pratique du badminton autour de vous ? (N=3 103 répondants)



- 93% des répondants ont recommandé la pratique du badminton autour d'eux.

4. Social Return On Investment (SROI)



Social Return On Investment (SROI)

L'approche SROI

Le Social Return on Investment (SROI) est un **cadre d'analyse** destiné à mesurer et **rendre compte d'une conception élargie de la valeur**, qui ne soit pas limitée à une dimension financière mais y intègre les **coûts et bénéfices sociaux, environnementaux et économiques produits par l'activité**.

Cet outil permet de **promouvoir les actions** qui participent à **répondre à des besoins sociaux ou environnementaux**. Il permet de comprendre quels sont les changements liés à l'activité évaluée.

Il mesure les résultats sociaux, environnementaux et économiques atteints et les **exprime en valeurs monétaires**, afin de calculer un ratio coût/bénéfice. Un rapport de 3/1 indique, par exemple, qu'un investissement d'1 € apporte 3 € de valeur sociale.

Le SROI **se focalise plus sur la valeur créée que sur la somme monétaire**. Celle-ci n'est qu'une unité de mesure qui constitue une manière pratique et largement admise d'exprimer la valeur créée. Le SROI est bien davantage qu'un simple chiffre. Il **rend compte de l'histoire des changements intervenus pour les parties prenantes liées à l'activité étudiée** et fournit une précieuse aide pour comprendre l'activité et prendre des décisions, grâce à l'ensemble d'informations qualitatives, quantitatives et financières qui sont collectées.

Social Return On Investment (SROI)

Le SROI est fondé sur huit principes qui déterminent son application et permettent de fournir une analyse rigoureuse

1 Impliquer les parties prenantes

2 Comprendre ce qui change

3 Évaluer ce qui compte

4 N'inclure que ce qui est "matériel"

5 Ne pas surévaluer

6 Être transparent

7 Vérifier les résultats

8 Être réactif

Social Return On Investment (SROI)

La démarche SROI se décompose en 6 grandes étapes

1

Définir son champ d'application et identifier les principales parties prenantes

2

Expliciter le changement

3

Attester les résultats et leur attribuer une valeur

4

Déterminer l'impact

5

Calculer le SROI

6

Rendre compte, utiliser et intégrer.

Social Return On Investment (SROI)

Calcul du SROI - SROI "Projets"

Pour 1€ investi, la valeur sociale créée est de :

11,09€ pour un projet "Personnes âgées"

7,37€ pour un projet "Personnes en situation de handicap"

1,90€ pour un projet "Scolaires"

Calculs préalables :

	La valeur sociale créée par bénéficiaires en €	Nb de bénéficiaires	=	La valeur sociale totale créée en €		Le montant des contributions en €	=	SROI
Projet "Personnes âgées"	886,00 €	78		67 635 €		6 100 €		11,09 €
Projet "Personnes en situation de handicap"	1 171,20 €	42	×	49 659 €	÷	6 741 €	=	7,37€
Projet "Scolaires"	76,10 €	288		21 917 €		11 540 €		1,90€

Social Return On Investment (SROI)

Répartition de la valeur sociale nette créée par grande dimension d'impact Projets « Personnes âgées »

Détails par personne âgée :	Valeur nette	Répartition
Amélioration de la santé physique et cognitive	512,05 €	59,13%
Amélioration de la santé psychique	258,18 €	29,81%
Augmentation du lien social	4,82 €	0,56%
Évolution personnelle	90,96 €	10,50%
Valeur nette totale par personne âgée	866,00 €	100%

Social Return On Investment (SROI)

Répartition de la valeur sociale nette créée par grande dimension d'impact

Projets « Personnes en situation de handicap »

Détails par personne en situation de handicap :	Valeur nette	Répartition
Amélioration de la santé physique et cognitive	708,24 €	60,47%
Amélioration de la santé psychique	250,55 €	21,39%
Augmentation du lien social	126,15 €	10,77%
Evolution personnelle	82,07 €	7,01%
Bien vivre ensemble	4,19 €	0,36%
Valeur nette totale par PSH	1 171,20 €	100%

N.B. : Pour le calcul du SROI « Personnes en situation de handicap », les réponses obtenues par 2 pilotes ont été retirées car ils évaluaient des actions ponctuelles (maximum 1 semaine), contrairement aux autres pilotes.

Social Return On Investment (SROI)

Répartition de la valeur sociale nette créée par grande dimension d'impact

Projets « Scolaires »

Détails par jeune :	Valeur nette	Répartition
Amélioration de la santé physique et cognitive	20,13 €	26,46%
Amélioration de la santé psychique	6,64 €	8,72%
Augmentation du lien social	4,62 €	6,07%
Évolution personnelle	43,52 €	57,19%
Bien vivre ensemble	1,18 €	1,55%
Valeur nette totale par jeune	76,10 €	100%

N.B. : Pour le calcul du SROI « Scolaires », les réponses obtenues par 1 pilote ont été retirées car il évaluait une action ponctuelle (Olympiades), contrairement aux autres pilotes.

Social Return On Investment (SROI)

Hypothèses de calcul

Hypothèses sur les données de contribution pour les projets étudiés :

- Contributions basées sur les extraits des **dossiers de demandes de subventions ANS**
- Budget moyen calculé sur les budgets présentés
- Nombre moyen de bénéficiaires issu des mêmes extraits
 - Projet “Personnes âgées” : 6 100€ pour 78 bénéficiaires en moyenne
 - Projet “Personnes en situation de handicap” : 6 741€ pour 42 bénéficiaires en moyenne
 - Projet “Scolaires” : 11 540€ pour 288 bénéficiaires en moyenne

Impossibilité de calcul du SROI sur 3 des parties prenantes concernées par l'évaluation d'impact :

- Sur les licenciés, il a été impossible d'obtenir des données de contributions suffisamment fiables pour obtenir un SROI, en fonction des typologies de clubs (notamment distinction entre clubs employeurs et non employeurs)
 - Sur les projets “Personnes rencontrant une difficulté de santé” et “Jeunes de QPV, jeunes en difficulté sociale”, il y a eu peu de répondants aux questionnaires quantitatifs (respectivement 35 et 49) et les projets sont très hétérogènes (ex : actions ponctuelles versus actions sur plusieurs mois). Les données obtenues manquent de robustesse.
- Les proxys ont toutefois été déterminés pour ces parties prenantes, et pourront servir à une monétarisation ultérieure.

Social Return On Investment (SROI)

Exemple d'hypothèse de valorisation pour le calcul du SROI – Projet « Personnes en situation de handicap »

Sur un projet “PSH”, la valeur sociale totale nette créée pour les PSH en termes d’amélioration des capacités physiques est de 36 k€.

Indicateurs	Population potentiellement touchée par la FFBad concernée par l'indicateur	Proxy financier	Valeur du proxy	Valeur sociale par personne	Valeur sociale totale	Poids mort (contre-factuel)	Valeur sociale nette	Attribution	Impact net
<p>Nombre de répondants qui sont d'accord avec l'affirmation :</p> <ul style="list-style-type: none"> > Vous connecter ou vous reconnecter avec votre corps et améliorer votre coordination > Mieux gérer votre handicap, en prenant conscience de votre niveau de fatigue > Constaté un progrès, une évolution dans votre ré-éducation 	120	Coût d'une séance de rééducation de kinésithérapie hebdomadaire de 30min	40,00 € /séance	1 071 €	128 k€	(33+7)/83 (= +/-48%)	67 k€	46/84 (= +/-55%)	36 k€
<p>Enquête FFBad 81/84 répondants ont déclaré être d'accord avec au moins une de ces modalités</p> <p>Population totale accompagnée : 124</p> <p>Calcul = 124 x 81/84</p>		<p>> 1 séance de bad = 1 séance kiné</p> <p>> 1 mois = +/- 4sem</p> <p>> Durée moyenne d'une saison : 8 mois</p> <p>> Nb moyen de séances de bad par sem : 0,837 (question fréquence du questionnaire)</p> <p>Benchmark internet pour retenir le cout d'une séance</p>		<p>Calcul = 40 x 8 x 4 x 0,837</p>	<p>Calcul = 120 x 1071</p>	<p>33+7 “oui” à la question posée aux 84 PSH: ‘Si vous n'aviez pas participé à ces activités de badminton, auriez-vous pu obtenir les mêmes réponses à vos besoins ?’</p>	<p>46 “non” à la question posée aux 84 PSH : ‘Depuis le démarrage de votre participation aux activités de badminton, pratiquez-vous ou avez-vous pratiqué une autre activité (ex : autre activité physique ou sportive, engagement associatif, activité culturelle) répondant aux mêmes besoins que votre pratique du badminton ?’</p>	<p>Calcul = Valeur sociale totale x (1-Poids mort) x Attribution OU Calcul = Valeur sociale nette x Attribution</p>	